



24 décembre

Cultiver l'Esprit de Noël et accueillir l'Enfant

*Prendre un temps avec Dieu seul-e, en famille ou entre ami-es
Pour fêter l'Enfant et en prendre soin
Pour venir avec les bergers et les bergères à la crèche*

Pour ouvrir ce temps

- ★ Allumer les quatre bougies de l'Avent en disant par exemple :

*Que ton Amour nous bénisse.
Que ta Paix nous garde.
Que ta Lumière nous réchauffe.
Que ta Joie nous habite
Que Toi, tu sois en nous en ce jour de Noël*



- ★ Ecouter ou chanter « Noël, c'est comme un rythme de jazz » :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=9MNMK44bkQE>

Pour fêter l'Enfant

- ★ Près de la couronne de l'Avent ou d'une bougie, nous vous proposons de déposer soit Jésus qui est dans votre crèche, soit une image de Jésus ([voir nos propositions de « Deux représentations de Jésus »](#)).
- ★ Ensuite, pendant un moment de silence, nous vous proposons juste de rester là tranquillement en respirant en quatre temps :
 - Prenez votre respiration, en pensant que Dieu est Souffle de vie, Respiration d'Amour
 - Gardez un moment votre respiration en disant « Gloire à Dieu »
 - Videz votre respiration, en pensant que Jésus est Dieu avec nous
 - Gardez un moment ce vide d'air, cette place en vous pour accueillir Dieu en disant « Paix sur la terre »

Pour écouter et recevoir le texte biblique

- ★ Ecoutez la vidéo sur le site directement ou avec ce lien YouTube :
<https://youtu.be/hHQjGzPV9xU>
- ★ Ou lisez les textes ci-dessous :

Luc 2, 1-20

L'Évangile de Luc témoigne de la vie de Jésus-Christ et de ses paroles. Il veut fortifier la foi et apporter solidité et réconfort. Fort de sa confiance en Dieu, cet évangile raconte l'histoire du salut, une histoire de bonté, une histoire où le ciel et la terre se rejoignent, où le divin et l'humain se rencontrent, un récit de lumière qui nous parle de la lumière... Ouvrons l'Évangile au chapitre 2. Et écoutons ce récit de Noël :

Texte biblique :

À cette époque, l'empereur Auguste donne l'ordre de compter les habitants de tous les pays. C'est la première fois qu'on fait cela. À ce moment-là, Quirinius est gouverneur de Syrie. Tout le monde va se faire inscrire, chacun dans la ville de ses ancêtres. Joseph quitte donc la ville de Nazareth en Galilée pour aller en Judée, à Bethléem. C'est la ville du roi David. En effet, David est l'ancêtre de Joseph. Joseph va se faire inscrire avec Marie, sa femme, qui attend un enfant.



Pendant qu'ils sont à Bethléem, le moment arrive où Marie doit accoucher. Elle met au monde un fils, son premier enfant. Elle l'enveloppe dans une couverture et elle le couche dans une mangeoire. En effet, il n'y a pas de place pour eux dans la salle où logent les gens de passage. Dans la même région, il y a des bergers. Ils vivent dans les champs, et pendant la nuit, ils gardent leur troupeau. Un ange du Seigneur se présente devant eux. La gloire du Seigneur les enveloppe de lumière, alors ils ont très peur. L'ange leur dit : « N'ayez pas peur. Oui, je viens vous annoncer une bonne nouvelle qui sera une grande joie pour tout votre peuple. Aujourd'hui, dans la ville de David, un Sauveur est né pour vous. C'est le Christ, le Seigneur. Voici comment vous allez le reconnaître : vous trouverez un petit enfant enveloppé dans une couverture et couché dans une mangeoire. »

Tout à coup, il y a avec l'ange une troupe nombreuse qui vient du ciel. Ils chantent la louange de Dieu : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et sur la terre paix à ceux que Dieu aime ! » Ensuite, les anges quittent les bergers et retournent au ciel. Alors les bergers se disent entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem, et voyons ce qui est arrivé, ce que le Seigneur Dieu nous a fait connaître. »

Ils partent vite et ils trouvent Marie, Joseph et le petit enfant couché dans la mangeoire. Quand ils le voient, ils racontent ce que l'ange leur a dit sur cet enfant. Tous ceux qui entendent les bergers sont étonnés de leurs paroles. Marie retient tout ce qui s'est passé, elle réfléchit à cela dans son cœur. Ensuite les bergers repartent. Ils rendent gloire à Dieu et chantent sa louange pour tout ce qu'ils ont vu et entendu. En effet, tout s'est passé comme l'ange l'avait annoncé.

Un récit pour cultiver l'Esprit de Noël.

Tout commence par un ordre très matériel. Un ordre venant d'un empereur, du pouvoir humain. A partir de cet ordre, voici Joseph et Marie qui se mette en chemin. Tout commence ainsi d'une manière banale, quotidienne. Cela nous rend attentif à notre quotidien dans lequel peut se glisser une graine d'espérance...

Tout simplement Jésus naît, sans tambour ni trompette. Il est là. Discrètement. En toute simplicité. Il est là.

Et il a besoin de Marie, de sa couverture, de ses soins. Il a besoin de nous pour que l'amour prenne racine. Acceptons-nous de prendre soin de Dieu dans notre vie, dans notre monde ?

C'est alors qu'interviennent les anges. Ces éveilleurs. Ces messagers.

Ils réveillent les bergers. Ils réveillent leur espérance. Ils réaniment leur joie. Et si nous nous laissons réveiller par ce message de Noël ?

Un sauveur est né pour nous. Encore aujourd'hui, Dieu prend soin de nous. Lui qui est Vie nous sauve du désespoir, de la peur.

Et ainsi les bergers se mettent en marche. Ils avancent vers la lumière. Ils rencontrent la lumière. Et la joie explose dans leur cœur.

Rien n'est changé et pourtant tout a changé. Ils devront reprendre leur dure vie et travail. Noël n'a pas tout changé à l'extérieur. Pourtant Noël a tout changé dans leur cœur. En nous, qu'est-ce que Noël change ?

Ils étaient venus discrètement et là ils chantent Dieu. Ils osent dire leur joie d'être aimé de Dieu. Et nous, osons nous chanter et dire notre joie ?

Voilà l'Esprit de Noël. Gloire au ciel et paix sur terre. Chantent les anges. Pour que nous entendions ce message, il faut un chant puissant, presque un cri. En cette année où tout a été chamboulé, où nos repères ont été mis sens dessus dessous... Nous pouvons peut-être entendre encore mieux ce message de Noël qui à l'époque a tout chamboulé. Un Dieu qui se fait enfant. Des bergers qui sont les premiers invités.



- ★ Prenez un temps de partage sur les questions et réflexions ou un temps d'écriture
 - Pour aller plus loin :
 - Une méditation de Taizé « [Dieu vient habiter parmi nous](#) »
 - Un texte poétique : « Il est né, il reste avec nous » de Charles Singer : <https://noel.catholique.fr/questions/noel-nest-il-quun-joli-conte/il-est-ne-il-reste-avec-nous/>

- ★ Une prière de François Paccaud, <https://www.cultebox.ch/cultebox/10-noel/1081-louange>

Jésus, « Dieu sauve »,
tu es issu de l'histoire de ton peuple,
tu fus construit jour après jour
par l'amour de Marie
et l'exemple de Joseph.
Tu es mystère du divin dans l'humanité.
A chacune de tes rencontres,
tu as été Parole de Dieu
pour la femme ou l'homme
que tu as aimé et libéré.
Tu te nommes toi-même fils de l'homme,
Et c'est chaque jour que tu es devenu Fils de Dieu.

Comme toi, nous voulons donner chair
à Dieu dans le monde.
C'est notre vocation et notre raison d'être.
A chaque instant,
nous voulons choisir d'être créateurs,
d'aimer les humains et tous les êtres,
et de soutenir la vie.
Aide-nous à être tes yeux, ta bouche, tes mains
Amen

- ★ Une chanson de Noël « Les anges dans nos campagnes »
 - Avec orchestre et chorale : <https://www.youtube.com/watch?v=dkLZfkiTsk>
 - Par le groupe Vox Angeli : <https://www.youtube.com/watch?v=hyNcjfx5chs>
 - Version Karaoké : <https://www.youtube.com/watch?v=3XWAWSY-Xdo>

Pour prier pour l'année prochaine :

- ★ Cette semaine, nous vous invitons à déposer devant Dieu tous les souhaits que vous souhaitez pour vous, pour vos proches, pour le monde, pour l'année prochaine
- ★ Prenez un moment pour penser à ces souhaits. Vous pouvez en plus soit écrire un mot sur un post-it, soit prendre une bougie de réchaud par sujet... et prévoyez un post-it vide ou une bougie en plus.
- ★ Prendre un temps pour les remettre devant Dieu en disant par exemple :
 - Pour commencer : Confiant·es en ta Présence sur cette terre, ta Présence à nos côtés, nous voulons t'apporter tout ce que nous souhaitons...
 - Pour terminer : Nous te confions également tous les souhaits qui sont faits aujourd'hui de par le monde entier, souhaits d'enfants, d'adultes, de personnes âgées. Que cet Esprit de Noël, Esprit d'Amour, de Paix, de Lumière et de Joie nous habite en ce jour et dans les jours qui viennent. Amen



Pour terminer

- ★ Un envoi qui provient du « Petit livre de célébrations », Edition OPEC et Olivétan
 - De là où nous sommes jusque là où tu as besoin de nous,*
 - Christ, accompagne-nous.*
 - De ce que nous sommes à ce que tu peux faire de nous,*
 - Christ, entraîne-nous.*
 - Des généralités que nous disons aux signes de ton Règne que nous posons,*
 - Christ, soutiens-nous.*
 - Des routes de ce monde aux portes du ciel,*
 - Christ, bénis-nous.*
 - Entoure-nous de ta présence.*
 - Inspire-nous par tes projets,*
 - Affermis-nous dans ton amour.*
 - Amen.*

- ★ Ecouter ou chanter « Il est né le divin enfant » :
 - Avec paroles :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=zetyc6ia75o>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Tx2HAMDKe5o>
 - Par Annie Lennox : <https://www.youtube.com/watch?v=SdsKDx6ZSeg>

Pour aller plus loin

- ★ Notre visuel d'Avent-Autrement à compléter et colorier... Il manque le sapin et des flocons de neige ([voir « Coloriage Cultiver l'Esprit de Noël »](#)).
- ★ Cette année en décembre, la communauté de Taizé commente le texte d'I-Esaïe 25, 6-9. Découvrez ce commentaire :
 - https://www.taize.fr/fr_article170.html
- ★ [Nous vous en avons déjà parlé](#), mais venez découvrir cette vidéo faite par une région du canton de Vaud :
 - <https://rivierapaysdenhaut.eerv.ch/video-enfance/>

QUE L'ESPRIT DE DIEU VOUS GARDE !