



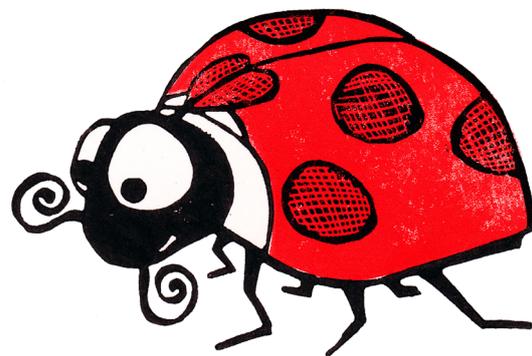
## 3.5. Au jardin de la vie

### Jean 20, 1-18

« Alors Marie de Magdala va annoncer aux disciples :  
"J'ai vu le Seigneur !" » Jean 20, 18

#### Objectifs :

- Accueillir la joie de la résurrection de Jésus afin de recevoir la force de vivre
- Découvrir trois personnages et leurs trois chemins de Pâques
- Dieu nous accompagne sur nos chemins de foi et d'espérance, quels qu'ils soient.



#### Introduction thématique

#### Le jardin

Des jardins, il en existe de toutes les sortes : rangés et symétriques tels les jardins à la française ou à l'italienne ; de plus sauvages tels les jardins à l'anglaise ; ou encore remplis de symboles tel les jardins chinois ou japonais... Pensez aussi aux jardins collectifs, petits jardins d'ouvriers datant du XIXe siècle ; aux jardins potagers et aux jardins fleuris ; aux jardins arboricoles. Les mythiques jardins suspendus de Babylone<sup>72</sup> comptaient également parmi les sept merveilles du monde antique.



Dans l'Ancien Testament, le mot «jardin» est souvent présent. Il désigne le lieu dans lequel Dieu place l'être humain pour qu'il le cultive et le garde (Genèse 2, 8-16 ; une séquence sur le site internet porte sur ce texte). C'est également le lieu de la tentation (Genèse 3). Le mot jardin revient dans les livres des Rois : une fois que le peuple s'est installé en Terre Promise, il peut dès lors créer des jardins. Le jardin désigne également le lieu où sont enterrées les personnes (2 Rois 21), tels nos jardins du souvenir. Dans le livre des Cantiques des cantiques, le jardin symbolise la nature luxuriante et propice aux délasséments multiples (5,1). Chez les prophètes, l'image du jardin est très fréquemment utilisée en opposition à une terre aride ; il désigne le bonheur et l'abondance : «Le Seigneur restera ton guide ; même en plein



désert, il te rassasiera et te rendra des forces. Tu seras comme un jardin bien arrosé, comme une fontaine abondante dont l'eau ne tarit pas. » (Ésaïe 58,11). Dans le Nouveau Testament, le mot «jardin» ne se retrouve que quatre fois : dans la parabole de la graine de moutarde (Luc 13, 19) ; lors de l'arrestation de Jésus (Jean 18, 1.26 - vous trouverez sur le site internet, une séquence sur ce récit) et dans le récit de la séquence présente pour désigner ce lieu où on enterre les morts.

Le mot «jardin» évoque aussi la culture. Actuellement, la permaculture change l'esthétique de nos jardins, transforme nos façons de travailler la terre. On ne bêche plus, on aère la terre à l'aide d'une grelinette. On n'arrange plus les légumes carreau par carreau, mais on mélange les sortes pour qu'elles s'entraident et se protègent les unes les autres. On crée des monticules. Ce qu'on appelait «mauvaise herbe» ne l'est plus

72 <https://jardinage.lemonde.fr/dossiers-cat-6-histoire-jardins.html>



forcément considérer comme telle aujourd'hui. Bien sûr, cela interroge sur nos façons d'agir plus globalement, sur nos regards sur les « mauvaises herbes » de nos vies. Ce n'est pas sans rappeler cette phrase de Jésus dans l'Évangile de Matthieu (21, 42) : « Puis Jésus leur dit : N'avez-vous pas lu ce que déclare l'Écriture ? « La pierre que les bâtisseurs ont rejetée est devenue la pierre d'angle. C'est le Seigneur qui a fait cela et c'est une chose admirable à nos yeux ! » ».

Des retournements de situation, voilà de quoi il est question dans le récit du jour, ce récit de la résurrection.

## La coccinelle

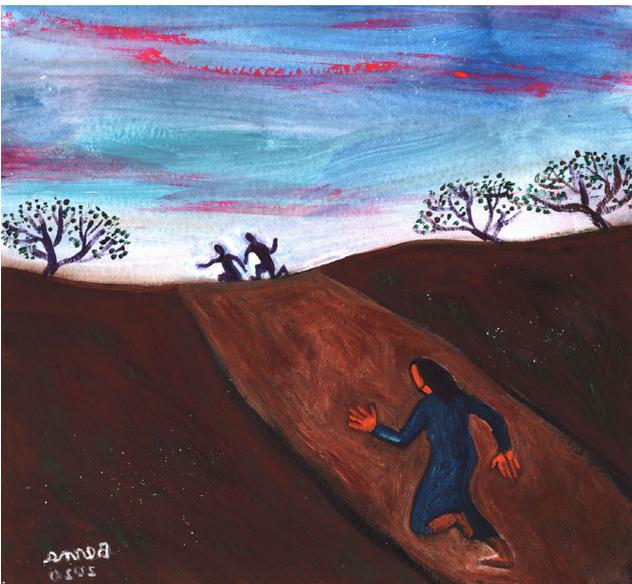
On aime beaucoup cet insecte. Elle est très appréciée dans nos jardins. Il faut dire qu'on la remarque facilement, sa couleur rouge attire le regard. Elle ne pique pas, n'agresse pas. Pourtant, elle élimine les pucerons de nos jardins : elle est en fait un prédateur d'autres insectes. Vivant plus d'une année, elle hiverne lorsqu'il fait froid, en se mettant à l'abri sous les écorces, dans les vieux bâtiments<sup>73</sup>. Il y a plusieurs espèces de coccinelle, dont une indigène d'Europe qui possède 7 points<sup>74</sup>.



On les appelle « Bête à bon Dieu », semble-t-il, car au Moyen-âge, un homme accusé d'un crime qu'il n'avait pas commis a eu la vie sauve grâce à une coccinelle qui s'était posée sur son cou, là où la hache du bourreau devait se poser. Gracié par le roi Robert II, les gens ont cru que c'était le Tout-puissant qui avait envoyé cet insecte pour sauver l'innocent. Voilà pourquoi, on l'appelle la Bête à bon Dieu<sup>75</sup>.

Et voilà encore un récit d'un retournement et d'une vie plus forte que la mort !

## Texte biblique Jean 20,1-18



*Tôt le dimanche matin, alors qu'il faisait encore nuit, Marie de Magdala se rend au tombeau. Elle voit que la pierre a été retirée de l'entrée du tombeau. Elle court trouver Simon Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a mis. »*

*Pierre et l'autre disciple partirent et se rendirent au tombeau. Ils couraient tous les deux ; mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. Il se baissa pour regarder et vit les bandes de lin qui étaient posées là, mais il n'entra pas.*

*Simon Pierre, qui le suivait, arrive à son tour et entre dans le tombeau. Il voit les bandes de lin posées à terre. Ainsi que le linge qui avait recouvert la tête de Jésus ; ce linge n'était pas avec les bandes de lin, mais il était enroulé à part, à une autre place.*

*À cet instant, l'autre disciple, celui qui était arrivé le premier au tombeau, entra lui aussi. Il vit et il crut. En effet, les disciples n'avaient pas encore compris l'Écriture selon laquelle Jésus devait ressusciter d'entre les morts. Puis les deux disciples s'en retournèrent chez eux.*

*Cependant, Marie se tenait près du tombeau, dehors, et elle pleurait. Tout en pleurant, elle se baissa pour regarder dans le tombeau ; elle voit deux anges vêtus de blanc assis à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus, l'un à la place de la tête et l'autre à la place des pieds. Les anges lui demandèrent : « Pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répondit : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a mis. » Ayant dit cela, elle se retourne et voit Jésus qui se tenait là, mais sans se rendre compte que c'était lui.*

73 <https://insectes-net.fr/coccinelles/cocci2.html>

74 <https://lamaisonnature.ch/le-jardin-naturel/potager-bio/les-allies-du-jardinier/les-coccinelles/>

75 <https://sain-et-naturel.ouest-france.fr/voici-pourquoi-appelle-t-on-la-coccinelle-la-bete-a-bon-dieu.html>

Jésus lui demanda: «Pourquoi pleures-tu? Qui cherches-tu?» Pensant que c'était le jardinier, elle lui dit: «Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as mis, et j'irai le reprendre.» Jésus lui dit: «Marie!» Elle se retourne vers lui et lui dit en hébreu: «Rabbouni!», ce qui signifie «maître!» Jésus reprit: «Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Mais va vers mes frères et dis-leur: «Je monte vers mon Père qui est aussi votre Père, vers mon Dieu qui est aussi votre Dieu.»»

Marie de Magdala se rend donc auprès des disciples et leur annonce: «J'ai vu le Seigneur!» Et elle leur raconte ce qu'il lui a dit.

## Commentaire

Le récit de la résurrection garde toute son actualité, dans notre monde où les problèmes sont fréquents, mondiaux et portés à nos oreilles<sup>76</sup>. En effet, face à la crise écologique, on aurait tendance à baisser les bras. Face aux crises sanitaires, on a l'impression que rien ne va jamais plus être comme avant. Face aux violences, on se dit que c'est tout le temps la même chose.

Les temps sont durs, les mots et les maux également. On parle de «dépression verte», de «névrose climatique», d'«effondrement», d'«extinction», de «collapse». Des mots qui sont là pour éveiller les consciences mais qui réveillent également des angoisses de mort et de fin du monde. «Dans les cabinets des psys, les patients finissent souvent par aborder «cette peur omniprésente qui ne remplace pas les autres mais s'y ajoute», note le psychiatre Antoine Pelissolo, chef de service à l'hôpital Henri-Mondor, à Créteil. «La crise environnementale est un parfait sujet d'anxiété. Il est potentiellement très grave, nous n'avons pas de prise directe, nous sentons le danger approcher... Il peut donc devenir envahissant, alimenter une sensibilité à la dépression, et priver les soignants de leviers pour remobiliser la personne, comme la projection dans l'avenir.<sup>77</sup>»

La Bible regorge elle aussi de moments difficiles, rudes, de famines, de détresse, de violence, de maladies... Mais «la Bible regorge d'images de désolation changées en fontaines d'espoir, de déserts qui reflorissent, de tempêtes apaisées, de vignes qui reverdissent, d'ossements desséchés qui reviennent à la vie, d'enfants qui retrouvent leur famille. Et le témoignage de la résurrection de Jésus nous remplit également d'espérance<sup>78</sup>».

Dans ce récit, il y a trois personnages, trois attitudes face à cette incroyable nouvelle. Chacun-e de nous porte en lui, en elle, un peu de ces trois personnages. Il y a :

**Croire avec espérance:** Le disciple qui court. Bien qu'il ne soit pas le premier, il entre. Il voit le vide et il croit ! Incroyable. Il croit sans rien voir. Il croit l'incroyable, que Jésus est vivant. Jésus le Christ est ressuscité !

En nous, parfois, il y a cette confiance, cette espérance: Oui, la vie est plus forte que la mort. Oui, au bout du tunnel, il y a la lumière. Lorsqu'elle est là, cette graine d'espérance, arrosons-là, car c'est elle qui nous permet de croire sans voir, d'oser des actions impossibles, car nous savons qu'avec Dieu, c'est possible.

**Croire ou ne pas croire :** Pierre qui court, mais qui s'arrête. Il n'entre pas. Il voit. On ne sait pas s'il croit ou pas. On s'imagine qu'il est perplexe. Il s'interroge. Est-ce vraiment vrai? Le Christ est-il vraiment ressuscité?

En nous, parfois, il y a ces questions, des doutes: est-ce vraiment vrai? Prudence, il ne s'agit pas d'agir sans commune mesure. Lorsqu'ils sont là en nous, ces bulbes de modération... Osons faire le pas suivant comme Pierre qui entre dans la tombe et osons les planter même en plein hiver, car le printemps arrivera et ils donneront des fleurs eux aussi. Osons les petits pas, car pas après pas, la vie reprend.



76 Pour en savoir plus sur la résurrection: <https://www.pointkt.org/articles-et-edits/mise-en-ligne-du-25032011/>

77 <https://psyzoom.blogspot.com/2019/06/eco-anxiete-depression-verte-ou.html>

78 David Fines et Norman Lévesque, op.cit., p. 119.



**Croire grâce à une présence:** Marie qui part tôt le matin, qui veut prendre soin du corps de Jésus. Marie pense qu'on a enlevé son Seigneur, qui part chercher de l'aide. Marie, la première, qui témoigne de cette rencontre avec Jésus le Christ. Marie qui regarde mais qui ne voit pas. Elle est tellement obnubilée par cette tristesse d'avoir perdu Jésus... Marie, qui entend son prénom, et qui découvre alors le Vivant.

Et en nous, parfois, il y a ces tristesses qui doivent s'exprimer, qui ont besoin d'une présence. Marie ose dire sa souffrance, sa tristesse. Elle ne mâche pas ses mots. Lorsque cette tristesse est là en nous, osons dire, parler et accueillir cette présence en nous. C'est ainsi que la tristesse peut devenir Source en nous.

Dans ce récit, il y a aussi Jésus et sa phrase mystérieuse sur son lien avec Dieu, qui en fait veut nous relier à sa suite à Dieu. « La résurrection du Christ atteste la vérité de son itinéraire, de son lien privilégié au Père, de sa place de Fils pour nous entraîner à sa suite vers le Père dans l'Esprit. Oui, la vie divine trinité et l'amour sont plus forts que la mort. Les Pères de l'Église aimaient à souligner que « la mort n'a pas trouvé de quoi se nourrir dans l'être du Christ » et « est morte de faim » ... « La résurrection n'est pas une fuite de la vie présente, mais la révélation de ce qui est caché dans la vie présente ; la révélation des liens d'amour qui traversent notre existence et nous libèrent : liens à Dieu, liens aux prochains, liens à la nature ; la révélation de l'entrée dans la pleine communion avec Dieu. »<sup>79</sup>

Cette voie de l'Espérance ne fait pas l'économie de la mort, mais nous dit que Dieu espère toujours en l'être humain, comme dit le Pape François : « Cependant, tout n'est pas perdu, parce que les êtres humains, capables de se dégrader à l'extrême, peuvent aussi se surmonter, opter de nouveau pour le bien et se régénérer, au-delà de tous les conditionnements mentaux et sociaux qu'on leur impose. Ils sont capables de se regarder eux-mêmes avec honnêteté, de révéler au grand jour leur propre dégoût et d'initier de nouveaux chemins vers la vraie liberté. (...) Je demande à chaque personne de ce monde de ne pas oublier sa dignité que nul n'a le droit de lui enlever. »<sup>80</sup>

La résurrection ouvre sur une joie durable qui nous invite à une action, telle Marie qui va annoncer aux autres de cette vie. En effet, la foi du disciple, celle de Marie, est une foi engagée. « La foi des premiers chrétiens n'était pas simplement une croyance théorique, mais aussi une croyance pratique : elle englobait des choix de vie, une manière de consommer, un mode de rapports interpersonnels, un certain type de vie communautaire, etc. C'est la question de cette foi comme mode de vie que la problématique écologique fait ressurgir aujourd'hui. »<sup>81</sup>

## Déroulement



	Pour tous les âges	Pour l'éveil à la foi	Pour les enfants de 6 à 10 ans
Biotope et insecte	Présenter le biotope et la coccinelle <sup>82</sup> .		
Activité réflexive	Qu'est-ce qui nous fait croire, espérer ? Qu'est-ce qui nous fait douter, désespérer ?		
	Nappes muettes : avec des mots		Avec des images
Raconter la Bible	<ul style="list-style-type: none"> <li>Par une narration en cercle avec des objets symboliques</li> <li>Sur le site sera présente une narration en images</li> </ul>		
Parole ouverte	Voir ci-dessous		
Prière		À petit pas dans la vie - une prière avec des gestes	Comme au matin de Pâques - une prière avec des bougies

79 Inspiré de Erich Charmetant, Jérôme Gué, op.cit., p. 73

80 dans *Laudato Si'*, n° 205

81 Frédéric de Coninck, « La foi comme mode de vie » dans Information-Évangélisation, EPUF, 2013, p. 65

82 Voici quelques vidéos qui montrent des coccinelles : <https://www.youtube.com/watch?v=alHTYkF8ERA> , qui les présentent : <https://www.youtube.com/watch?v=4RW0zTL73TQ>

Chant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espère en Dieu, car Dieu espère en toi <a href="https://www.youtube.com/watch?v=n8lo6KfBjNA&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=n8lo6KfBjNA&amp;t=10s</a></li> <li>• Le jour de Pâques est arrivé, par Philippe Corset <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ydk-Pc-kVUw">https://www.youtube.com/watch?v=ydk-Pc-kVUw</a></li> <li>• Quand s'éveilleront nos cœurs <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fSbc21jAKSM">https://www.youtube.com/watch?v=fSbc21jAKSM</a></li> </ul>
Activité créatrice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une coccinelle à fabriquer</li> <li>• Faire germer des graines</li> </ul>
Animation ludique	Défi coccinelle, pour se dépasser soi-même. Par groupe ou en solitaire, il s'agit de gagner des points noirs pour garnir sa coccinelle (7 points).
La suite en famille	<p>Fabriquer un abri à coccinelles pour l'hiver :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.salamandre.org/une-activite/fidelisez-coccinelles-jardin/">https://www.salamandre.org/une-activite/fidelisez-coccinelles-jardin/</a></li> <li>• <a href="https://www.salamandre.org/une-activite/refuge-a-coccinelles/">https://www.salamandre.org/une-activite/refuge-a-coccinelles/</a></li> </ul> <p>Jardiner... fruits, légumes... ou planter des fleurs qui attirent les papillons (attention, choisir des variétés bio et renoncer aux pesticides)</p> <p>« Coloriage magique » : <a href="https://www.salamandre.org/article/petits-signes-printemps/">https://www.salamandre.org/article/petits-signes-printemps/</a></p>
Bonus	Calendrier des beaux souvenirs



## Activité réflexive

*Réfléchir et partager sur notre foi, notre espérance*

- Sur une grande feuille (flip chart) ou sur une nappe en papier, délimitez deux zones :
  - Zone de la foi, de l'espérance
  - Zone du doute, du désespoir
- Soit avec des mots : les gens écrivent en silence :
  - ce qui les aide à croire, ce qui les fait espérer
  - ce qui les fait douter, ce qui les désespère
  - Les gens peuvent se répondre et se parler en écrivant.
- soit avec des images découpées dans des journaux ou avec des images symboliques :
  - les personnes peuvent en choisir une ou plusieurs
  - les poser sur une des deux zones en expliquant leur choix
- Dans un deuxième temps, vous pouvez poser cette phrase de Jésus au centre : « Je monte vers mon Père qui est aussi votre Père, vers mon Dieu qui est aussi votre Dieu »
- Et ouvrir le débat à haute voix sur cette phrase... est-ce qu'elle vous aide ou pas à croire ? est-ce qu'il y a d'autres phrases dans la Bible qui peuvent vous aider à croire ?
- Il est possible à la fin, si vous avez plusieurs phrases, que chacun reparte en ayant noté sur une petite carte, la phrase qu'il a envie d'emporter avec lui-elle.



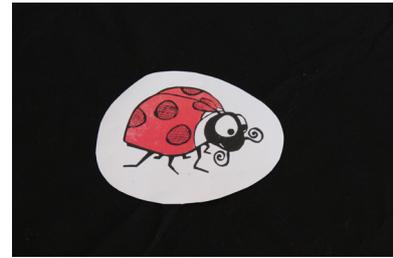
## Raconter la Bible

Matériel: dessin de la coccinelle; Bible; grande bougie; 3 bougies réchaud; allumettes; un grand tissu rouge-orange ou plusieurs foulards rouges et orangés; croix; fleurs, branchettes; petits carrés de papier noir; caverne: cailloux empilés les uns sur les autres; galet pour fermer la caverne; env. 15 figurines (par exemple Playmobiles): une femme, onze hommes, deux anges, Jésus; mouchoirs en papier (ou morceaux de tissu blanc); maison: boîte en carton; plumes blanches.



Bonjour, Shalom, Salam, Guten Tag, Bonjour... Moi, je suis la coccinelle et j'adore voyager. Il faut dire que suivant les langues, on me nomme différemment... en français, je suis la « bête à Bon Dieu », en anglais je suis une « Dame oiseau », en allemand « le scarabée de Marie »... en russe, je suis la « vache de Dieu »... en arabe « la mère de Salomon », un grand roi... et en hébreu, je suis « la vache de Moïse »...

*Poser la coccinelle*



Aujourd'hui, je vous dis bonjour... car nous sommes dans un beau jour... Nous fêtons Pâques... C'est un beau jour... ça l'a été il y a près de 2000 ans pour Marie et les amis de Jésus... J'aime ce récit qui est raconté dans toutes les langues du monde entier dans la Bible... je vais vous le raconter...

*Poser une Bible ouverte*

C'était le matin, très tôt. Le soleil se levait... la vie reprenait...

*Poser des couleurs lever de soleil comme tapis de fond*



Il faut dire que trois jours avant... la vie s'en était allée... Jésus était mort sur une croix.

*Poser une croix*



Cette croix était située dans un jardin.

*Poser des arbres, fleurs, ...*



Et dans ce jardin, il y avait un cimetière avec des tombes qui étaient à cette époque-là comme des cavernes creusées dans la pierre.

*Poser des carrés noirs pour symboliser les tombes*



Un homme, Joseph d'Arimathée, a pris soin du corps de Jésus. Il l'a mis dans un tombeau fermé par une grosse pierre...

*Poser une caverne noire avec une pierre devant*



Pourtant, ce matin-là, la pierre est déplacée.

*Enlever la pierre de devant le tombeau*



Ce matin-là... dans ce jardin, Marie de Magdala arrive vers le tombeau. Elle voit la pierre déplacée.

*Faire avancer Marie vers le tombeau*



Marie part et va dire à Pierre et un autre disciple: «On a enlevé le Seigneur de la tombe. Je ne sais pas où il est !»

*Faire aller Marie plus loin, mettre deux figurines*



Les deux hommes vont vers la tombe. Le disciple arrive en premier, mais il ne s'approche pas totalement. Pierre arrive.

*Poser une figurine devant la tombe. Poser des tissus (mouchoirs papiers)*





Pierre regarde dans la tombe et voit des tissus.

*Avancer Pierre*



Il voit que Jésus n'est plus là.

*Allumer une petite bougie vers la Bible*



L'autre homme entre dans la tombe. Il découvre un autre tissu roulé à part.

*Poser un tissu (mouchoir) roulé.*



Il voit et il croit. Jésus est relevé de la mort.

*Allumer une deuxième petite bougie vers la Bible*



Les deux disciples partent chez eux rejoindre les autres disciples.

*Mettre les deux figurines vers une maison et ajouter d'autres figurines.*



Marie, qui était restée dehors, pleure. Elle est triste. Elle regarde dans la tombe et voit deux messagers de Dieu, deux anges. Ils demandent : « Pourquoi pleures-tu ? » « On a enlevé le Seigneur et je ne sais pas où il est ! »

*Poser deux plumes blanches dans la tombe*



Marie se retourne et voit un homme, elle ne sait pas que c'est Jésus. Jésus lui demande « Pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? »

*Retourner Marie. Poser une bougie éteinte*



Marie croit que c'est un jardinier, alors elle dit : « Si c'est toi qui as emporté le corps de Jésus, dis-moi où tu l'as mis. J'irai le prendre ». Jésus dit : « Marie ! »

*Allumer la bougie*



Marie reconnaît Jésus et lui dit « Rabbouni ! »

*Allumer une troisième petite bougie vers la Bible.*



Jésus lui dit qu'il ne pourra pas rester et qu'il va monter vers son père. Il lui demande d'aller vers ses amis et de leur dire : « Je monde vers mon Père. Il est votre Père. Je monte vers mon Dieu. Il est aussi votre Dieu. »

*Mettre la bougie Jésus vers la Bible*





Marie va annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur. » Et elle leur raconte tout.

*Mettre Marie vers disciples*



Moi, la coccinelle, je vais vous révéler ce que signifie le nom « Rabbouni »... Il veut dire « Maître » en hébreu. Et savez-vous que le mot « Pâque » en hébreu veut dire passage... j'aime bien ce mot qui exprime le passage de la mort à la vie...

*Poser des fleurs sur le tombeau et comme un chemin du jardin aux disciples*



## Parole ouverte

- Quel moment du récit vous a touché aujourd'hui ?
- De quel personnage du récit vous êtes-vous senti le plus proche ? le plus éloigné ?
- Un mot... que vous gardez du récit ?
- Discussion autour d'images représentant les trois personnages
  - A la fin du récit, donnez une figurine comme un disciple aux enfants et demandez-leur de se placer dans le récit.
  - Vous pouvez ouvrir une discussion : je me demande pourquoi tu t'es placé-e ici...
- Après avoir discuté ouvertement sur le texte, vous pouvez également poser au centre trois images de Bernadette Lopez représentant les trois personnages du texte :
  - De quel personnage te sens-tu le-la plus proche... peux-tu m'en dire plus ?
  - Que penses-tu de son espérance, de sa foi ?



## Prière

### *Comme au matin de Pâques - une prière avec des bougies*

- Posez les trois bougies du récit vers les images des trois personnages
- Donnez aux personnes présentes une bougie.
- Dites une prière du type :
  - Comme au matin de Pâques, Dieu de Vie,
  - Avec le disciple inconnu, je crois et j'espère. Je crois que tu es vivant. Garde mon espérance vive.
  - Avec Pierre, je ne sais pas trop. J'attends de voir. Fais grandir ma confiance.
  - Avec Marie, je crois que tu es à mes côtés, que tu m'accompagnes. Reste auprès de moi.
- Invitez les personnes à déposer leurs bougies par rapport à la prière qui les touche le plus.
- Concluez la prière :
  - Quelle que soit ma foi, mon espérance, nous savons que tu nous appelles tous et toutes par notre prénom, que tu espères en nous. Amen
- Terminez en écoutant ou en chantant « Espère en Dieu, car Dieu espère en toi ».



## À petits pas dans la vie<sup>83</sup>... - une prière avec des gestes

À petits pas dans la vie, je grandis !	Faire un pas de saucisson
Un jour, tout me semble bien,	Lever les bras au ciel
Un autre jour, je n'arrive à rien...	Baisser les bras à terre
Jours Pâques, jours lumières, je suis bon et généreux,	Ouvrir les mains
Jours Vendredi Saint, jours obscurs, je ne suis plus que malheureux...	Se prendre dans ses bras
Apprends-moi à ne jamais oublier, Seigneur, que tu es Vivant. Tout Bonheur!	Écarter les bras en croix



### Activité créatrice

#### La coccinelle

##### Matériel

- Des cure-pipes noirs
- Des cure-pipes rouges ou d'un autre coloris
- Feutrine noire pour faire les points
- 2 yeux
- 6 perles
- 1 pince coupante
- Un pistolet à colle

##### Comment faire ?

- Coupez un brin de cure-pipe noir de 30 cm de longueur et formez un anneau en entortillant les extrémités
- Coupez 4 brins de cure-pipes noirs à 8 – 9 – 10 et 11 cm
- Prenez le brin de 8 cm et placez-le sous l'anneau, recourbez l'extrémité vers l'intérieur de ce dernier pour fixer ce brin
- Fixez l'autre extrémité 6 cm plus loin en repliant l'extrémité vers l'intérieur de l'anneau
- Fixez les 3 autres brins, du plus petit au plus grand, en les ajoutant à côté du premier
- Coupez des brins de cure-pipes rouges, en les fixant à côté des premiers noirs de manière à remplir le reste de l'anneau en rouge
- Coupez 3 brins de fil de 14 cm de longueur pour les 3 paires de pattes
- Croisez-les et assemblez-les avec un petit reste de cure-pipe
- Collez cet ensemble sous la coccinelle avec le pistolet à colle
- Coupez 5 ronds noirs dans la feutrine et collez-les, avec le pistolet à colle, sur la partie rouge pour les points sur les ailes de la coccinelle
- Collez les 2 yeux sur la partie noire
- Encollez l'extrémité des pattes et enfitez une perle sur chacune d'elles.



83 D'après une prière de Glem, <http://www.idees-cate.com/prieres/apetitpas.html>



## Faire germer des graines

### Matériel

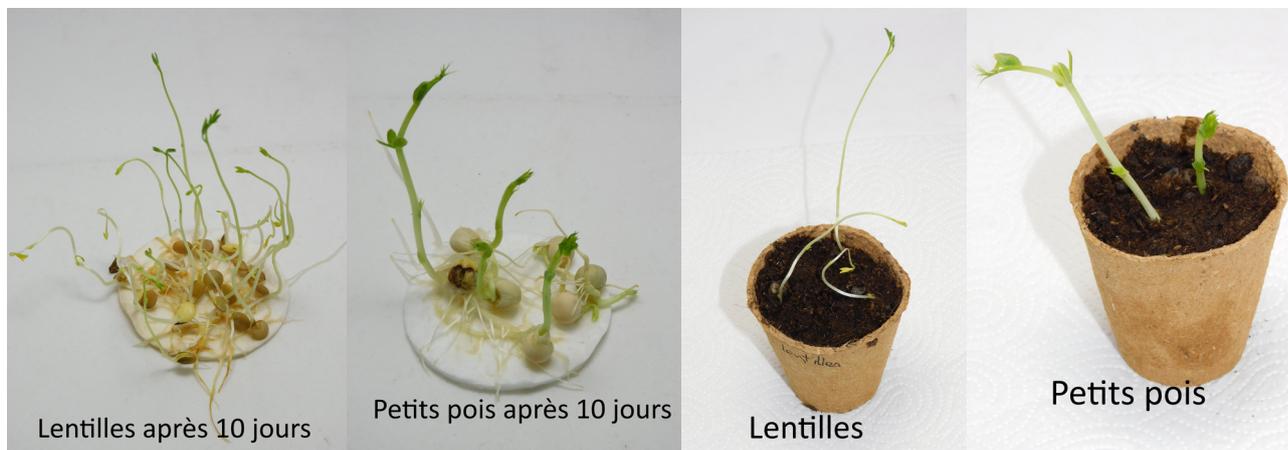
- Des graines (lentilles, bourraches, tournesols, radis noirs, pois germent facilement)
- Une barquette en aluminium
- Du coton
- Un brumisateur
- Rouleau de papier d'aluminium
- Pour plus tard : godets de culture et de la terre

### Comment faire ?

- Posez des rondelles de coton dans la barquette et humidifiez-les avec le brumisateur
- Déposez les graines dessus
- Posez par-dessus d'autres rondelles de coton
- Recouvrez le tout de papier d'alu et faites quelques trous
- Laissez le tout à une température ambiante idéalement comprise entre 20 et 25°
- Surveillez l'humidité et ajustez-la avec le brumisateur au besoin
- Une fois que les graines germent, vous pouvez enlever la couche de coton que vous aviez posée dessus, mais il faut les laisser encore un peu sous le papier aluminium
- Au bout d'une semaine à 10 jours, vos graines devraient avoir des racines, une tige et peut-être même un début de feuilles



- Si vous voulez continuer l'expérience :
  - Vous pouvez alors envisager de repiquer les jeunes plants en pot
  - Mettre au préalable du terreau léger dans le godet de culture
  - Creusez un petit trou
  - Prélevez délicatement la plantule, déposez-la dans la terre, resserrez la terre autour et arrosez modérément
  - Les petits godets de culture sont biodégradables, donc une fois qu'il fait plus chaud et que les graines ont bien poussé, vous pouvez les mettre avec le godet dans votre jardin.



## Animation ludique

### Défis coccinelle<sup>84</sup>

Comme les disciples ont osé en ce matin de Pâques, osons nous lancer des défis. Pour vivre le récit de Pâques en défi, aide la coccinelle à retrouver ses tâches noires...

Vous pouvez vivre ces défis comme un rallye, mais aussi comme une Thomas Messe. Chacun et chacune vit les ateliers en silence et on ajoute à chaque poste l'extrait du texte biblique, une prière pour accompagner, de la musique...

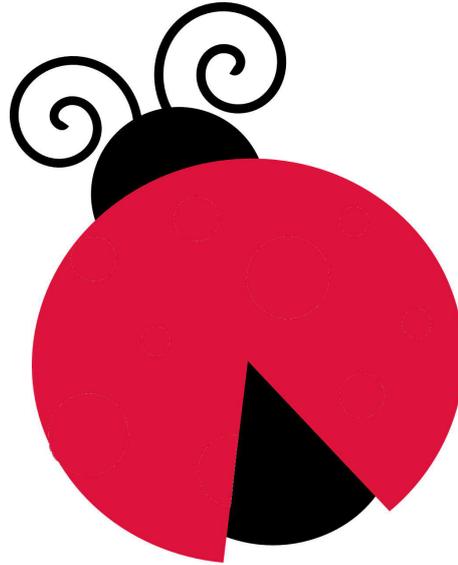
- À vivre en groupe ou en familleS
- À chaque lieu, on reçoit un point pour la coccinelle. L'idée est que chacun et chacune doit remplir sa coccinelle.
  1. Tôt le matin, Marie a dû avoir de la peine à trouver son chemin : Faire un parcours les yeux bandés en suivant une corde.
  2. Deux disciples font la course : Organiser une course au sac ... le but est d'arriver au bout sans désespérer
  3. L'un entre dans le tombeau : Jeu du limbo
    - Passer sous une barre comme si la porte était basse...
    - Essayer d'aller le plus bas possible
  4. Le disciple croit sans rien voir : En se bandant les yeux, mettre des objets à deviner en les touchant.
  5. Marie prend Jésus pour le jardinier :
    - Faire goûter différents légumes cuits et les mettre en lien avec des légumes crus.
    - Faire goûter des jus de légumes ou de fruits et les reconnaître
  6. Jésus appelle Marie par son prénom :
    - Mettre à disposition des cailloux ou des lettres et chacun·e doit écrire son prénom en essayant de le croiser avec un prénom déjà inscrit.
    - Choisir un prénom du groupe et donner les lettres mélangées par personne. Chacun doit reconstituer un des prénoms.

84 D'autres idées encore : <https://www.adalia.be/sites/default/files/media/resources/COCCI1pomme.pdf>



7. Marie annonce la Bonne nouvelle :

- Sur un panneau... écrire ou dessiner quelque chose d'heureux qui nous est arrivé ces derniers temps
- Ce panneau pourra servir lors d'une célébration pour une prière de louange.



## Bonus

### calendrier des beaux souvenirs

Pâques est un événement heureux qui a marqué les disciples, un jour dont se souvenir. Les jours heureux, il faut conserver leur souvenir dans notre mémoire. Ainsi quand des jours plus difficiles arrivent, on peut se souvenir et ainsi avoir confiance que des jours heureux reviendront.

- Un calendrier à imprimer avec ou sans dessins.
- Colorier le calendrier
- Notez tout au long de l'année, les beaux souvenirs que vous avez.
- Vous pouvez en discuter en familleS.

PRINTEMPS 	ETE 	AUTOMNE 	HIVER 
MARS 	JUIN 	SEPTEMBRE 	DECEMBRE 
AVRIL 	JUILLET 	OCTOBRE 	JANVIER 
MAI 	AOUT 	NOVEMBRE 	FEVRIER 