

Carnet de prière « Un tour dans la Bible : AT » pour le KT

Raccourcis : Tous les titres sont à recopier, tous les cadres sont à découper/coller/décorer

Page de garde : A faire avec le groupe. Attention à bien mettre le bon titre en exergue et le bon numéro de carnet !

Page 1 : Introduction générale (rapide) de présentation de la Bible

A quoi sert la Bible ?

La Bible n'est pas un grimoire magique.

La lire ne résoudra pas tous tes problèmes mais elle t'aidera à trouver des solutions car elle rassemble l'histoire de femmes et d'hommes, de peuples entiers. La Bible raconte comment ces gens affrontèrent les difficultés et les aléas de la vie en choisissant de vivre avec Dieu. Chacun, que ce soit le roi David ou Marc, l'ami de Jésus, a dû prendre des petites et des grandes décisions. En lisant comment ils vécurent en choisissant ou non d'écouter Dieu ou de s'appuyer (ou non) sur lui. C'est en lisant ce qu'il leur est arrivé que toi, tu peux avoir de l'aide pour faire tes propres choix. C'est ainsi que Dieu continue de te parler et de te guider.

Et parfois

Parfois, y'a des mots qui te parlent. Ils te parlent de toi, de ce qui est dans ta tête, de la situation dans laquelle tu te trouves. Même quand on lis le texte à plusieurs, il y a une phrase qui te paraît à toi importante et pas à ton voisin. On dirait que ce texte n'attendait que toi et personne d'autre. Il t'aide, te soutient quand c'est difficile ou t'encourage quand tu te lances dans une nouvelle aventure. C'est justement ce qu'il te fallait. Dieu te parle aussi ainsi.

On appelle ça *l'herméneutique*. C'est un cadeau qui vient de Dieu directement pour toi.

C'est quoi la Bible ?

On dit « la Bible » mais en fait il s'agit d'un assemblage de différents textes. Il y'a 66 livres différents écrits par plus d'une quarantaine d'auteurs différents sur plus de 1 500 ans !

Dans la Bible, par exemple, on trouve :

un livre de prières :

.....

des livres historiques :

.....

une romance :

.....

des lanceurs d'alertes :

.....

quatre récits de vie avec Jésus :

.....

- des lettres entre chrétiens :

.....

- Etc.

Lire la Bible ? Oui, mais comment ?

Pour toutes ces raisons, lire la Bible permet de rencontrer Dieu. Parfois, il suffit d'ouvrir une page et tu trouves les mots qu'il te faut. Plus souvent, il faut lire avec attention et méditer un passage.

Ce carnet t'invite à lire la Bible chaque jour avec un thème différent. A chaque fois, il te propose une prière pour te poser et quelques questions pour réfléchir.

Si tu le suis correctement, en un mois (quatre semaines), tu auras fait un premier tour pour découvrir l'Ancien Testament !

Page 2 : Une citation sur la Bible (en choisir une et garder les autres pour une utilisation future)

Je crois en la Bible. Je crois que toutes les bonnes choses viennent de Dieu. Je ne crois pas que je chanterais comme je le ferais si Dieu ne le voulait pas.

Elvis Presley

Donc, j'aimerais encourager celles et ceux qui hésitent à le faire à trouver la force de surpasser cette appréhension du qu'en-dira-t-on, car le plus important, c'est de savoir que le Seigneur nous aime comme nous sommes !

Olivier Giroud

Chuck Norris est la seule personne sur terre a posséder une Bible dédicacée par l'auteur. (Rumeur non fondée)

A propos de son tatouage du psaume 23 sur le bras, Olivier Giroud : « Je voulais matérialiser ma foi en Christ par l'écriture de la Parole sur mon corps. Ces mots gravés sur mon bras me rassurent. Je sais que si j'ai besoin de quoi que ce soit, d'une aide, je peux le prier, lui, Jésus : le Christ, c'est mon berger. C'est celui qui me guide, qui m'apaise et me fortifie en toutes circonstances. »

La Bible est vivante. Elle me parle. Elle a des pieds. Elle me court après moi. Elle a des mains. Elle me saisit.

Martin Luther

Lis la Bible, le livre le plus populaire de la terre. Quand tu dois faire un choix dans la vie. Lis la Bible. Bob Marley

Page 3 : La Bible en chiffres (dans un petit cadre)

La Bible c'est

.... le premier livre imprimé au monde.

..... l'ouvrage le plus cité au monde (de Victor Hugo jusqu'à Kanye West et Rihanna entre autres)

... l'ouvrage le plus traduit au monde : on le trouve en latin, en arabe, en chinois mais aussi en breton ou en alsacien !

Mais aussi

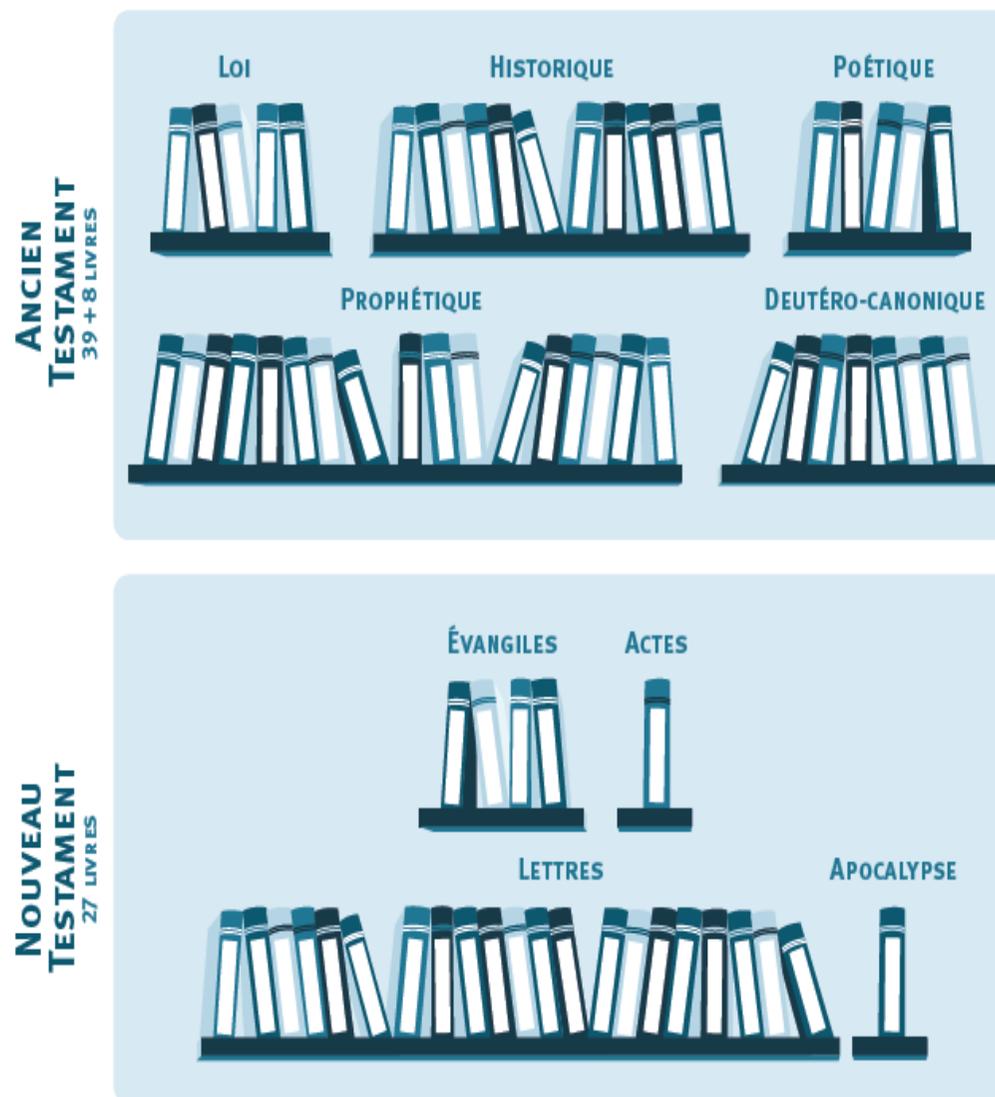
Il a fallu plus de 1500 ans pour la rédiger par plus de 40 auteurs différents.

Et un an à Gutenberg pour en imprimer un exemplaire complet.

Alors qu'aujourd'hui, à travers le globe, on imprime une bible environ toutes les deux secondes.

Il faut environ 70 heures pour la lire en entier.

Olivier Giroud s'est fait tatouer une phrase : le premier verset du psaume 23.



Ajouter : Tableau avec la bibliothèque

S'installer avec sa Bible

Commence par te prendre un peu de temps : 10 minutes suffisent !
Tu peux le faire dans ta chambre, le matin avant de commencer ta journée ou le soir avant de dormir.

L'important est de pouvoir te concentrer sur le texte. Si ça t'aide à te concentrer, mets toi à l'écart ou au contraire, mets-toi de la musique que tu aimes !

ECHAUFFEMENT :

Commence par prendre la fiche du jour.

Lis l'introduction puis la prière proposée.

Ouvre ta Bible et cherche le passage proposé. Entoure le chiffre du début et de la fin pour délimiter le texte sur lequel te concentrer.

Avant de lire, essaye de faire le vide dans ton esprit.

Respire plusieurs fois lentement. Prêt(e) ?

GO ! LIRE

Lis lentement.

Réponds aux questions : « Après avoir lu » (sur le fiche du jour)

(Si tu as le temps : lis le reste du chapitre.)

SPRINT FINAL

Surligne en fluo jaune le ou les mots que tu préfères ou ceux qui te touchent particulièrement dans ce texte. C'est le trésor que Dieu t'offre aujourd'hui, rien que pour toi. *

Coche la case correspondant à ce chapitre dans le listing général.

DES OUTILS POUR T'AIDER

Tu bloques ? Tu n'y comprends rien ? Essaie ça :

Prends un crayon **bleu** et c'est parti pour une première lecture ! Au fil du texte, colore les **personnes intervenantes** en bleu.

Qui est en position de force ? Y'a-t-il des clans ? Qui sont les plus nombreux ?

En **vert** signale les **mouvements**, les **actions** et les **lieux** mentionnés.

En **rouge**, met en valeur les **questions** : elles peuvent t'aider à comprendre le passage.

Ou alors, essaie cette méthode :

Relis avec un crayon de papier en ajoutant des signes :

+ Je suis d'accord

! Ca me choque

? Je ne comprends pas

> ce verset m'invite à l'action. Il me lance un défi !

AT	LUNDI OK	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI OK	SAMEDI OK
Titre	Debout là-dedans ! Dieu m'envoie ! COUP DE BOOST	Repères pour vivre	One SHOT Un chapitre après l'autre	Fratries	« Jésus is coming »	Des fêtes épiques ! Fiestas ! « Le gras c'est la vie »
Introduction (grandes lignes)	Le Seigneur me booste, Il me conduit.			Ce n'est pas toujours facile de vivre ensemble. On peut se disputer. Que faire alors ?	Je découvre qui est Jésus grâce à des textes qui l'annoncent.	Dieu souhaite m'inviter à la fête des fêtes. Être invité par Dieu Inviter Dieu à manger avec moi
Textes bibliques à lire AT	« Va avec la force » Juges 6, 1-40 Esaïe 40,27-31 Deutéronome 30,15-20 Psaume 121	Exode 20,1-17 Michée 6,1-16 Psaume 1 Amos 5,1-27	JONAS	Genèse 4 Genèse 27 Psaume 133 Genèse 50	Michée 5,1-5 Esaïe 9,1-6 Esaïe 53 Zacharie 9	Genèse 18 ,1-15 Esaïe 25,1-9 1 Rois 17 Exode 16
Prière (grande idée)	Être guidé. Se remettre à Dieu					Dieu est aussi un dieu de fête qui aime rencontrer les hommes autour d'une table.
Après avoir lu le texte (questions et réflexion)	Remettre sa journée à Dieu Être encouragé				En quoi cela me concerne-t-il ?	Qu'est ce qui est nécessaire pour que ces fêtes se déroulent bien ? Si Dieu m'invite, avec qui d'autres aimerais-je vivre ce moment ? Qui Dieu invite-t-il chez lui ? Avec qui mange-t-il ?
Citations	« Jarvis, parfois il faut savoir courrir avant de savoir marcher » Tony Stark (Iron Man)	« La base antivirale a été mise à jour. » Avast	« Jarvis, connais-tu la théorie de Jonas ? Je le considère plutôt comme un modèle de foi, monsieur. » Tony Stark (Avengers)	« Il a été adopté » Thor à propos de Loki (Angers)	« Oh ! Un visiteur ! Venu d'ailleurs ! » Toys Story « Il n'existe qu'un seul dieu, madame. Et il ne porte pas de collants. » Capitaine América. Avengers	« Le gras c'est la vie » Karadoc (Kaamelott)

LUNDI : COUP DE BOOST

Introduction :

Y'a des jours où on n'a pas envie,
Pas envie d'aller en cours,
pas envie de bouger.
Pas envie de parler.

Y'a des jours où on se dit qu'on ne sert à rien,
De toute façon, qu'est-ce que ça change ?

Y'a des jours où je ne sais plus trop où aller.
Qu'est-ce que je dois faire ?
Quelles décisions prendre ?

Pour tous ces jours,

Pour toutes les fois où tu doutes de toi,
voici des paroles que Dieu prononce pour toi.

Pour t'aider.

Pour te guider.

Pour t'aider à faire des choix.

Prière :

Seigneur, me voici devant Toi
avec ce que je suis :

Mes forces et mes faiblesses.

Ma grande gueule, mes talents, ma colère
mais aussi la gentillesse que je peux donner.

Je vais ouvrir Ton Livre.

Ouvre mon cœur pour qu'il entende

ce que tu veux me souffler entre ses lignes.

Que tes mots m'aident à faire les bons choix.

Que dans Ta Parole,

je puisse trouver la bonne voie pour ma vie.

Après avoir lu le texte :

pense au programme de ta journée et de ta semaine.

Dans tout cela, y'a-t-il quelque chose qui 'inquiète ?

Une décision pour laquelle tu hésites ?

Une tâche ou un examen que tu ne penses pas réussir ?

Repenses-y à présent. Si tu veux l'aide de Dieu pour réaliser
quelque chose cette semaine, n'hésite pas : prends un petit
papier et écris ce qu'il te faut.

Dis alors simplement (à voix haute ou pour toi) :

Seigneur, j'ai besoin de ton aide.

Plie le papier et glisse le dans ta Bible.

Dans nos vies, tous les jours, il existe des challenges :

Réussir ses études, être accepté par les autres, avoir un projet
etc.

Parfois, on peut aussi se sentir perdu ou en colère. On peut
perdre confiance en soi face à toutes les personnes qui nous
jugent (les notes, les profs, les amis, via les réseaux, etc.).

A ce moment-là, essaye de te rappeler les mots que tu as lu.

Dieu croit en toi. Il est à tes côtés.

Lire

Psaume 121

Deutéronome 30,15-20

Esaïe 40,27-31

Juges 6,1-40

« Jarvis, parfois il faut savoir courir avant
de savoir marcher » Tony Stark (Iron Man)

MARDI : « repères pour vivre »

Introduction :

Tous les jours, tu te retrouves face à des choix. Comme réagir face à telle situation ? Que répondre ? Souvent, on a besoin de repères pour savoir comment réagir. Dans la Bible, Dieu te donne des lois mais aussi des exemples. Il te montre ce qu'il aimerait pour toi mais aussi les conséquences de certains actes.

Prière :

Seigneur, voici ma vie.
 Il y a ce que je choisis de faire,
 ce que je préfère ignorer.
 Là où je parle et là où je me tais.
 Je ne veux pas qu'on me dise quoi faire.
 Je veux pouvoir choisir moi-même.
 Ne me dis pas quoi faire mais donne-moi un exemple.
 Dis-moi quel est ton projet pour moi
 et je déciderai si je veux le suivre, ou non.

Lire

Exode 20,1-17
 Michée 6,1-16
 Psaume 1
 Amos 5,1-27

Après avoir lu le texte :

- As-tu un choix à faire aujourd'hui ?
- Une difficulté ou un problème à affronter ?
- En quoi ce texte t'encourage-t-il ?
- En quoi Dieu peut-il t'aider selon ce texte ?
- Maintenant, rappelle-toi la première question. Essaie de prier Dieu en déposant ce que tu vis. Tu peux lui parler -à haute voix ou dans ton cœur - ça ne change rien : Dieu entendra (comme tu parlerais à un ami).
- Essaie de voir la situation sous un autre angle comme si tu n'étais pas impliqué. Puis relis le texte. Peut-être que Dieu te soufflera une solution et des forces nouvelles...

« La base antivirale a été mise à jour. »

Avast

Mercredi : « One shot »

Introduction :

Lire un livre biblique en entier ? T'es cap ?
Le livre de Jonas raconte les aventures d'un homme que Dieu charge d'une mission mais qui refuse de s'exécuter.
Toute une série d'aventures va alors lui arriver.
Prêt pour l'aventure ?

Prière :

Seigneur, je suis comme Jonas.
Je n'ai pas toujours envie de t'écouter.
J'ai mon avis à moi sur les choses et je n'écoute pas le tien.
Guide-moi comme autrefois tu l'as fait pour ce prophète !

Lire

Jonas 1
Jonas 2
Jonas 3
Jonas 4

Après avoir lu le texte :

Résume tes aventures du jour en 3 hashtag dans la marge de ta Bible !

*« Jarvis, connais-tu la théorie
de Jonas ?*

*Je le considère plutôt comme
un modèle de foi, monsieur. »*

Tony Stark (Avengers)

JEUDI : « Fratries »

Introduction :

Ce n'est pas toujours facile entre frères et sœurs !
On peut se disputer. Il y'a de la jalousie.
Chacun espère que l'autre n'ait pas plus.
Comment mieux s'entendre ?

Prière :

Seigneur, je te présente ma famille et mes amis.
Que ce soient mes frères et sœurs de sang comme ceux de
mon cœur,
Je n'arrive pas toujours à m'entendre avec les autres.
Qu'est ce que je peux mieux faire ?

Après avoir lu le texte :

Quel est le problème entre les frères dans ce passage ?
T'es-tu déjà retrouvé dans l'un ou l'autre côté de ce genre
de situation avec tes frères et sœurs ou tes amis ?
Que penses-tu de la façon dont ce passage se finit ?
Si tu penses à une autre fin, ou une autre solution
pour résoudre le problème de ces deux-là,
écris-la sur un post-it puis colle-le dans ta Bible.

Lire

Genèse 4
Genèse 27
Psaume 133
Genèse 50

« Il a été adopté »

Thor à propos de Loki (Avengers)

VENDREDI : « Jesus is coming »

Introduction :

Bien avant la naissance de Jésus, Dieu a prévu qu'il allait envoyer quelqu'un de spécial afin qu'il parle en son nom mais surtout pour changer définitivement les choses pour les hommes. Voici comment Dieu annonce la venue de Jésus dans l'Ancien Testament.

Prière :

Seigneur, qui veux-tu m'annoncer ?
 Qui veux-tu m'envoyer ?
 Un prince ? Un roi ? Un guerrier ?
 Un prophète ? Un savant ? Un super héros ?
 Seigneur, que ferais-je de ce genre de personne ?
 Moi, j'aimerais quelqu'un qui marche avec moi
 et qui comprenne ce que je vis.
 Je n'ai pas besoin d'un roi trop riche.
 Il ne connaît pas les soucis des gens.
 Je n'ai pas besoin d'un guerrier.
 Il ne sait pas la valeur d'un amour ou simplement d'un
 baiser.
 Les super-héros n'ont besoin de personne, pas même de
 moi.
 Envoie-moi quelqu'un pour m'expliquer comment vivre
 avec toi tous les jours.

Après avoir lu :

Quelle est la qualité ou la raison que Dieu donne ici pour envoyer Jésus ? Qu'est-ce qu'il charge Jésus de faire ? Aurait-il pu te confier cette (ou ces) mission(s) ? A quoi peux-tu relier ce passage ? A un autre texte du Nouveau Testament ? A une fête religieuse ? A une prière ? Note tes réponses dans la marge de ta Bible.

Lire

Michée 5,1-5
 Esaïe 9,1-6
 Esaïe 53
 Zacharie 9

« Il n'existe qu'un seul dieu, madame. Et il ne porte pas de collants. » *Capitaine América. Avengers*
 « Oh ! Un visiteur ! Venu d'ailleurs ! » *Toys Story*

SAMEDI : « Le gras c'est la vie » ou Fiesta divines

Introduction :

Seigneur, quand tu es avec tes potes, qu'est-ce que tu fais toi ?

Nous, on aime faire tellement de choses ensemble !

On peut chiller tranquille en buvant un soda.

C'est sympa aussi d'aller manger un kebab ou une pizza.

La cantine ce n'est pas toujours bon mais au moins on mange ensemble.

Y'a ceux qui préfèrent du popcorn devant une série ou un film.

Il faut le dire, il n'y a pas que les filles qui papotent et échangent les ragots en mangeant des bonbons...

C'est tellement sympa de partager un truc ensemble !

Et toi, Seigneur, qu'est ce que tu fais avec tes potes ?

Après avoir lu le texte :

Entoure les plats ou les aliments dont il est question dans ce texte. Qu'est-ce qu'on mange ? Est-ce plutôt des plats de riches, de fêtes, ou ordinaires ? Est-ce que tu en mangerais ?

Qu'est-ce qui rend ce repas spécial ? En quoi change-t-il la vie de ceux qui le partagent ?

Si tu vivais ce moment, avec qui voudrais-tu le partager ?

Note ces noms dans la marge de ta Bible.

Lire

1 Rois 17

Genèse 18 ,1-15

Esaïe 25,1-9

Exode 16

Prière :

Quand je prie ou que je vais à l'église, Souvent, j'entends l'expression « *Que ta volonté soit faite ...* »

Les gens disent cela avec profondeur.

Pour eux, c'est une obligation,

Une lourde tâche qui nous tombe sur le dos, sérieuse avec laquelle il ne faut ni rigoler, ni se réjouir.

Ils font des têtes d'enterrements... toi, Seigneur, tu nous demandes d'être heureux et de rendre les autres heureux à notre tour. « *Aimez-vous les uns les autres* »... En quoi cela doit-il être triste ?

Seigneur, j'aimerais bien que ce soit aussi : « *Que ta volonté soit une fête !* » pour que t'obéir soit une joie et une fête plutôt qu'une tâche.

Seigneur je veux bien que ta volonté soit faite. Je veux même la faire. Mais toi, viens dans nos vies afin que ta volonté soit pour nous une fête !

« *Le gras c'est la vie* » Karadoc (Kaamelott)

Dimanche « Le 7e jour, il se reposa »

Pas de texte à lire aujourd'hui... mais un chant à chanter !
Une flamme en moi

Introduction :

Le dimanche est le jour du repos mais aussi celui où les croyants ont l'habitude de se réunir dans la maison de Dieu.

Si tu ne peux pas aller à l'église, tu peux aussi regarder la célébration à la télé ou sur les réseaux.

Par exemple :

Sur youtube, *L'église sous les platanes*.

Sur Tiktok , regarde l'une des vidéos du Père Mathieu.

Une flamme en moi
Réchauffe mon cœur,
Cette flamme en moi
Brûle mes malheurs
Je sens qu'elle est là,
Sa douce lueur
Brille en moi, brille en moi, brille en moi !

Prière

« Et le 7^e jour, Dieu se reposa » :

Seigneur, en ce dimanche, je te demande le repos.

La semaine fut longue.

Demain, une autre recommencera.

S'il te plaît, mon Dieu, permets-moi de me reposer.

Je veux tout déposer: ce qui est dans mon cœur, dans ma tête,
et tout ce qui fait ma vie.

Aujourd'hui, je me pose avec toi.

Seigneur, bénis-moi !