

2. Animations pour toute l'année

Pour rythmer la vie du groupe, pour permettre à chacun et à chacune de se sentir accueilli-e, pour pouvoir entrer et sortir de ce moment de spiritualité, vivre un temps de prière avec Dieu, nous vous proposons quelques rituels à vivre tout au long de l'année.

Bien sûr, libre à vous de créer, d'adapter, d'inventer votre propre rituel. Nous vous en proposons plusieurs sur le thème de la main.



2.1. Un temps spirituel pour se relier à Dieu

Pour accueillir les enfants et leur famille, nous vous proposons de prendre un double temps :

- Un temps pour écouter chacun
- Un temps pour se mettre à l'écoute de Dieu



Pour écouter chacun



A chaque séquence, nous vous proposons une prière adaptée.

N'hésitez pas à prendre, durant cette prière, un temps où les enfants peuvent prier soit à haute voix, soit dans leur cœur.



Ils peuvent par exemple faire tourner un objet (peluche, plume...)



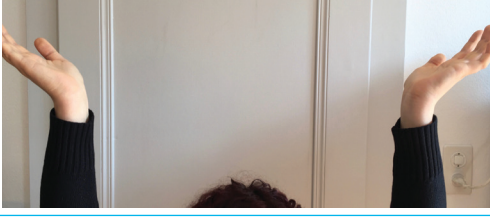



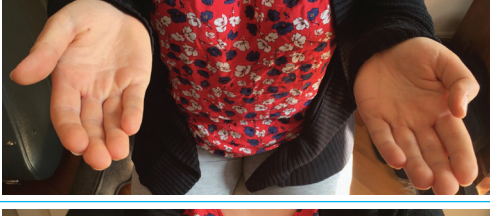

Invitez les enfants, quand ils le reçoivent, à le garder un moment.

Demandez-leur de dire une prière s'ils le désirent.

Puis, simplement, l'enfant passe l'objet à la personne suivante.

Comme, au début du culte, il y a une prière d'invocation, nous vous proposons pour commencer la célébration, avant de raconter la Bible, de prendre un temps pour se relier à Dieu. Voici une démarche à faire avec les mains, à adapter tant dans les gestes que dans les paroles :

<p>Pendant que vous parlez, laissez vos mains posées librement.</p>	<p>Je vous invite à prendre un temps pour nous relier à nous-mêmes, à Dieu. Je vous invite tout simplement à faire comme moi. Mais d'abord, je vous invite à respirer. Prenons de l'air. Soufflons notre air. Prenons à nouveau de l'air... Ce souffle qui nous habite, c'est le souffle de Dieu, la respiration de la Vie...</p>
<p>Poser les mains sur votre cœur.</p>	 <p>Dieu d'amour, tu nous accueilles tels que nous sommes.</p>
<p>Ouvrir les mains.</p>	 <p>Nous avons confiance en toi.</p>

Ecarter les mains.		Avec tous ceux qui sont ici.
Mettre les mains en forme de prière.		Nous voulons te prier.
Ouvrir les mains vers le ciel.		Nous voulons te chanter et te louer.
Toucher les oreilles.		Nous voulons écouter.
Toucher les yeux.		Nous voulons regarder et bricoler.
Poser les mains sur le cœur.		C'est avec toi que nous voulons être maintenant.
Ouvrir les mains comme pour recevoir.		Merci pour tout ce que tu nous donnes.
Lever les pouces.		Amen

2.2. Un arbre à mains pour accueillir



Pour illustrer le thème et rassembler les participant·e·s, nous vous invitons à faire un bel arbre à mains.



Préparation :

Nous vous proposons de dessiner ou de coller sur un grand panneau (en sagex par exemple) recouvert de papier (on peut utiliser un rouleau de nappe), un arbre ou du moins le dessin d'un arbre, avec plusieurs branches. Il n'est pas nécessaire de mettre des feuilles, on ajoutera de quoi le « décorer ».

Petite astuce : vous pouvez dessiner directement sur un papier (prendre un rouleau de nappe et le coller sur votre panneau) si vous êtes un artiste ou prendre un des arbres ci-dessous et l'agrandir.

Première rencontre :

- Faire des mains :
 - Soit offrir aux familles des mains prédécoupées de couleurs et grandeurs différentes. Les poser dans un panier et laisser choisir.
 - Soit chaque personne découpe sa propre main sur un papier de couleur.
 - Soit chaque personne fera l'empreinte de sa main avec de la peinture à mains.
- Demander aux familles de mettre leurs prénoms sur la main.
- Coller la main autour des feuilles.

Les familles qui rejoindront le groupe en cours d'année pourront y ajouter leurs mains. N'oubliez pas de mettre les mains des animateurs·trices !

A chaque rencontre :

- Accueillir chaque enfant :
 - Soit l'enfant vient montrer son prénom sur l'arbre et on lui dit un mot de bienvenue.
 - Soit l'animateur·trice lit les prénoms sur l'arbre. Quand on lit un prénom de quelqu'un qui est là, il dit : « Bonjour » et vous répondez : « Bienvenue ».
- Poursuivre par un chant de bienvenue.

Pour introduire la rencontre, habillez votre arbre :

- Vous pouvez découper le dessin des mains représentant chaque rencontre et les ajouter sur l'arbre.
- Vous pouvez également ajouter les versets proposés pour chaque séquence sur le tronc de l'arbre ou sur les racines. Cela « nourrira » votre arbre de vie et les forces venant de nos mains donnera une dimension écologique à notre démarche.

Idée d'arbres¹⁹ :



19 L'arbre de droite a été dessinée par Géraldine Maye



En plus :

Pour continuer à la maison ou plutôt dans la nature, invitez les enfants à aller dans une forêt et à poser leurs mains contre le tronc d'un arbre, à fermer les yeux et à sentir la force et l'énergie de la nature, de la création. Et invitez-les à faire une photo de leurs mains sur le tronc des arbres rencontrés et à les partager à la prochaine rencontre, voire à les coller tout autour de l'arbre sur le panneau.

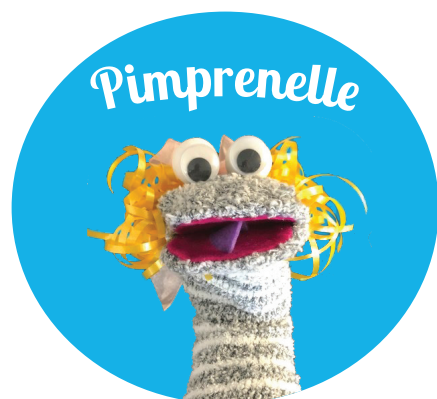
2.3. Une marionnette à main pour accueillir et animer

Pour accueillir les enfants à l'entrée, leur souhaiter la bienvenue et les inviter à s'asseoir

Pour animer les différentes séquences et faire les transitions.

Nous vous invitons à créer une marionnette pour vos mains

Certains parents se souviendront peut-être avec émotion des babibouchettes : d'Albert le Vert, du facteur Haycinthe et de Mademoiselle Cassis²⁰.



Matériel de base :

- Ciseaux
- Pistolet à colle
- Règle
- Crayon papier et stylo

La liste du matériel pour la marionnette n'est pas exhaustive car cela dépend beaucoup de ce que vous voulez faire, mais il vous faut au moins :

- Une longue chaussette taille adulte
- 2 feutrines de couleurs différentes (1 pour l'intérieur de la bouche et 1 pour la langue)
- Un carton de 10 cm / 7cm
- Pour la langue :
 - Un rectangle de feutrine de 2 cm / 3 cm. Découpez le bout en arrondi ou en pointe comme les langues de serpent
 - Un rectangle de feutrine de 2 cm de large. Le découper de façon à ce que la langue sorte de la bouche
 - » Collez la langue : soit totalement soit une petite partie tout au fond de la bouche.
- Pour les yeux :
 - Des gros boutons
 - Des pompons en couleurs
 - Des balles de ping-pong ou des boules en polystyrène ou des boules de ouate compressée
 - » Sur ces différents accessoires on peut coller des yeux mobiles ou les dessiner au stylo indélébile noir.

Des accessoires pour faire : les cheveux, un nœud papillon, un chapeau, un nœud dans les cheveux, des lunettes, des moustaches, un collier ...

- Pour les cheveux :
 - De la laine
 - Du ruban pour paquet cadeau (bolduc)
 - Des plumes

²⁰ Vous trouverez d'autres vidéos sur le lien suivant : https://www.youtube.com/results?search_query=babibouchettes

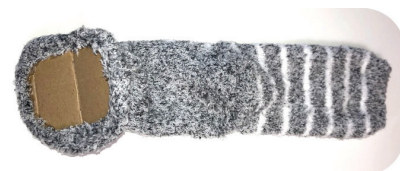
» Coupez la longueur et la quantité que vous voulez, attachez-les au centre puis collez le tout sur la chaussette derrière le milieu des yeux. Ajustez ensuite la coupe de la marionnette avec des ciseaux.

- Pour les nœuds :
 - Avec un joli ruban vous pouvez faire un nœud que vous collez dans les cheveux de la marionnette
 - Avec un reste de tissu de soie vous pouvez faire un nœud papillon que vous collez dans le cou de la marionnette
 - Avec une ancienne cravate dont vous adaptez la longueur ou de la feutrine, vous pouvez créer une cravate que vous collez à la base de son cou.
- Pour les lunettes :
 - Avec un cure-pipe ou un fil de bobine de cuivre, formez une monture de lunettes que vous allez coller ou coudre sur la marionnette pour éviter qu'elles ne tombent
 - Si vous avez une ancienne monture de lunettes que vous n'utilisez plus, vous pouvez enlever les verres et la coller sur la marionnette.

Comment faire :

- Prenez la chaussette et mettez-la bien à plat sur la table
- Coupez avec les ciseaux, le bout de la chaussette en suivant la couture
- Découpez un morceau de carton de 10 cm / 7cm auquel vous arrondissez les extrémités
- Découpez dans la feutrine un morceau identique au carton
- Pliez le carton par le milieu
- Prenez la chaussette, (l'extrémité de la chaussette que vous venez de couper) enflez le carton à l'intérieur et enroulez les bords autour de celui-ci
- Avec le pistolet à colle, fixez le bord de la chaussette sur le carton
- Toujours avec le pistolet à colle, faites adhérer la feutrine sur le carton en recouvrant les bords de la chaussette
- Fixez la langue que vous aurez préparée préalablement dans de la feutrine
- Avec la colle chaude, fixez les yeux sur des boules ou des pompons et collez-les sur la chaussette au-dessus de la bouche

Et maintenant vient la partie créative et amusante : décorez votre marionnette comme bon vous semble, au gré de votre imagination et de vos envies


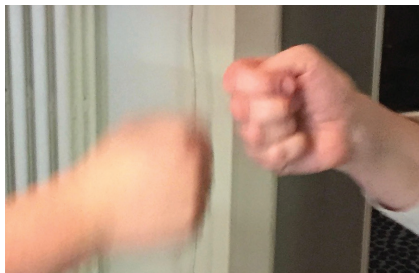
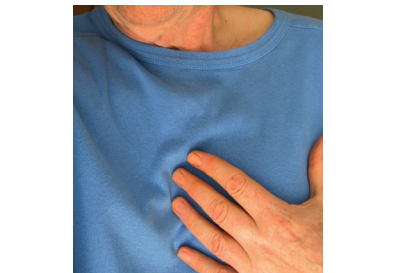
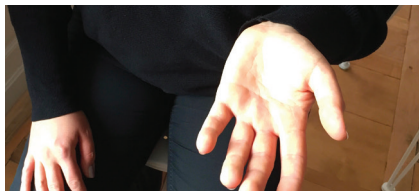
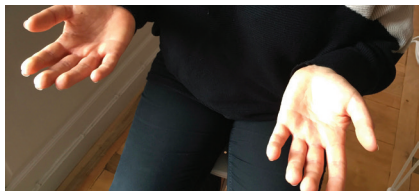





2.4. Des gestes pour se dire bonjour et au-revoir en groupe

Il existe de nombreuses façons de se dire bonjour et au-revoir : se serrer la main, faire une bise, se saluer en bougeant la main, incliner son torse... Nous vous proposons de trouver une façon à vous de vous saluer, par exemple en faisant un check ou une animation avec les mains en miroir sans se toucher. Vous commencez et les enfants répètent le geste et le mot.

En voici un tout simple pour vous dire bonjour :

Bienvenue	À toi	Dans mon coeur
		
Frôler la main de l'autre main ouverte	Choquer les deux poings	Ouvrir la main et le mettre sur le coeur
		
Ouvrir une main	Ouvrir la deuxième main	Porter les deux sur le coeur

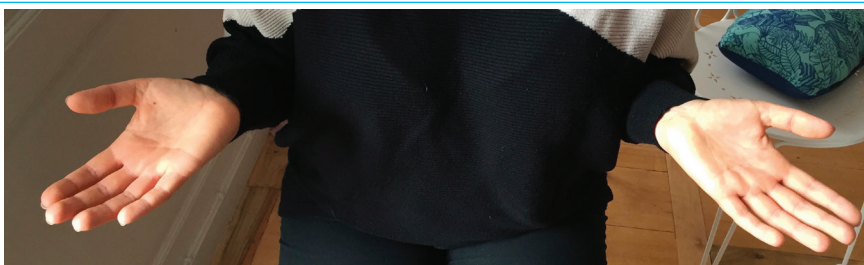
Et voici un pour vous dire au-revoir ²¹:

Au nom du Père... Que l'amour...	Du Fils... La paix et...	Et du Saint-Esprit... La joie ...
		
Se serrer la main	Se prendre le pouce	Ouvrir comme un papillon et s'envoler
		
Les deux mains sur le coeur	Les deux mains qui s'entrecroisent	Ouvrir les deux mains et les agiter comme des marionnettes

²¹ Nous vous l'avons appris l'année dernière par oral. Il vient d'Allemagne et va repart où le vent le porte...

Amen

de Dieu t'accompagne.



Ouvrir les mains vers tous

Pour se dire au-revoir, vous pouvez aussi inviter les participant-es à la démarche suivante :

- Les adultes forment un cercle, debout ou assis.
- On place les enfants au centre et chaque parent pose la main sur la tête de son enfant lors des paroles d'envoi et de bénédiction.
- **Idée de bénédiction :** "Tu es aimé de Dieu. Tu es précieux à ses yeux. Dieu nous donne sa grâce chaque matin (bulles de savon). Et dans l'attente de se revoir, Il te garde dans la paume de Sa main. Amen."

2.5. Des chants qui rythment l'année

• Tape dans tes mains



Extrait de l'album "Prier avec les enfants"

Matthieu Cossiez

Voice

Ré La Ré

tape tape tape ta pe dans tes mains danse danse danse dan se pour ton Dieu

La Ré

chante chante chante chan te ton a mour tout ton coeur pour lou er ton Dieu

La Ré La

Bé nis le Sei gneur Au jour d'hui Bé nis le Sei gneur pour la vie Bé nis le Sei gneur Au jour d'hui

Ré

Bé nis le Sei gneur ton a mi.

• *Je le loue avec mes mains*

Interprété par Philippe Corset, CD « Mets-toi en route »²²

Je le loue avec mes mains
Je le loue avec mes pieds
Je le loue avec mes yeux
Car c'est Dieu qui m'a créé, créé pour le louer
Et ce que je suis à chaque instant le remercie

• *J'élève les mains de Noël Colombier*²³.

Strophe 1 :

J'élève les mains vers toi, Seigneur,
J'élève les mains vers toi, Seigneur,
C'est pour te dire «Bonjour».
Bonjour, bonjour! Seigneur bonjour!
Merci pour ton amour
Bonjour, Seigneur, reste avec moi, tout au long
de ce jour.
J'élève les mains vers toi, Seigneur,
Pour te prier.

Pour entrer dans un temps de prière

• *Pour prier, pour chanter*

Texte et musique : Cédric Jeanmaire. Interprété par Philippe Corset, CD « Mets-toi en route »²⁴

Pour prier, pour chanter
mes mains se lèvent
et mes yeux se ferment
Pour prier, pour chanter
mes mains se lèvent
et mes yeux se ferment

• *Entre tes mains de Cécile et Jean-Noël Kinguer, CD « Entre tes mains »*²⁵

Chaque phrase est répétée. On peut faire de même avec le groupe.

Entre tes mains, je remets ma vie
Entre tes mains, je suis à l'abri
Je ne crains rien, entre tes mains
Je suis si bien, entre tes mains

• *Mes mains se lèvent pour mieux te chanter par Danielle Sciaky et Michel Wackenheim*²⁶

Refrain:

Mes mains se lèvent pour mieux te chanter.
Mes mains se ferment pour mieux te prier
Seigneur me voici devant toi
Je sais que je peux te parler
Même si je ne te vois pas
Tu es toujours à mes côtés

Refrain

Je viens murmurer un merci
Je sais que tu es avec moi
Je t'offre aujourd'hui ma vie
Pour qu'elle soit remplie de Toi

Refrain

22 <https://www.youtube.com/watch?v=UjynbPp0cbbc&list=PLJBIWVJYNDSvB3VvwSAFvkhZd9°qDFTZ&index=22>
CD disponible sur www.protestant-edition.ch

23 <https://www.youtube.com/watch?v=LoWrH4SyqA8>

24 <https://www.youtube.com/watch?v=Uuqmruo6l6E&list=PLJBIWVJYNDSvB3VvwSAFvkhZd9°qDFTZ&index=71>

25 <https://www.youtube.com/watch?v=BE1PONSggTo>

26 <https://www.youtube.com/watch?v=caGSSIDsei8>

Pour se dire au-revoir

• Merci

Paroles de Marie-Annick Rétif et Musique de Jo Akepsimas. Interprété par Philippe Corset CD « Ecoute le Royaume »²⁷

Vous pouvez au fur et à mesure des lettres, ouvrir chacun de vos doigts (Les pouces pour M, les index pour E...) et à la fin ouvrir les mains pour les faire s'envoler

Ça commence dans la musique avec un M, avec un M.

Ça scintille comme une étoile, avec un E, avec un E.

Ça dessine un chemin de rêve avec un R, avec un R.

Sur les ailes d'une caresse avec un C, avec un C. Dans la bouche d'une guitare prenez le i, prenez le i.

C'est un mot qui soudain se chante et qui vous dit, et

qui vous dit:

Merci, merci, merci, merci, merci.

• J'ai confiance en toi de Cécile et Jean-Noël Klinguer, CD « Jésus nous aime »²⁸

J'ai confiance en toi tu es mon ami
J'ai confiance en toi Jésus mon ami
Jésus nous aime pour toujours
Il vient nous prendre par la main
Jésus nous porte dans son amour
Il vient nous ouvrir un chemin
J'ai confiance en toi tu es mon ami
J'ai confiance en toi Jésus mon ami

•« Tes deux mains » de Pierre-Michel Gambarelli et Michel Wackenheim²⁹

Refrain :

Quand ta main droite se pose sur ton coeur.

Quand ta main gauche rejoint sa petite soeur.

Au bout du monde elles peuvent s'envoler.

Comme un oiseau, fou de liberté.

Adaptation possible pour les deux dernières

phrases :

Ainsi tu reçois la force du Seigneur

la paix la joie remplissent ton coeur !

27 https://www.youtube.com/watch?v=MwDZFZgtK2c&list=PLJBIWVJYNDSvB3VwSAFwkHZd9*qDFTZ&index=90
CD disponible sur www.protestant-edition.ch

28 <http://jnc-klinguer.com/jaiconfiance.mp3>

29 <https://www.youtube.com/watch?v=UpHRENYEg1Y> et partition à acheter sur <https://www.chantonseneglise.fr/>