



## Accueil des enfants

Les enfants ont été invités à apporter un goûter. Les rassembler autour d'une table et chacun pose devant lui son goûter. Taupeline pourrait déjà être là et après avoir salué les enfants, leur demander : êtes-vous prêts à partager votre goûter ? Oui ? Non ? Pourquoi ? (un enfant peut dire une attention particulière pour sa santé, un autre pourrait dire que ce goûter-là a été spécialement préparé pour lui etc...). Taupeline valorise chaque réponse.

## Prière

Nous voici rassemblés une fois de plus Dieu, pour écouter un texte biblique. Nous voulons te remercier pour les enfants présents et pour les adultes qui s'investissent. Merci pour la paix que tu plantes dans nos cœurs. Aide-nous à faire grandir cette graine de la paix ! Amen

## Bonjour les enfants !



Aujourd'hui, je suis pressée de vous accueillir, car l'histoire de Jésus parle d'un petit garçon qui, en partageant son repas, a permis qu'un miracle se produise !

J'espère vous avoir mis en appétit ! Voici les graines mentionnées dans l'histoire. **Ce sont des graines d'orge.** Encore une graine qui peut donner de la farine... et qui dit farine, dit gâteaux, galette... et pain ! Mais écoutez plutôt !

## Texte biblique : Evangile de Jean, chapitre 6

Jésus s'en alla de l'autre côté du lac de Galilée – appelé aussi lac de Tibériade. Une grande foule le suivait, parce que les gens voyaient les signes miraculeux qu'il faisait en guérissant les malades. Jésus monta sur une colline et s'assit là avec ses disciples. La Pâque, la fête des Juifs, était proche. Jésus regarda et vit qu'une grande foule venait à lui ; il demanda donc à Philippe : « Où pourrions-nous acheter du pain pour leur donner à manger à tous ? » – Il disait cela pour mettre Philippe à l'épreuve, car il savait déjà ce qu'il allait faire. – Philippe lui répondit : « Même avec deux cents pièces d'argent, nous n'aurions pas de quoi acheter assez de pain pour que chacun d'eux en reçoive un petit morceau. » Un autre de ses disciples, André, le frère de Simon Pierre, lui dit : « **Il y a ici un garçon qui a cinq pains d'orge et deux poissons. Mais qu'est-ce que cela pour un si grand nombre de personnes ?** »

Jésus dit alors : « Faites asseoir tout le monde. » Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit. Ils s'assirent donc ; ils étaient environ cinq mille hommes.

Jésus prit les pains et, après avoir remercié Dieu, il les distribua à ceux qui étaient là. Il leur donna de même du poisson, autant qu'ils en voulaient.

Quand ils eurent tous mangé à leur faim, Jésus dit à ses disciples : « Ramassez les morceaux qui restent, afin que rien ne soit perdu. » Ils les ramassèrent et remplirent douze corbeilles avec les morceaux qui restaient des cinq pains d'orge dont on avait mangé. Les gens, voyant le signe miraculeux que Jésus avait fait, déclarèrent : « Cet homme est vraiment le Prophète qui devait venir dans le monde ! »

## Un peu de botanique pour comprendre le texte biblique



D'après Pline l'Ancien, l'orge aurait été le premier aliment végétal de l'homme. La plante était cultivée en Canaan (Deutéronome 8 verset 8) ainsi qu'en Egypte (Exode 9 verset 31).

En Palestine, les semences d'orge se font normalement après les pluies d'automne ; l'époque de la récolte varie suivant le climat, entre mars (vallée tropicale du Jourdain) et le début d'août, sur les hauteurs. Dans la moyenne c'est en avril, donc aux environs de la Pâque (Lévitique 23 versets 10-12).

La moisson de l'orge précédait celle des blés (Exode 9 verset 31 et suivants, Ruth 1 verset 22 et 2 verset 23) ; la coutume généreuse envers les glaneuses était la même pour les deux moissons (Ruth 2 verset 16 et suivants).

L'orge était généralement préparée sous forme de pain ou de gâteau non levé, une sorte de galette ronde (Juges 7 verset 13). Tels devaient être les gâteaux de farine de Sara faits en l'honneur de l'étranger (Genèse 18 verset 6) ; encore aujourd'hui, les Arabes du désert offrent à leurs visiteurs imprévus des galettes d'orge cuites à la hâte. Tels étaient les vingt pains du miracle d'Elisée (2 Rois 4 verset 42). Tels étaient **aussi les cinq pains du petit garçon le jour de la multiplication des pains par Jésus** : l'évangile de Jean nous apprend qu'ils étaient en orge (Jean 6 versets 9 à 13).

Le pain de farine d'orge est lourd, grossier et moins nourrissant que le pain de seigle ou de blé, car il contient peu de **gluten**, ce qui rend la farine plus savoureuse et qui est essentiel à la fermentation de la pâte. Aussi, avec le développement de la civilisation, l'orge céda la place à la farine de froment ; évaluée moins cher que lui, deux fois (2 Rois 7 versets 1 et 16) ou trois fois (Apocalypse 6 verset 6), elle demeura la nourriture des pauvres, des campagnards (Ruth 3 verset 15) et des populations refoulées des plaines sur les sommets.

Les grains d'orge entrent dans la composition de la bière (mélangée au houblon depuis le IX<sup>e</sup> siècle). Un usage analogue était connu dès la plus haute antiquité, de l'Egypte et d'Israël, des Grecs et des Romains. La Mischna parle de différentes boissons fermentées dont le vin d'orge, pour lequel l'Egypte était renommée : c'était la boisson d'orge fermentée, et elle a précédé dans tous nos pays la bière proprement dite.

## Questions d'émerveillement de Taupeline



### Le miracle des restes

Le plus petit des auditeurs permet à Jésus de faire un miracle, en partageant ses cinq pains d'orge. Moi je ne comprends pas comment le miracle a pu arriver, et ce n'est pas grave, car c'est le secret de Dieu. Mais pour moi, le miracle c'est ce petit garçon qui accepte de partager son repas ! Vous est-il déjà arrivé de partager un repas et d'avoir tout plein de restes ?

**Partager et ne rien perdre** ... Je me demande si c'est toujours vrai ?

Dans quelles situations est-ce bon de partager ?

**Imaginons un peu** le petit garçon de retour à la maison, en train de raconter tout ce qu'il a vécu à ses parents... Qu'a-t-il à raconter ?

## Activités

### Idée 1 – Galettes d'orge

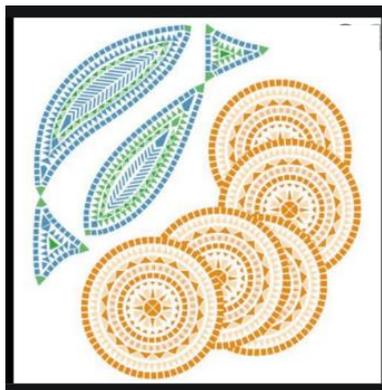


- 150 g de farine d'orge (magasin bio)
- ½ cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire
- 2 g de sel
- 10 cl d'eau
- de l'huile pour cuire les galettes dans la poêle

D'abord mélanger les ingrédients secs. Rajouter l'eau petit à petit, pour que la farine d'orge puisse bien absorber l'eau. Un peu moins d'eau suffira peut-être. Si la pâte est trop sèche, rajouter un peu d'eau. La farine d'orge n'a pas besoin d'être pétrie longtemps, contrairement à la farine de blé, car elle contient moins de gluten et nous ferons de toute façon des pains plats.

Partager la pâte en trois petites boules. Avec un rouleau à pâtisserie, les rouler sur 3 mm d'épaisseur en forme ronde. Les cuire dans une poêle avec de l'huile pendant 30 secondes de chaque côté.

## Idée 2 – Œuvre commune



S'inspirer du motif ci-contre.

Techniques possibles :

- Proposer des pains et des poissons façon « mandala » et les enfants colorient soit l'un des 5 pains soit l'un des 2 poissons. Les enfants commencent par un travail individuel et décorent l'un des 7 éléments du tableau.
- Après découpage, assemblage et collage l'œuvre est devenue un travail de groupe.

ou

- Dessiner l'œuvre sur une grande feuille et mettre en couleur ; avec des gommettes à coller, par exemple.

## Chanter

- Mannick : [la multiplication des pains](#)
- Laisserons-nous à notre table (Recueil Arc-en-Ciel 317)
- Priss : [Un enfant a partagé](#) (partition et musique sur [Point KT](#))

## Un enfant a partagé

Paroles originales et musique : Cesareo Gabarain – Paroles françaises et chiffrage harmonique : Daniel Priss

Un enfant a partagé  
Ses cinq pains de blé.  
Les gens étaient affamés  
Jésus a prié,  
**Rompus et distribués,  
La foule fut comblée.** (bis)

La terre, l'air et le soleil  
Beautés sans pareil  
Et mille étoiles dans le ciel  
Que Dieu a semées  
**Je te donne mon amour  
Mon pain de ce jour** (bis)

Sur une table dressée  
Je viens déposer  
Mes cinq pains pour partager  
Ma fragilité  
**Reçois toutes mes faiblesses  
Telle une promesse** (bis)