

D'où viennent quelques légumes de notre assiette ?



Notre assiette actuelle est composée de légumes et de fruits variés.

Ce n'était pas le cas au Moyen-Âge.

A cette époque, en Europe, on mangeait surtout des poireaux, des navets, des betteraves, du panais, des choux et des fèves, des lentilles.

Ce n'est que grâce aux voyages et grandes découvertes que notre assiette s'est diversifiée.

En effet, les courgettes, tomates, poivrons, pommes de terre et même courges viennent d'Amérique du Sud et Centrale. Et c'est d'Inde que vient l'aubergine et le basilic. La pomme, elle vient d'Asie centrale comme le blé, plus précisément du Kazakhstan. Le poirier, lui, vient de Chine comme les pêches.

"Et la carotte orange ? Elle n'existait pas avant le 17^e siècle."

« Elle est le résultat du travail d'horticulteurs hollandais qui ont hybridés des carottes sauvages (pas terribles et fibreuses) avec des carottes colorées originaires... d'Afghanistan ! »

(<https://lavoiedujardinier.fr/2019/11/07/petite-histoire-des-fruits-et-des-legumes/>)

