

La confiance en soi, c'est simple !



Voici le programme - parcours d'un camps sportif de 6 jours.
Les soirées étaient des temps de partage en petits groupes, sur le thème de la confiance en soi.

Rappel des règles pour les animateurs de ces groupes de paroles : [les principes et guides d'une animation de groupe](#)

Programme - projet

- Jour 1
 - objectifs : se présenter 'autrement' et positivement (le blason+qualités)
 - Présentation des membres du groupe
 - présentation du thème : la confiance en soi.
 - Télécharger le [Détail des animations du Jour 1](#)

- Jour 2
 - thème : L'impact des Réseaux Sociaux sur soi et sur la confiance en soi
 - jeu d'action 'le bienveilleur invisible' (gorille/cacahuètes) Chacun écrit lisiblement son prénom sur une étiquette. Toutes les étiquettes sont rassemblées et mélangées. Chacun tire une étiquette et découvre le prénom. A partir de maintenant il devient le bienveilleur invisible de cette personne. Pendant deux jours, il sera attentionné et discret !
 - Télécharger le [Détail des animations Jour 2](#)

- Jour 3
 - Thème : Les personnes inspirantes qui m'entourent
 - Jeu » Warme dusche » : offrir une qualité à quelqu'un
 - Télécharger le [Détail des animations Jour 3](#)

- Jour 4
 - Film : « NOS JOURS HEUREUX »
 - Échanges à partir du film
 - POINT SUR LE JEU : démasquer les gorilles
 - Démarrer préparation soirée partage
 - Télécharger le [Détail des animations Jour 4 et Jour 5](#)

- Jour 5
 - objectif : préparation de la participation à la soirée partage

- Jour 6
 - bilan du séjour
 - Célébration
 - Télécharger le [Déroulé de la célébration](#)
 - Télécharger le [Message de la célébration](#)