



## 3.3. Paix et Joie sur la plaine

### Luc 2, 1-20

« N'ayez pas peur, car je vous annonce une Bonne Nouvelle qui réjouira beaucoup tout le peuple »  
Luc 2,10



#### Objectifs :

- Recevoir comme un cadeau le message des anges
- Donner le goût de choisir la vie et ce qui fait vivre soi, les autres, la planète
- Susciter une réflexion sur ce qui est important et ce qui est accessoire à Noël, pour nous.



#### Introduction thématique

#### La plaine

Le mot vient du latin, *planus*, qui signifie plat, uni, plan<sup>45</sup>. On désigne par plaine, un paysage avec peu de relief. Il y a des plaines sur tous les continents, les grandes plaines des États Unis, la plaine du Pô en Italie. Et même tout au fond des océans, il y a la plaine abyssale.

Les plaines se situent parfois au pied des montagnes, elles peuvent être formées par un fleuve, une rivière ou encore un delta.

C'est un paysage doux et souvent associé au calme et à l'agriculture. En effet, la plaine est un paysage qui ne fait pas peur, il n'y a pas de précipices, de torrents. Souvent associée aux climats tempérés, la plaine est propice à l'agriculture. Pourtant, les plaines étaient également des terrains marécageux. Actuellement, beaucoup de cours d'eau ont été canalisés et les marécages ont perdu de leur superficie. Toutefois, la tendance actuelle est à redonner de la vie à nos plaines en favorisant une agriculture diversifiée, mais aussi à y préserver des zones naturelles telles que rivières, haies<sup>46</sup>. Ces zones sont de vraies réserves pour les animaux, les insectes et la flore.

La plaine est le lieu investi par les humains également pour les transports et les habitations. Dès lors, il s'agit de vivre en bon voisinage pour préserver la diversité de ce biotope<sup>47</sup>.

Souvent on associe Israël au désert; pourtant ce pays comporte également des plaines, dont la plaine côtière au bord de la Méditerranée, longue de 187 kilomètres. Elle est traversée par deux cours d'eau majeurs, le Yarkin et le Kishon<sup>48</sup>.

Dans le Nouveau Testament, le mot « plaine » ou « plateau » est utilisé très rarement, comme en Luc 6,17<sup>49</sup> « Jésus descendit avec eux et s'arrêta en un endroit plat, où se trouvait un grand nombre de ses disciples. »

45 [https://www.techno-science.net/glossaire-definition/Plaine.html#ref\\_3](https://www.techno-science.net/glossaire-definition/Plaine.html#ref_3)

46 [https://www.prometerre.ch/s3/site/1542725541\\_18doc00posterplaine\\_a4\\_internet1.pdf](https://www.prometerre.ch/s3/site/1542725541_18doc00posterplaine_a4_internet1.pdf)

47 En ce sens, le canton de Vaud propose un site « Dans la nature, avec respect » avec des vidéos pour bien se comporter dans la nature. <https://sommer.respect-nature.ch/?lang=fr#multiCollapse>

48 Pour en savoir plus. [https://fr.wikipedia.org/wiki/Plaine\\_côtière\\_israélienne](https://fr.wikipedia.org/wiki/Plaine_côtière_israélienne)

49 Ce chapitre fera l'objet d'une séquence sur internet.



Dans l'Ancien Testament, plusieurs mots sont utilisés pour parler de la plaine : vallée, basse terre, région plate. C'est le lieu où on fait paître les troupeaux, où l'on cultive la vigne et les céréales : « Il construisit aussi des tours de garde dans les régions désertiques, et il creusa de nombreuses citernes, car il avait de vastes troupeaux dans le Bas-Pays et dans la plaine ; il avait également des laboureurs et des vigneron à son service dans les collines et les vignobles, car il aimait le travail de la terre » (2 Chroniques 26, 10). Mais c'est aussi le lieu où s'engagent des batailles : « Les Édomites et les Ammonites occupèrent la hauteur en face de Dotaim [...]. Le reste de l'armée assyrienne demeura dans la plaine, qu'elle recouvrait entièrement. Les tentes et les bagages formaient un camp immense, qui abritait une multitude extraordinaire. » (Judith 7, 18)



## La sauterelle



La sauterelle<sup>50</sup> est un insecte très ambivalent. En même temps, on aime la prendre dans nos mains et la regarder sauter avec entrain. On aime écouter son chant, car criquet, sauterelle et grillon font partie du même ordre des orthoptères. Leur chant symbolise l'été et ses longues soirées. Ce sont les grillons et sauterelles mâles qui produisent ce chant en frottant leurs ailes les unes contre les autres. Chez le criquet, mâle et femelle peuvent produire un son. Il est difficile de distinguer une sauterelle d'un criquet, car il existe plusieurs milliers d'espèces différentes. Il y a des sauterelles vertes,

mais aussi des grises. Dans nos contrées, généralement, un bon moyen de savoir à qui on a affaire est de regarder les antennes de l'animal : si elles sont courtes, il s'agit d'un criquet. Si elles sont aussi longues que le corps, alors c'est une sauterelle.

Mais parfois les sauterelles et criquets sont synonymes de catastrophes. Il faut dire que leur nourriture varie. Les criquets sont herbivores, tandis que la sauterelle est omnivore (et donc également carnivore) et que le grillon est plutôt détrivore. Ils se transforment en fléau lorsqu'ils se rassemblent en essaim. La première trace de ce fléau est présente dans la Bible (Exode 10,13-15) : « Au matin, le vent avait amené les sauterelles. Elles se répandirent dans toute l'Égypte et se posèrent partout. Elles étaient innombrables : jamais auparavant on n'en avait vu autant et jamais dans la suite on n'en reverra pareille quantité. Elles couvraient le pays entier, qui paraissait tout sombre. Elles dévorèrent l'herbe et les fruits que la grêle avait épargnés, de sorte que dans tout le pays il ne resta aucune verdure, ni sur les arbres ni dans les champs. » Des témoignages<sup>51</sup> relatent encore de telles invasions en 591 en Italie, en 1784 en Afrique du Sud... et plus récemment en 2019 en Sardaigne. Les sauterelles sympathiques se changent en essaim lorsqu'elles deviennent très nombreuses et que les conditions de l'environnement sont réunies. Elles changent alors de comportement et de couleur.



Dans le Nouveau Testament, il y a deux endroits où la sauterelle est signalée, comme nourriture pour Jean-Baptiste (Matthieu 3,4 et Marc 1,6) et dans l'Apocalypse (9,3-5), où elles ont le droit de faire du mal, non pas à l'herbe, aux plantes et aux arbres, mais aux humains ! Dans l'Ancien Testament, elles sont citées plusieurs fois comme fléau mangeant les récoltes sur leur passage (Joël 1,4, etc.) ; selon la loi, elles sont consommables (Lévitique 11,22) et, fait intéressant, à plusieurs reprises, l'être humain est comparé à des sauterelles « Le Seigneur de l'univers en a fait le serment : Aussi vrai que je suis Dieu, je te fais envahir par une nuée humaine, comme un nuage de sauterelles, un nuage qui poussera contre

50 Pour découvrir encore plus de renseignements sur ces insectes, voir <https://www.futura-sciences.com/planete/questions-reponses/insecte-criquet-sauterelle-grillon-differences-7597/> ; [https://www.animateur-nature.com/Pages\\_orthopteres/guide\\_orthopteres\\_1.html](https://www.animateur-nature.com/Pages_orthopteres/guide_orthopteres_1.html) ; <https://www.nexles.com/article/informations-sur-les-sauterelles-caelifera/>

51 Pour découvrir encore plus de renseignements sur ces insectes, voir <https://www.futura-sciences.com/planete/questions-reponses/insecte-criquet-sauterelle-grillon-differences-7597/> ; [https://www.animateur-nature.com/Pages\\_orthopteres/guide\\_orthopteres\\_1.html](https://www.animateur-nature.com/Pages_orthopteres/guide_orthopteres_1.html) ; <https://www.nexles.com/article/informations-sur-les-sauterelles-caelifera/>

toi le cri des combattants. » (Jérémie 51,14 ; mais aussi dans Nombres 13,33 et Ésaïe 40,22). N'y a-t-il pas là matière à réflexion sur notre propre manière d'être soit des créatures bienveillantes dont la voix est agréable, soit de changer de comportement et de devenir des créatures dévorant la nature ! Plutôt que d'être un loup pour l'être humain (comme le disait Hobbes) ou à l'inverse considérer que l'être humain naît bon et que c'est la société qui le corrompt (d'après Rousseau), ne faudrait-il pas penser que l'être humain est tel une sauterelle ? Qu'il a en lui le pouvoir de paix et de joie, mais également une puissance destructrice et que l'essentiel est de donner le goût de choisir la paix et la joie plutôt que la destruction ?

Le récit de Luc met cette paix et cette joie en lumière, et ainsi nous invite à entrer dans cette dynamique de vie avec les bergers.



## Texte biblique *Luc 2, 1-20*

*En ce temps-là, l'empereur Auguste donna l'ordre de recenser tous les habitants de l'empire romain. Ce recensement, le premier, eut lieu alors que Quirinius était gouverneur de la province de Syrie. Tout le monde allait se faire enregistrer, chacun dans sa ville d'origine.*

*Joseph lui aussi partit de Nazareth, une ville de Galilée, pour se rendre en Judée, à Bethléem, là où était né le roi David ; en effet, il était lui-même un descendant de David. Il alla s'y faire enregistrer avec Marie, sa fiancée, qui était enceinte.*

*Pendant qu'ils étaient à Bethléem, le jour de la naissance arriva. Elle mit au monde un fils, son premier-né. Elle l'enveloppa de langes et le coucha dans une mangeoire, parce qu'il n'y avait pas de place pour eux dans la salle destinée aux voyageurs.*

*Dans cette même région, il y avait des bergers qui passaient la nuit dans les champs pour garder leur troupeau. Un ange du Seigneur leur apparut et la gloire du Seigneur les entourait de lumière. Ils eurent alors très peur.*

*Mais l'ange leur dit : « N'ayez pas peur, car je vous annonce une bonne nouvelle qui réjouira beaucoup tout le peuple : « Cette nuit, dans la ville de David, est né, pour vous, un sauveur ; c'est le Christ, le Seigneur ! Et voici le signe qui vous le fera reconnaître : vous trouverez un nouveau-né enveloppé de langes et couché dans une mangeoire. »*

*Tout à coup, il y eut avec l'ange une troupe très nombreuse d'anges du ciel, qui louaient Dieu en disant : « Gloire à Dieu dans les cieux très hauts, et paix sur la terre pour ceux qu'il aime ! »*

*Lorsque les anges les eurent quittés pour retourner au ciel, les bergers se dirent les uns aux autres : « Allons donc jusqu'à Bethléem : il faut que nous voyions ce qui est arrivé, ce que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se dépêchèrent d'y aller et ils trouvèrent Marie et Joseph et le nouveau-né couché dans la mangeoire.*

*Quand ils le virent, ils racontèrent ce que l'ange leur avait dit au sujet de ce petit enfant. Toutes les personnes qui entendirent les bergers furent étonnées de ce qu'ils leur disaient. Quant à Marie, elle gardait tout cela dans sa mémoire et elle y réfléchissait profondément. Puis les bergers prirent le chemin du retour. Ils chantaient la gloire de Dieu et le louaient pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, car tout s'était passé comme l'ange le leur avait annoncé.*

## Commentaire

Voici un récit entendu, lu et relu. Plutôt que d'écrire un commentaire, voici trois éclairages d'horizons différents :

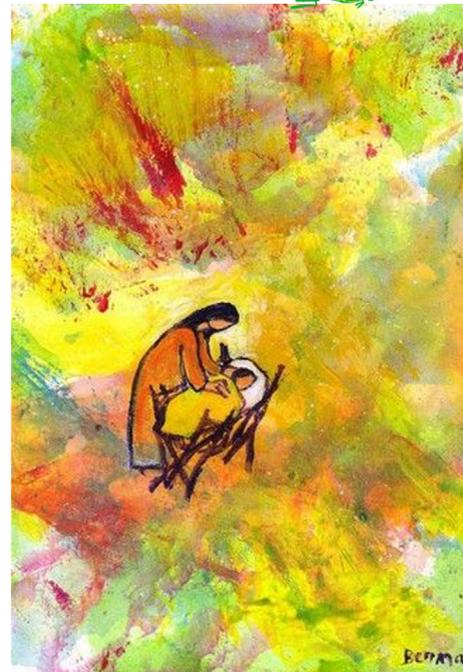
**Une naissance non reconnue**, extrait de « Évangile pour la messe de la nuit de Noël » de Martin Luther<sup>52</sup> :

« Comme ils arrivent à Bethléem, l'évangéliste montre comment ils ont été les plus humbles, les plus

52 Luther, Calvin, Daillé et alii, *Paroles de Noël*, Labor et Fides 2013, p. 31.



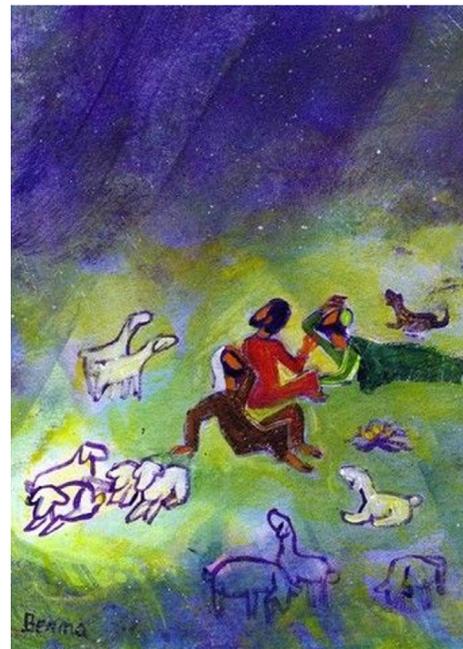
méprisés ; ils ont dû céder la place à chacun, jusqu'à ce qu'on leur assigne une place dans une étable, où ils ont dû accepter de faire logis commun, table commune et couche commune avec le bétail. Pendant ce temps, maint homme mauvais a occupé la meilleure place dans l'hôtellerie et s'est fait honorer comme un seigneur. Personne ne remarque ni ne reconnaît ce que Dieu opère dans l'étable ; il laisse les grandes maisons et les riches appartements vides de sa présence, il les laisse manger, boire et être de bonne humeur, mais cette consolation et ce trésor leur restent cachés. O quelle sombre nuit régnait alors sur Bethléem, qu'ils n'aient pas pris conscience de cette lumière ! Comme Dieu montre ainsi qu'il n'accorde aucune valeur à ce que le monde est, à ce qu'il a et à ce qu'il peut ! En revanche, le monde démontre qu'il ne reconnaît ni n'accorde valeur à ce que Dieu est, à ce qu'il a et à ce qu'il peut. Vois, telle est la première image par laquelle Dieu confond le monde, nous montre que tout ce qu'il fait, tout ce qu'il sait et tout ce qu'il est, tout cela est condamnable, que sa plus grande sagesse est folie, que sa meilleure action est une iniquité, que des plus grands biens ne sont qu'infortune. Qu'avait Bethléem, alors qu'elle n'avait par le Christ ? Qu'ont-ils maintenant, ceux qui, en ce temps-là, avaient tout en suffisance ? Qu'est-ce qui manque maintenant à Marie et à Joseph, quoiqu'en ce temps-là, ils n'eussent pas une chambre pour dormir commodément durant une nuit ? »



- Quelle valeur est la plus importante pour nous ?
- Que faire pour voir la lumière de Dieu malgré les obscurités ?

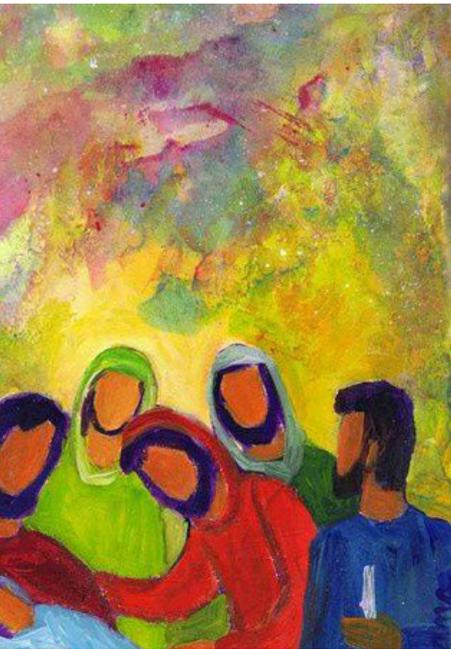
**Le message des anges**, extrait de « Noël dans la sombre année 1944 » de Gerhard Ebeling<sup>53</sup> :

« Ainsi, voyez-vous, pour nous, l'essentiel dans l'histoire de Noël est bien l'apparition des anges. Car sans eux, personne, après tout, n'aurait su ce qui s'était passé dans la Nuit sainte. Mais l'essentiel n'est leur éclat céleste ; c'est leur message, la parole qui laisse les croyants trouver la présence de Dieu là où l'œil et l'intelligence ne voient qu'abaissement et misère humains. Que nous manque-t-il donc pour un vrai Noël, si nous n'avons rien autour de nous de l'éclat des troupes de l'armée céleste, même pas, à titre de parabole, l'éclat terrestre de la joie humaine de la fête ? Et si nous avons, au lieu de cet éclat, la parole que l'ange dit aux bergers, rien que la parole, et à côté, seulement la nuit sombre et l'étable avec Marie, Joseph et l'enfant emmailloté dans des langes et couché dans une mangeoire ? Et si nous avons de plus, dans notre propre vie, souffrance, soucis, obscurité, pauvreté, maladie, solitude et misère, sous toutes les formes et figures possibles ? Alors, il ne nous manque rien du tout pour un vrai Noël si, à côté de la réalité si sobre de l'étable et de la mangeoire, nous n'avons absolument rien d'autre dans les oreilles, que le message : « N'ayez pas peur ! Voici, je vous annonce une grande joie qui se manifesterà à tout le peuple, car aujourd'hui dans la ville de David, il nous est né un Sauveur, qui est Christ, le Seigneur ». A la lumière de cette parole, d'un seul coup, étable et mangeoire, et donc toute la misère de notre propre vie, reçoivent un tout autre visage... Voilà pourquoi il vous est permis, à vous tous, de vous réjouir de ce Noël : vous les pauvres et les affligés, vous les solitaires et vous les malades. Car nous avons un Sauveur qui a pris sur lui la pauvreté, la tristesse, la solitude et les maladies du corps et de l'âme de tous les hommes. Il est devenu un être humain comme nous, afin que nous devenions ce qu'il est : enfants de Dieu, remplis de paix et de joie. »



- Nul besoin d'éclairages gigantesques, de festin gargantuesque, de cadeaux phénoménaux... juste une parole qui ouvre l'avenir : « N'ayez pas peur ! »
- Quelles que soient les circonstances de nos vies, écouter cette parole des anges et devenir enfants de Dieu, un appel qui retentit encore aujourd'hui !

53 Idem, op. cit, page 233 et suivantes.



« Petits parmi les petits de leur époque, vivant au ban de leur société, ils sont pourtant des gens proches de la nature, habitués qu'ils sont à passer leur vie dehors, sachant trouver les bons pâturages pour faire paître leurs troupeaux, qui sont toute leur richesse, leur unique possession. Sachant lire les signes du temps, la venue de l'orage, de la pluie ou du redoux, la levée des vents chauds qui assécheront les prés; sachant écouter et distinguer pour la survie des troupeaux les hurlements de bêtes de la nuit, loups, chacal et autres prédateurs; sachant, d'un coup d'œil sur leurs bêtes, déceler s'il en manque même une seule qui se serait perdue; sachant lire les périodes de rut et celles des gestations, et surtout celles des accouchements où il faudra prendre soin et mettre à l'abri les brebis et les agneaux nouveau-nés, les bergers sont loin d'être des imbéciles ou des incultes, comme beaucoup les jugeaient alors. Et sans nul doute savent-ils faire preuve de solidarité au sein de leur petite communauté (tenue) à part dans la société d'alors, n'hésitant pas à partager leur sagesse, leurs connaissances et leur science les uns avec les autres et à les transmettre aux générations des plus jeunes. Et voilà que Luc leur prête un comportement des plus étranges: ils quittent leurs troupeaux, ce qu'ils ont de plus cher, leur gagne-pain ! C'est aberrant, ahurissant ! Sans doute pourrait-on penser que Luc, médecin et citadin, s'est trompé et a commis une surprenant erreur de

jugement... Mais peut-être qu'après tout Luc ne s'est pas trompé. Peut-être nous dit-il, dans son récit, que, pour que les bergers laissent ainsi leurs troupeaux, il leur fallait vraiment toute une raison, et toute leur raison ! Et quelle raison meilleure que celle de la naissance du Sauveur du monde ! Rien d'autre n'est plus important ! »

- Qui sont les bergers actuels dans nos sociétés ?
- Que sommes-nous prêts à lâcher dans notre vie ?



## Déroulement

	Pour tous les âges	Pour l'éveil à la foi	Pour les enfants de 6 à 10 ans
Biotope et insecte	Présenter la sauterelle <sup>55</sup>		
Animation ludique	En familleS, intergénérationnel	Jouer à saute-mouton	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noël de mon enfance</li> <li>• Noël et la Bible</li> </ul>		
	Jouer aux bergers de mouton		
Raconter la Bible	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par une narration en cercle avec des objets symboliques</li> <li>• Sur le site, sera présente une narration en images</li> </ul>		
Parole ouverte	Voir plus loin		
Prière	Prières pour la simplicité		
Chants	Quelques chants de Noël, voir plus loin		
Activité créatrice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une sauterelle à fabriquer</li> <li>• Un tableau de moutons à décorer</li> </ul>		

<sup>54</sup> David Fines et Norman Lévesque, op.cit., p. 29.

<sup>55</sup> Vous pouvez, en plus, des explications, regarder avec les enfants une vidéo, par exemple, <https://www.youtube.com/watch?v=XwBTNNvXRVg>; Le chant de la sauterelle: <https://www.salamandre.org/article/sauterelle/> Pour distinguer le criquet de la sauterelle: <https://www.salamandre.org/article/ceci-nest-pas-une-sauterelle/>



Activité réflexive	<p>Les fruits et les légumes de saison.</p> <p>L'essentiel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est-ce qui compte vraiment ?</li> <li>• Pour les bergers, la bonne nouvelle est tellement importante qu'ils partent immédiatement.</li> <li>• Prendre un temps de réflexion sur ce qui est important dans notre vie à partir de Noël.</li> <li>• Partir des bergers, comme exemple : pour les bergers, ce qui est le plus important c'est leurs moutons et le message des anges, voir le dessin de l'animation créatrice.</li> <li>• Pour vous... dessinez ce qui est le plus important à Noël.</li> </ul>
La suite en familleS	<p>Pour vivre une célébration en famille autour de Noël :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.avent-autrement.ch/wordpress/wp-content/uploads/2020/12/2020.12.24_Celebration_Cultiver_LEsprit_de_Noel.pdf">http://www.avent-autrement.ch/wordpress/wp-content/uploads/2020/12/2020.12.24_Celebration_Cultiver_LEsprit_de_Noel.pdf</a></li> <li>• Avec une narration en cercle d'Avent Autrement en vidéo</li> </ul> <p>Tout au long de l'année, faites un herbier photographique. C'est tout simple. Chaque fois que vous voyez un arbre, une fleur, prenez une photo. Ensuite, vous regardez le nom, voire différentes indications. Et vous notez sur un cahier tous les renseignements ou un herbier avec des fleurs séchées, voir <a href="http://www.avent-autrement.ch/wordpress/wp-content/uploads/2020/12/2021.01.06_Comment_creer_mon_herbier-1.pdf">http://www.avent-autrement.ch/wordpress/wp-content/uploads/2020/12/2021.01.06_Comment_creer_mon_herbier-1.pdf</a></p>
Bonus	<p>Sur le site, une saynète à adapter pour vos célébrations : Un Noël raconté par Christian Vez tout en bruits et en musiques.</p>

## Animation ludique



### Jouer à saute-mouton :

- Pour les tous petit-es : Sauter par-dessus des moutons symboliques, par exemple des coussins
- Version classique : un enfant s'accroupit ou se penche en avant (suivant l'âge des enfants) et les autres s'appuient légèrement sur son dos pour sauter par-dessus chacune à leur tour.



### Jouer aux bergers de mouton

- La majorité des participant-es sont les moutons
- Désigner deux bergers (ou plus)
- Les moutons sont effrayés et courent partout
- Les bergers doivent les rassembler. Chacun part et chaque fois qu'il touche un mouton, il lui prend la main. Quand il en touche un deuxième, celui-ci prend la main du premier et ainsi de suite.

Le berger gagnant est celui qui a le plus grand nombre de moutons.



### Noël de mon enfance :

- Prenez pleins d'objets de Noël ou d'images (sapin, boules, étoiles, crèches, paille, oranges, etc.)
- Chaque personne choisit visuellement un objet (il peut servir à plusieurs personnes) et raconte un souvenir d'enfance.
- Possibilité de dessiner ce souvenir d'enfance en intégrant l'image, l'objet à l'intérieur.

## Noël et Bible :

- Prendre plein d'objets/d'images de Noël ou des personnages.
- Les participant.es doivent dire s'ils sont présents ou non dans la Bible.
- Voir pour compliquer... vous pouvez les trier par Évangiles<sup>56</sup>.



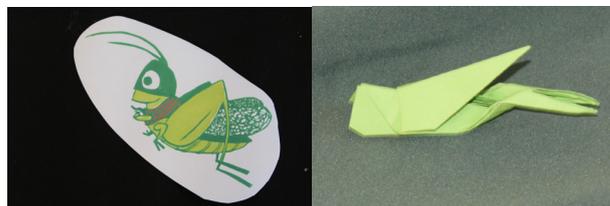
## Raconter la Bible

*Matériel (les objets en italiques sont ceux utilisés sur les photos ci-dessous) :* dessin de la sauterelle ; Bible ; grande bougie ; 8-9 bougies réchaud ; allumettes ; grand tissu vert ; serviette en tissu beige (ou set de table rond) ; 3-4 petits ronds de papier vert (ou sauterelles en origami) ; la crèche (étable) et des santons : Marie, Joseph, Jésus, des bergers, des moutons (ou des jouets "Playmobil") ; carré de papier gris (ou maison Lego) ; pions ; tissu ou serviettes en papier étoilés

Bonjour, je suis la sauterelle et j'habite dans cette belle plaine.

*Montrer la sauterelle bricolée (voir ci-dessous) ou le dessin et la poser.*

*Puis poser un grand tapis vert. Et mettre dessus un petit rond vert foncé ou un autre petit élément symbolisant la sauterelle<sup>57</sup>.*



Rassurez-vous, nous ne sommes pas trop nombreuses. Nous ne sommes pas comme nos cousines du désert qui mangent tout sur leur passage. Moi ce que j'aime, c'est écouter les chants que font les messieurs de mon espèce. Quand j'étais petite, j'aurais bien aimé faire des sons, comme eux, avec mes ailes. Mais, j'ai découvert que ce que j'aime le mieux c'est de les écouter et de les regarder. Cela me rend heureuse tout simplement. Cela illumine ma vie...

*Poser deux ou trois autres ronds foncés sur le vert...*

*Écouter les sons de grillons<sup>58</sup>...*



Mais en parlant de lumière, je veux vous raconter la venue d'une grande lumière dans notre monde...

*Poser vers la sauterelle grande une bible et une grande bougie éteinte.*



56 Sur internet, vous trouverez un tableau récapitulatif

57 Ici, on a mis des sauterelles en origami, <https://tuto-origami.fr/sauterelle-en-origami/>, par exemple.

58 <https://lasonotheque.org/search?q=cricquet> par exemple



Je me souviens plus très bien la date exacte, mais ce dont je me souviens, c'est que tout a commencé par le passage sur cette plaine de deux humains, un homme et une femme. C'était facile de les éviter, car ils marchaient lentement.

*Faire venir Marie et Joseph...*



Et quand je les ai entendu parler, j'ai compris pourquoi. L'homme que la femme a appelé Joseph a dit :

*... et faire s'arrêter devant la sauterelle petite*



« Courage, Marie, nous arrivons bientôt à Bethléem.

*Poser au loin forme grise ou beige pour symboliser Bethléem.*



Et nous pourrons nous reposer à l'auberge du village. Je me réjouis de découvrir ce village où est né mon ancêtre David. Je suis sûr qu'il y aura de la place pour nous. As-tu besoin d'aide, Marie ? »

*Poser un petit carré gris pour symboliser l'auberge ou une maison*



Marie lui a répondu : « Merci Joseph, ça va aller. Le bébé va bien. Il bouge beaucoup. » Et j'ai vu Marie mettre la main sur son ventre. Elle était enceinte.

Elle a ajouté : « Je me demande si vraiment il y aura de la place. Avec ce recensement ordonné par le gouverneur romain, nous avons croisé tellement de monde qui se rendait aussi à Bethléem. Et à cause de moi, nous sommes les derniers ! » Joseph lui répondit : « Ne t'en fais pas, Marie, j'ai confiance en Dieu. Tu portes l'enfant qu'on appellera Fils du Très-Haut. Rappelle-toi ce que tu as dit à ta cousine Élisabeth. »

*Poser plein de figurines sur Bethléem*



Alors Marie a dit: «Oui, vraiment Dieu est grand. Je le chante. Mon cœur est dans la joie à cause de Dieu qui me sauve. Il fait attention à moi, une petite servante. Oui, à partir de maintenant, les gens de tous les temps diront mon bonheur. Le Dieu tout puissant a fait pour moi des choses magnifiques. Son nom est Saint... il sera plein de bonté pour toujours envers ....»

Le reste s'est perdu dans la nuit, car ils se sont éloignés de moi. A ce moment-là, je me suis dit simplement que j'allais être enfin tranquille, si c'était les derniers, plus personne n'allait perturber le chant des messieurs sauterelles et des oiseaux...

Mais je me trompais complètement... car un peu de temps après... pendant la nuit. Je me souviens de cette nuit, car j'avais mis mon petit gilet. J'avais un peu froid. Il faut dire que j'étais fatiguée, car j'avais passé la journée à éviter les moutons qui mangeaient l'herbe et à éviter aussi les pieds des bergers. Il y en avait beaucoup sur la plaine.

Alors j'étais contente que la nuit vienne. Je pensais d'abord qu'ils allaient partir pour aller vers le village voisin pour dormir comme tous les êtres humains. Mais ils sont restés là et ils se sont installés. J'ai compris qu'ils n'étaient pas les bienvenus au village, à cause de leur métier. Alors ils ont fait un feu... je me suis approchée pour me réchauffer les ailes. Puis le feu s'est éteint. Ils se sont endormis. Je suis restée là à écouter le silence et les quelques bruits de la nuit.

De temps en temps, il y avait un mouton qui bêlait comme s'il rêvait... un berger qui se retournait... un cri de bébé et j'écoutais sa mère lui chanter une berceuse... j'aime les berceuses... c'était calme...

Quand tout-à-coup... une voix a dit: «N'ayez pas peur. Je vous annonce une bonne nouvelle qui sera une grande joie pour tout le peuple» et j'ai vu de la lumière...

*Faire s'éloigner Marie et Joseph vers Bethléem...*

*Faire écouter le chant des grillons...*



*Possibilité de poser un ciel étoilé.*

*Poser des moutons, des bergers et bergères*



*Coucher tout le monde*



*Faire écouter une berceuse... ou demander aux enfants quelle berceuse leurs parents leur chantent...*

*Voici quelques idées :*

- Une libellule s'est posée sur la lune<sup>59</sup>
- Mon abri, c'est toi Seigneur, de Philippe Corset<sup>60</sup>

*Poser une petite bougie ou une grande lampe de poche*



59 <https://www.youtube.com/watch?v=3tJR-JIMaMo>

60 [https://www.youtube.com/watch?v=j05RuYjked0&list=OLAK5uy\\_m5P1r0CBaN8jPbmJdReTBWANG7JT4oR5s&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=j05RuYjked0&list=OLAK5uy_m5P1r0CBaN8jPbmJdReTBWANG7JT4oR5s&index=8)



Et là, c'était le branle-bas de combat... Tous les bergers, les bergères, les enfants se sont réveillés. Je voyais bien qu'ils avaient peur.

*Relever tout le monde*



Alors la voix lumineuse a repris : « N'ayez pas peur. Cette nuit, dans la ville de David, est né pour vous un sauveur. C'est le Christ, le Seigneur. Et voici un signe pour le reconnaître: vous trouverez un nouveau-né enveloppé dans une couverture et couché dans une mangeoire. »

*Poser sur Bethléem l'étable, Jésus dans la mangeoire avec ses parents*



C'est alors que j'ai vu beaucoup, mais alors beaucoup de lumière... et j'ai entendu beaucoup de voix chanter : « Gloire à Dieu dans le ciel et paix sur la terre pour ses bien-aimés. »

*Poser plein de petites bougies ou de lampes de poche...*



Et voilà... Après cela, j'ai entendu les bergers et les bergères dirent : « Allons à Bethléem et voyons ce qui est arrivé, ce que Dieu nous a fait connaître ». Et là, ils sont partis, tout le monde est parti.

*Éteindre et enlever les bougies.*

*Faire aller tout le monde vers Bethléem... (sauf les moutons)*

La nouvelle était tellement extraordinaire, qu'ils ont laissé leurs animaux pour aller voir l'enfant dans une mangeoire.



Je me suis retrouvée embarquée avec. Je me suis camouflée dans l'habit d'un berger. Je suis tellement légère qu'il ne m'a pas remarquée. Tout est allé très vite. Ils sont entrés dans le village. Ils sont allés à l'auberge. Mais là, il n'y avait pas d'enfant.

*Mettre le symbole sauterelle sur un berger*



<p>Ils se sont souvenus que l'ange a parlé d'une mangeoire. Alors ils sont partis pour l'étable. Et là... il y avait bien l'enfant, sa mère et son père.</p>	<p><i>Faire arriver tout le monde vers l'étable... mettre l'agneau tout près</i></p> 
<p>J'ai sauté de la laine du petit agneau sur le rebord de la mangeoire...il était là... Jésus, il s'appelait...</p>	<p><i>Poser le symbole sauterelle sur la mangeoire...</i></p> 
<p>Les bergers racontaient ce que l'ange a dit... pendant ce temps, j'ai regardé et j'ai compris que Jésus était lumière du monde.</p>	<p><i>Allumer la bougie</i></p> 
<p>Alors quand les bergers et bergères sont repartis en remerciant Dieu et en chantant pour tout ce qu'ils ont vu et entendu... j'ai sauté à nouveau sur un berger... et je suis repartie avec eux pour écouter ces chants de joie.</p>	<p><i>Mettre les bergers, bergères et moutons partout dans Bethléem et sur la plaine</i></p> 



## Parole ouverte

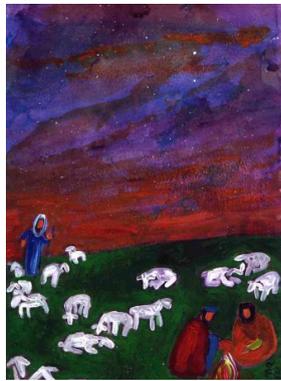
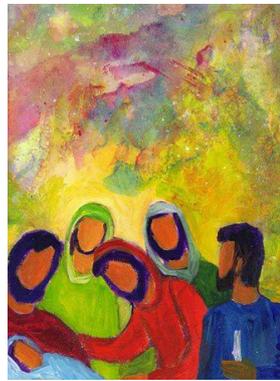
- Quel moment du récit vous a touché aujourd'hui ?
- De quel personnage du récit vous êtes-vous senti le plus proche ? le plus éloigné ?
- Un mot... que vous gardez du récit ?
- À la fin du récit, distribuez les bergers et bergères aux participant·es et demandez-leur de se placer dans le récit.
- Vous pouvez ouvrir une discussion : je me demande pourquoi tu t'es placé-e ici.

Pour aller plus loin, discussion autour d'images et de versets.

Après avoir discuté ouvertement sur le texte, vous pouvez également poser au centre quatre images de Bernadette Lopez avec ou sans versets et demander :

- Quelle image te touche particulièrement... peux-tu m'en dire plus ?
- Quel verset t'interpelle le plus... peux-tu m'en dire plus ?



Elle l'enveloppa de langes et le coucha dans une mangeoire, parce qu'il n'y avait pas de place pour eux dans la salle destinée aux voyageurs.	« N'ayez pas peur, car je vous annonce une bonne nouvelle qui réjouira beaucoup tout le peuple : « Cette nuit, dans la ville de David, est né, pour vous, un sauveur ; c'est le Christ, le Seigneur ! »	« Gloire à Dieu dans les cieux très hauts, et paix sur la terre pour ceux et celles qu'il aime ! »	Les bergers prirent le chemin du retour. Ils chantaient la gloire de Dieu et le louaient pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, car tout s'était passé comme l'ange le leur avait annoncé
			

- Lors d'un temps avec les adultes, ou en temps intergénérationnel, vous pouvez lire un ou des extraits des prédications et en discuter.

## Prière avec des gestes

Seigneur, tu viens comme un enfant dans la simplicité	Lever les mains vers le ciel et les baisser
Tu es né pour nous Que je puisse t'accueillir	Ouvrir les mains comme un nid
En m'aimant tel que je suis	Mettre les mains sur le coeur
En aimant mes proches et respectant chaque être humain	Ouvrir les mains vers les autres
En aimant la nature et en la préservant	Poser les mains par terre
En appréciant ce que j'ai sans vouloir toujours plus	Sourire et montrer son sourire avec les doigts
En te chantant et te remerciant comme les bergers	Lever les mains au ciel
Amen	Lever les pouces



## Autres prières

Seigneur,  
 En ce temps de l'Avent  
 Je veux me préparer à t'accueillir.  
 Aide-moi à marcher dans la joie et la confiance  
 Sur le chemin qui mène jusqu'à toi.  
 Inspire-moi les gestes de partage  
 De pardon et de paix  
 Pour annoncer autour de moi  
 La Bonne Nouvelle de ta venue parmi les hommes<sup>61</sup>.

61 Sylvie Candès, <http://www.idees-cate.com/prieres/avent.html>

## Chants

### Les anges dans nos campagnes



- A capella : <https://www.youtube.com/watch?v=djcOriinlQo>
- Avec les paroles : <https://www.youtube.com/watch?v=RGpQqnwdekc>
- Version chorale et orchestre : <https://www.youtube.com/watch?v=-E7dy90v77E>
- Version Karaoke : <https://www.youtube.com/watch?v=XHmEDITs0tg>

### « Voici Noël », voir le CD « Mets-toi en route »

- interprété par Philippe Corset : <https://www.youtube.com/watch?v=2kZs7Oe8LCw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2MU9fzSGI24>
- si vous voulez connaître l'histoire de cette chanson : <https://www.youtube.com/watch?v=Qq9dCD9d5W8>

### « Pendant la nuit de Noël » interprété par Philippe Corset :

<https://www.youtube.com/watch?v=-DpluXPQtHc>

## Activité créatrice



### La sauterelle

#### Matériel

- Une pincette verte
- Des fils chenilles verts de différentes teintes
- Des yeux
- Une pince coupante
- Un pistolet à colle

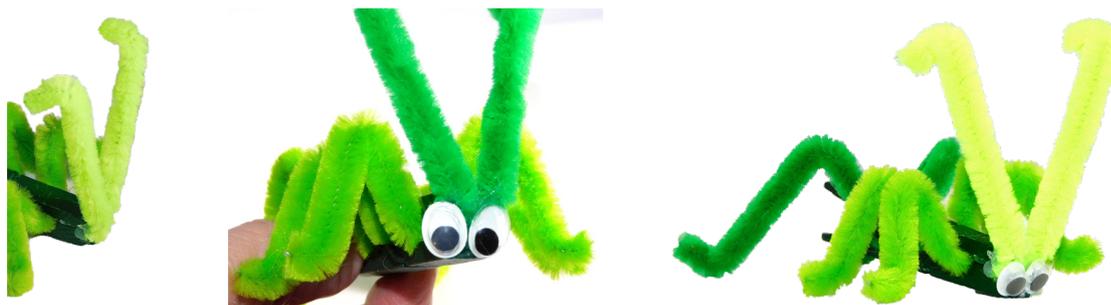
#### Comment faire ?

- Commencez par préparer et couper chaque partie du corps de la sauterelle
  - Pour les antennes : 2x un fil chenille de 7 cm
  - Pour les petites pattes : 2x un fil chenille de 12cm
  - Pour les longues pattes arrière : 2x un fil chenille de 9 cm
- Pliez le bout des antennes
- Faites les plis des longues pattes à 3 cm, puis à 5 cm
- Pour les petites pattes avant, il faut mettre le fil chenille dans la pincette et le centrer et plier les 2 côtés vers le haut en serrant bien contre la pincette. Ensuite faites un coude à 2 cm et encore un autre à 2 cm
- Collez les petites pattes avant en ouvrant la pincette. Mettez de la colle dans les 2 trous, posez les 2 paires de pattes et fermez la pincette. Attention à bien mettre les 2 pattes en même temps car une fois la pincette fermée, vous ne pourrez plus l'ouvrir
- Pour coller les longues pattes, il faut d'abord plier de 0,5 cm la partie la plus courte, y mettre la colle et poser la patte. Faites de même de l'autre côté
- Pliez de 0,5 cm le fond des antennes pour pouvoir les fixer à l'avant de la pincette





- Ajustez les antennes, mais seulement une fois sec, sinon vos doigts ne vont pas apprécier !
- Pour coller les yeux, mettez de la colle sur l'avant de la pincette à l'endroit où vous avez collé les antennes. Mettez les yeux en place avec une pince (pour protéger vos doigts)



## La sauterelle de Noël

### Matériel

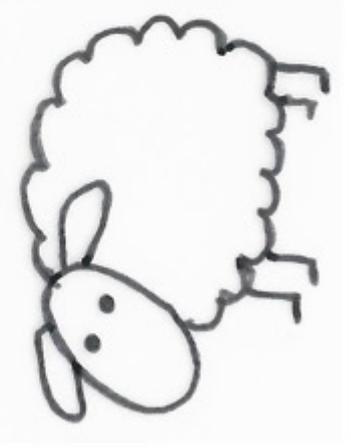
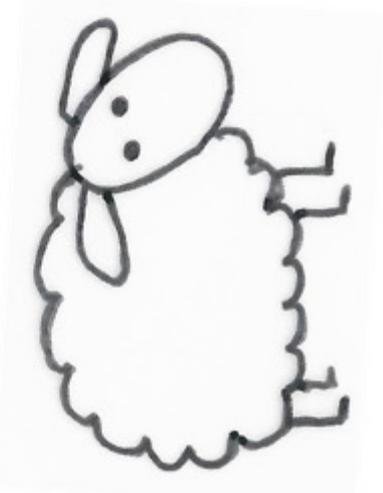
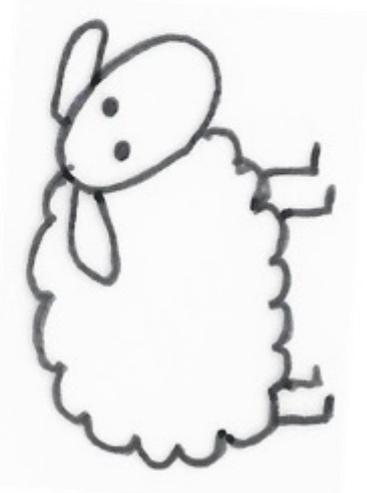
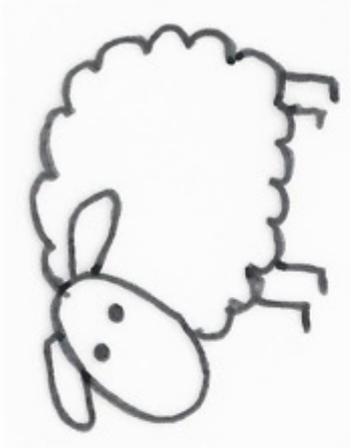
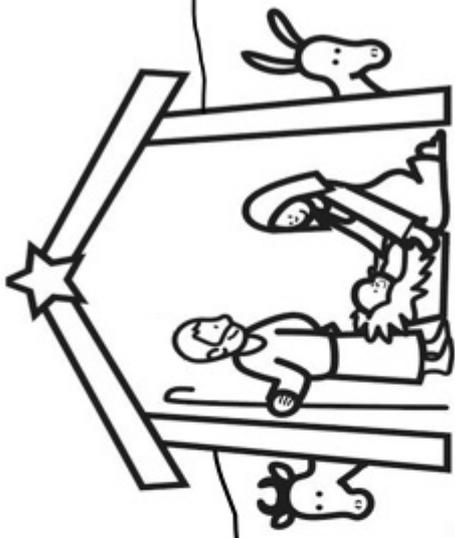
- Une feuille blanche A4 120g/m2
- De quoi colorier un dessin (crayons couleur, stylos feutres)
- De la colle blanche
- Un peu de ouate pour les moutons
- Des stickers étoiles
- De la glue pailletée

### Comment faire ?

- Imprimez le dessin de la sauterelle de Noël sur le papier blanc
- Coloriez l'image
- Collez des boules de ouate sur les moutons
- Collez quelques étoiles dans le ciel
- Pliez la feuille en 2
- Avec la glue pailletée ou des stylos feutres, écrire « Joyeux Noël » sur la première page
- Bien attendre que la glue sèche avant de mettre la carte dans une enveloppe et de l'envoyer



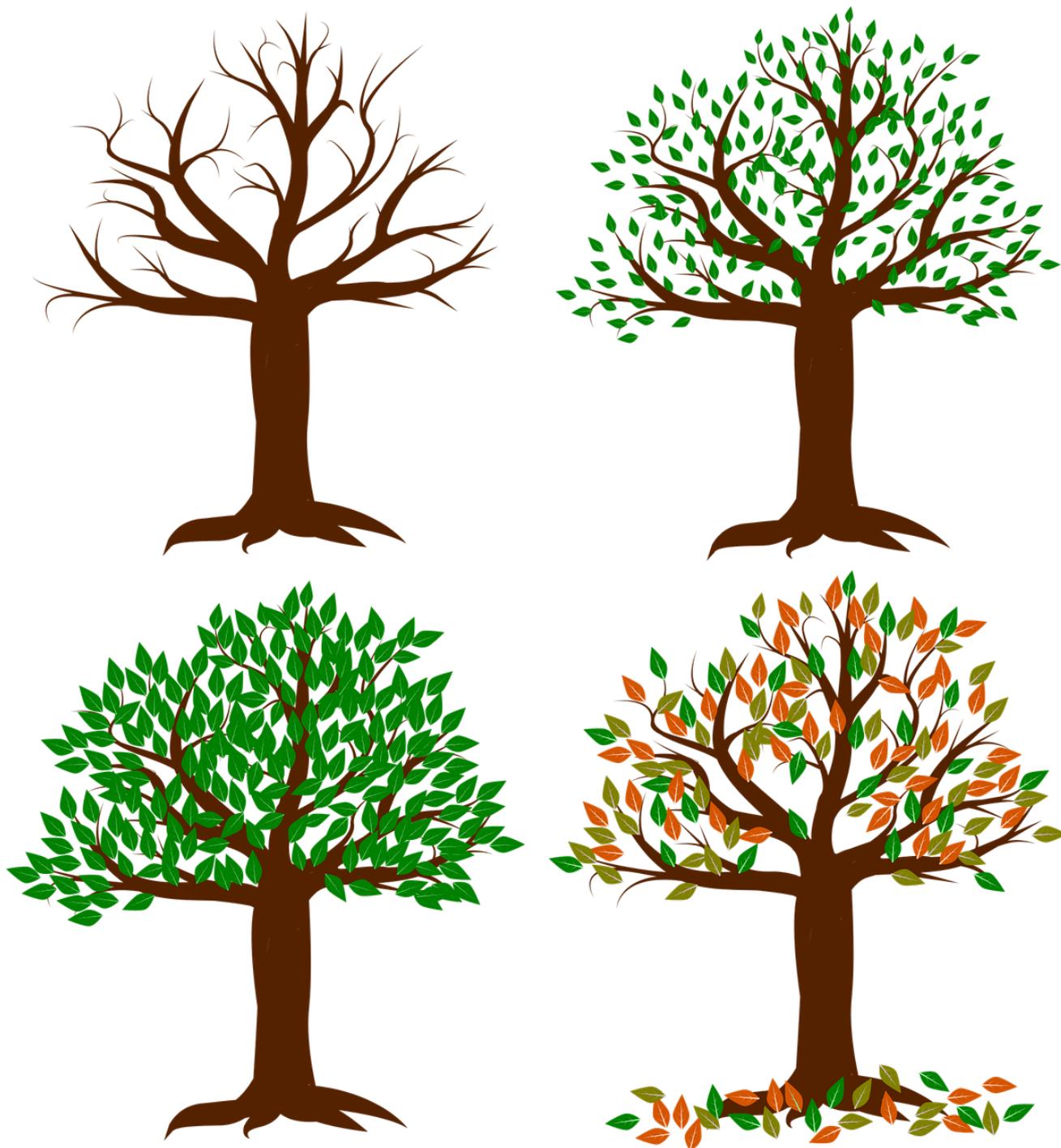
Paix sur terre  
et bienveillance



## Activité réflexive :

### Les fruits et les légumes de saison

- Vous disposez quatre images symbolisant les saisons, par exemple des arbres
- Vous disposez différents légumes et fruits, ou des images<sup>62</sup>. Vous pouvez également découper des images de fruits et de légumes avec les enfants dans des magazines.
- Les enfants les disposent sur les images d'arbre en fonction des saisons.
- Pour les plus grands, vous pouvez les ranger en fonction des mois.<sup>63</sup>



62 Vous trouverez quelques images sur les sites.

63 Voici deux sites pour trouver les bonnes réponses : <https://suisse-nutritionniste.ch/fr/wp-content/uploads/sites/3/2019/12/Liste-des-légumes-de-saison.pdf> ; <https://suisse-nutritionniste.ch/fr/calendrier-des-legumes-et-fruits-de-saison/> ; <https://www.wvf.ch/fr/guide-fruits-et-legumes> , voici un site où il y d'autres images de légumes et fruits par mois : <https://www.teteamodeler.com/fruits-et-legumes-de-saison>