

Saga 3, épisode 6 : « C'est trop mortel »

(Fil rouge : crise, mort, déprime, avenir)

Cette fiche pédagogique est une proposition de différentes animations ou de contenus divers... librement adaptables

Vidéo	Prolongements possibles
<p>1) Introduction</p> <p>Alors oui, en ce moment, c'est mortel ! entre la crise du Covid, les gestes de distanciation, le couvre-feu, les confinements, pas ou peu d'activité, pas de sorties un peu sympa, mortelle l'ambiance !</p> <p>Bon les réseaux sociaux, Netflix, l'ordi, c'est sympa... mais au bout d'un moment, c'est chiant !</p> <p>Avoir des projets, parler d'avenir, c'est compliqué en ce moment ...</p> <p>A quoi tu ajoutes le changement climatique, les cours, l'orientation.... Mortel.</p> <p>Ce n'est pas marrant quand c'est mortel, mais je ne sais pas vous, moi quand je n'arrive pas à me projeter, je me mets à rêver : de ce que j'aimerais, de ce que je voudrais.... C'est comme quand tu as faim et que tu rêves de tous les bons plats que tu aimerais manger... Sur le coup c'est frustrant-on est d'accord, mais en même temps, ça donne plein d'idées pour la suite : NOTE-LES ;-) qu'est-ce qui te manque le plus en ce moment (orid, tv et tel, ça ne compte pas) ? C'est quoi tes rêves ? pour demain ? pour plus tard ?</p> <p>Qu'est-ce que tu te dis sur l'avenir : il te fait peur ? pourquoi ? tu as hâte de grandir et de faire tes choix ? tu t'ennuies en ce moment ? comment le ressens-tu ?</p>	<p>D'autres astuces pour tenir bon pendant la crise : https://www.pointkt.org/astuces-et-idees/tenir-bon-pendant-la-crise/</p>

2) Impulsion thème

La mort : ben on ne sait pas grand-chose à part que c'est mortel. La Bible ne parle pas de la mort, mais de la vie. Elle nous fait réfléchir sur la vie que je veux vivre AVANT ma mort.

La Bible est truffée de parcours de vie, d'histoires de familles, d'hommes et de femmes qui nous encouragent à vivre, à tisser du lien avec les autres et avec Dieu, qui nous proposent des pistes pour dépasser les épreuves difficiles, qui nous présentent les différents moments qu'on peut rencontrer dans nos vies et des réflexions sur ce qui est important pour vivre bien en étant le mieux possible dans ses baskets.

Si on ne sait pas grand-chose sur la mort, il y a 3 choses auxquelles nous croyons nous les XT, et qui fondent notre espérance :

- Notre vie a du sens : ce que je fais durant ma vie, ce que je construis, ce que je vis avec les autres, ce à quoi je fais attention, ça laisse des traces autour de moi et ça compte. Je ne vis pas pour rien, j'ai une place à prendre.
- Il est possible de se relever d'une épreuve, d'un moment difficile, après la tristesse-l'angoisse-la peur- ou le manque d'avenir, La vie continue. Ta vie continue et qqch de neuf -de beau – de plus lumineux va venir.
- Quand nous mourrons, nous disons que nous tombons « dans les mains de Dieu ». Il nous accueille. Je ne sais pas comment, mais nous croyons qu'il nous aime même quand nous sommes morts.

Pour le reste, je t'invite à regarder cette courte vidéo, de la chaîne youtube : tout le monde s'en fout #33 : <https://youtu.be/qWkPTPVMlQw>

L'avenir

Parfois, il semble bouché, on ne sait pas trop vers où aller ni de quoi sera fait demain.

Parfois aussi on se sent coincé dans une situation, on ne voit pas d'issue.

Parfois, l'avenir nous tétanise, il nous angoisse. De quoi sera-t-il fait ? Je ne sais pas ce que je veux faire plus tard, et la planète ?

Ces moments-là sont difficiles, ils sont même désagréables... il n'y a pas de recettes magiques. Ce que j'ai appris dans ma vie, c'est qu'il faut les traverser et qu'en avançant, ce qui semblait bouché ou sans issue, se débouche. Patience et confiance. D'autres fois, l'avenir nous fait rêver, il nous donne des ailes et des buts à atteindre... là on se sent plein d'énergie pour poursuivre son chemin.

3) Texte biblique : Luc 24, 1-7

<p><u>4) je transmets</u></p>	<p>La vie</p> <p>La vie est mortelle, c'est vrai. Heureusement je crois, c'est ce qui fait qu'on va vouloir la savourer. C'est un peu comme les vacances, quand c'est sans fin, quand on est au début... on se dit qu'on a le temps, mais dès que la fin approche – ça leur donne de la saveur et on veut encore profiter en faisant tout ce qu'on avait prévu ou ce qui nous plait. C'est bizarre ce que je vais dire, mais je crois que le fait de se savoir mortel, c'est ce qui donne de la saveur à notre vie.</p> <p>Je me souviens de cette question un peu bizarre ; est-ce qu'il y a une vie AVANT la mort ?</p> <p>Qu'est-ce que je fais de ma vie ? de mon temps ? je le perds ? je le laisse filer... je la vis derrière mon écran ? ou au travers de mes séries préférées ?</p> <p>Je lui donne un sens : j'essaye de trouver ce qui compte pour moi ? ce qui met de la lumière dans ma vie ?</p>
<p><u>5) Questions ouvertes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sais-tu ce qui te motive à continuer ton chemin ? - As-tu des rêves ? - Quels sont tes objectifs ou tes projets à court terme (remonter ta moyenne, rompre avec un amoureux.se, un défi sportif...) ? à moyen terme (trouver ta voie, ta place, choisir ton orientation...) ? à long 	

<p>terme (quelle personne as-tu envie de devenir ? qu'ai-je envie de construire : profession, vie de famille, engagement...)?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connais-tu des personnes autour de toi qui donne de leur temps pour les autres ? Pourquoi est-ce important pour elles ? - Connais-tu des personnes qui s'engagent pour défendre une cause ? pour construire une société plus juste ? Que t'apprennent-elles ? - Et toi, pour quelle valeur/cause aurais-tu envie de t'engager ? 	
<p><u>6) Pour avancer et illustrer le thème</u></p>	<p>La vie est beauté, admire-la. La vie est félicité, profite-en. La vie est un rêve, réalise-le. La vie est un défi, relève-le. La vie est un devoir, fais-le. La vie est un jeu, joue-le. La vie est précieuse, soigne-la bien. La vie est richesse, conserve-la. La vie est amour, jouis-en. La vie est un mystère, pénètre-le. La vie est une promesse, tiens-la. La vie est tristesse, dépasse-la. La vie est un hymne, chante-le. La vie est un combat, accepte-le. La vie est une tragédie, lutte avec elle. La vie est une aventure, ose-la.</p>

La vie est bonheur, mérite-le.

La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa.

Musique

<https://youtu.be/5f1mCn3Yv5Q> : si l'on devait mourir demain (Obispo)

OU

<https://www.youtube.com/watch?v=ltIROAwvOik> : Putain d'époque (Lujpeka)

Fiche pédagogique rédigée par l'équipe KT Mandafirman