

Les béatitudes : Méditations à usage catéchétique



Parcours en 8 étapes

Tu as le souhait de faire découvrir à tes catéchumènes « les Béatitudes », comme un texte facile d'accès et porteur de sens, dans notre contexte actuel de crise, avec cette pandémie ?

Tu as envie de leur permettre d'expérimenter un approfondissement spirituel autour de la prière, en lien avec la pratique de la fraternité des Veilleurs ?

1. **Voici un parcours** sur 8 jours ou **8 étapes** à ta convenance, qui se base sur une béatitude par jour.

Chaque étape contient :

- Une **courte explication** de la béatitude, incluant une **actualisation** dans notre contexte actuel.
- La possibilité de vivre, pour chaque jeune, un **temps de prière** personnel chez soi à la pause de midi, en communion avec les membres de la fraternité des Veilleurs. Puisque chaque midi, les membres de la fraternité prient de là où ils sont, en récitant les Béatitudes et en priant pour un sujet d'intercession. Des centaines de veilleurs de part le monde le font à la même heure.

2. En créant un groupe whats' app avec tes catéchumènes par exemple, tu peux envoyer chaque jour l'explication de la béatitude avec la proposition du temps de prière. Ou par mail ou autre...

Si la fraternité des Veilleurs t'intéresse, ou pour transmettre le lien à tes jeunes :

<https://sites.google.com/site/fratspirituellesveilleurs/la-fraternite-des-abeilleres>

3. **En introduction** à ces 8 étapes :

- Transmettre l'explication de cette démarche, à ta façon, à partir des éléments que je viens de te donner.
- Transmettre aussi le texte des Béatitudes dans l'évangile selon Matthieu 5, 1-11 :

1 A la vue des foules, Jésus monta dans la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. 2 Et, prenant la parole, il les enseignait :

3 « Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux.

4 Heureux les doux : ils auront la terre en partage.

5 Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés.

6 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés.

7 Heureux les miséricordieux : il leur sera fait miséricorde.

8 Heureux les cœurs purs : ils verront Dieu.

9 Heureux ceux qui font œuvre de paix : ils seront appelés fils de Dieu.

10 Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux.

4. Transmettre enfin les **consignes pour la prière** du temps de midi :

« Mets-toi dans un lieu calme et en silence. Respire profondément trois fois, puis récite/ lis les « Béatitudes ». Puis pense/prie pour les malades, et le personnel soignant pour leur transmettre plein de positif. Prêt.e pour ce défi ? »

5. Tu peux aussi adjoindre une **photo sympa** pour chaque béatitude.

A titre d'exemple, tu as une proposition pour chaque étape.

[Parcours sur les béatitudes avec photo](#)

Crédit Nicole Rochat - Point KT