

# Se saisir de l'énergie de la vague Corona : Lectio-Fluctus



**La crise sanitaire et ses conséquences continuent de nous submerger.**

**Nous ne sommes pas au bout du tunnel, on nous dit...**

**Alors pour sortir la tête de l'eau,**

**Nous vous proposons un outil pour un petit moment de lucidité, il s'appelle...**

**[Lectio-Fluctus](#), qu'est-ce que les temps troublés liés au corona virus peuvent nous apprendre.**

[https://8afa7fc4-b9c2-441b-8820-1a3a01f35574.filesusr.com/ugd/b80bbf\\_7fb8390c7b854392a83d0582950efd61.pdf](https://8afa7fc4-b9c2-441b-8820-1a3a01f35574.filesusr.com/ugd/b80bbf_7fb8390c7b854392a83d0582950efd61.pdf)

Voilà l'occasion de réfléchir, chacun pour soi, comment tirer profit de notre expérience de ce temps, de prendre conscience de nos ressources, de nos capacités de résilience pour surmonter ce temps d'épreuve. Mais il est aussi possible de s'emparer de ce carnet pour en faire une animation d'équipe, ce qui peut permettre de nous encourager les uns, les autres, de nous transmettre des impulsions aidantes et stimulantes, ceci grâce à la générosité de l'artiste qui offre l'accès libre à son téléchargement.

L'artiste peintre, Berna Lopez, habite en Suisse, dans le canton de Fribourg. Elle est non seulement une artiste remarquable, mais elle a également, dans son bagage, une licence en théologie.

Voici son site : <https://www.bernalopez.org/>

Crédit : Rose-May Privet Tshitenge