

Saga 2, Episode 5 : « Vivre hors les murs »

(Fil rouge : sortir de sa zone de confort, être différent)

Cette fiche pédagogique est une proposition de différentes animations ou de contenus divers... librement adaptables

Vidéo	Prolongements possibles (à condition de presser sur « pause »)
<p>1) Intro</p> <p>Qu'est-ce qu'on est bien chez soi quand même ! Tranquille, posé, au calme, au chaud. On a tout ce qu'on veut à portée de mains : le téléphone, son chargeur, le frigo, la télé, le canapé, et puis surtout le lit. Je crois qu'on a tous profité du confinement pour passer plus de temps dans son lit, pour faire des siestes ou juste traîner sur insta. Je suis sûre que certains d'entre vous ont même suivi leurs cours en visio depuis leur lit. Je le sais parce que je faisais pareil pour mes réunions. C'est quand même vachement confortable.</p> <p>Et le confort, c'est super important. Je cherche toujours à me sentir confortable. Certainement que toi aussi : tu as envie d'être confortable chez toi, dans ton groupe d'amis, dans le sport que tu fais... Est-ce que tu t'es déjà demandé ce qui te rendait confortable ? Moi, c'est quand je connais les choses ou les gens : je connais mes amis, alors je me sens bien avec eux. J'ai l'habitude de faire ce sport, alors je me sens à l'aise pendant l'entraînement. Quand je connais les gens, les choses, les lieux, je me sens en sécurité, je suis rassurée. C'est comme si j'étais à l'abri, entre 4 murs qui me protègent. Et quand je dois faire quelque chose d'inhabituel, ou rencontrer une nouvelle personne, c'est comme si je sortais de ces murs, que je me mettais un peu en danger, et donc je suis moins confortable. Je crois qu'on a tous ces 4 murs à l'intérieur desquels on se sent à l'aise, en sécurité. Et on aimerait bien pouvoir rester dans cette pièce autant que possible.</p> <p>Mais on ne peut pas non plus rester enfermé entre 4 murs tout le temps ! Des fois, on est obligés, on est forcés d'en sortir : si tu déménages, tu vas devoir te faire de nouveaux amis et donc commencer par parler à des inconnus. Si tu vas à la fac, tu vas devoir t'habituer aux bâtiments de</p>	<p><i>À toi de réfléchir :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Fais une liste des choses dans lesquelles tu te sens à l'aise, et une liste de ce qui te rend mal à l'aise.</i> - <i>Peux-tu expliquer pourquoi tu es à l'aise à faire certaines choses, et mal à l'aise pour d'autres ?</i> - <i>Est-ce que tu sors souvent de ta zone de confort ?</i> - <i>Aimes-tu faire des choses inhabituelles, ou est-ce que tu évites à tout prix de changer tes habitudes ?</i> - <i>Écris maintenant sur un papier les causes qui te tiennent à cœur.</i> - <i>Es-tu déjà engagé pour ces causes ? Et si oui, qu'est-ce qui t'a donné le courage de le faire ?</i> <p><i>Ou bien aimerais-tu t'engager plus ? Et dans ce cas, qu'est-ce qui te freine pour l'instant pour le faire ?</i></p>

l'université, dans lesquels tu risques de te perdre au début. Plus on grandit, plus on vieillit, et plus on est contraint de sortir de nos murs, de sortir de notre confort pour s'adapter à de nouvelles situations. Mais ce qu'il y a de bien c'est que finalement, ces nouvelles situations deviendront à force habituelles, ces inconnus deviendront des amis. On pourra alors à nouveau être à l'aise et en sécurité dans nos murs.

Là je t'ai parlé des situations où tu étais obligé de sortir de ton confort, mais parfois tu peux aussi toi-même choisir de sortir de tes murs. Par exemple, si tu arrêtes de manger de la viande pour défendre la cause animale, tu te mets dans une situation inconfortable puisque tu devras expliquer à ta famille pourquoi tu es végétarien, et tu prends le risque d'être incompris. Mais tu as fait le choix de prendre ce risque, car la défense des animaux est plus importante que ton confort. Ou un autre exemple : si tu as le courage de défendre un camarade harcelé par toute la classe, tu te mets dans une situation inconfortable dans la classe, mais tu choisis de le faire, car le bien-être de ton camarade est plus important que ton confort. Il peut y avoir des choses tellement importantes pour toi, comme la défense de la vie humaine ou des animaux, que tu sors volontairement de tes murs pour aller aider les autres.

2) Impulsion

C'est vraiment difficile parfois de sauter le pas, de sortir de son confort. Bien souvent on a peur, on hésite, on se dit qu'on aimerait bien y aller, mais on n'ose pas. Ça demande beaucoup de courage de sortir des murs qui nous protègent.

Pour trouver ce courage, tu peux aller chercher dans tes forces personnelles, mais quand elles ne sont pas suffisantes, tu peux t'inspirer de quelqu'un qui a fait preuve d'un courage extraordinaire : Jésus. La Bible nous rapporte en effet de nombreuses histoires où Jésus est sorti de sa zone de confort, où il a pris le risque d'aller vers ceux qui étaient dans le besoin. Un jour, il s'est par exemple approché de 10 lépreux, il leur a parlé, et puis les a guéris. Il faut savoir qu'à l'époque les lépreux étaient totalement rejetés de la société, ils n'avaient même pas le droit de rentrer dans la ville. En s'approchant d'eux, Jésus a pris le risque d'être critiqué

par les gens de la ville, et d'être ensuite lui-même rejeté pour avoir parlé à ces malades. Une autre fois encore, Jésus a guéri un homme à la main paralysée. Le problème, c'est qu'il l'a fait le jour du sabbat, un jour où tout travail est interdit selon la loi juive. En faisant cette guérison, il a pris le risque d'être condamné par les pharisiens, qui veillaient à faire respecter la loi juive. Et c'est d'ailleurs ce qui arriva : il a dû justifier aux pharisiens les raisons de cette guérison.

3) Texte Biblique : Marc 3, 1-6

Ensuite, Jésus retourna dans la synagogue. Il y avait là un homme dont la main était paralysée. On épiait Jésus pour voir s'il allait le guérir le jour du sabbat, car on voulait une raison de l'accuser.

Jésus dit à celui dont la main était paralysée : « Lève-toi, viens au milieu. » Puis il demanda aux autres : « Qu'est-il permis le jour du sabbat ? De faire le bien ou de faire le mal ? De sauver la vie d'un être humain ou de le tuer ? » Mais eux se taisaient. Jésus les regarda tous avec colère ; il était en même temps profondément attristé qu'ils refusent de comprendre. Il dit à l'homme : « Tends ta main. » Il la tendit et sa main fut guérie. Les pharisiens sortirent de la synagogue et se réunirent aussitôt avec des partisans d'Hérode pour voir comment faire mourir Jésus.

À toi de jouer :

- Ouvre ta Bible en Luc 17 et lis les versets 11 à 19 : c'est l'histoire de Jésus qui guérit 10 lépreux.
- Connais-tu d'autres histoires de Jésus qui fait ou dit quelque chose d'inhabituel ? Il y en a d'autres, à toi de les chercher et de les lire dans ta Bible.
- Connais-tu des chrétiens dans l'histoire qui sont sortis de leur zone de confort pour s'engager pour des causes importantes ?
- En plus de celles que tu connais, tu peux te renseigner sur les personnes suivantes et sur leurs actions :
 - Mère Teresa
 - Théodore Monod
 - L'abbé Pierre
 - Dietrich Bonhoeffer
 - Catherine Booth
 - Martin Luther King
- Que peux-tu retenir de la vie de ces chrétiens pour ta vie à toi ?

Mère Teresa



« Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte dans l'océan. Mais si cette goutte n'existait pas dans l'océan, elle manquerait. »

Date de naissance et de décès :

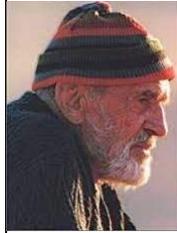
Pays d'origine :

Envers qui s'est-elle engagée toute sa vie ?

Où puisait-elle son courage et sa force d'agir ?

Complète la phrase : **Mère Teresa me fait découvrir qu'être chrétien, c'est...**

Théodore Monod



« Nous devons apprendre à respecter la vie sous toutes ses formes : il ne faut détruire sans raison aucune de ces herbes, aucune de ces fleurs, aucun de ces animaux qui sont tous, eux aussi, des créatures de Dieu. »

Date de naissance et de décès :

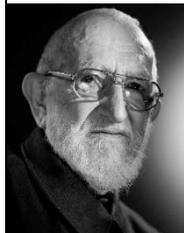
Pays d'origine :

Quelle cause a-t-il défendue ?

D'après toi, que faut-il retenir de la vie et l'action de Théodore Monod ?

Complète la phrase : **Théodore Monod me fait découvrir qu'être chrétien, c'est...**

Abbé Pierre



« On ne peut pas, sous prétexte qu'il est impossible de tout faire en un jour, ne rien faire du tout. »

Date de naissance et de décès :

Pays d'origine :

À qui a-t-il dédié sa vie ?

Que subsiste-t-il de son œuvre aujourd'hui ?

Complète la phrase : **L'abbé Pierre me fait découvrir qu'être chrétien, c'est...**

Dietrich Bonhoeffer



« Garder le silence en face du mal, c'est le mal lui-même. Dieu ne nous considérera pas comme innocent. Ne pas parler, c'est parler. Ne pas agir, c'est agir. »

Date de naissance et de décès :

Pays d'origine :

Pourquoi et comment s'est-il opposé au nazisme ?

Quelles furent les conséquences ?

Complète la phrase : **Dietrich Bonhoeffer me fait découvrir qu'être chrétien, c'est...**

Catherine Booth



« Vous n'êtes pas ici dans le monde pour vous-même. Vous avez été envoyé ici pour les autres. Le monde vous attend ! »

Date de naissance et de décès :

Pays d'origine :

Quel ministère impensable pour une femme à son époque exerça-t-elle ?

Quels sont le nom et la mission de l'organisation fondée par

Catherine Booth et son mari ?

Complète la phrase : **Catherine Booth me fait découvrir qu'être chrétien, c'est...**

Martin Luther King



« Une injustice commise quelque part est une menace pour la justice dans le monde entier. »

Date de naissance et de décès :

Pays d'origine :

Quelle était la technique de lutte de Martin Luther King ?

Que reste-t-il aujourd'hui de son engagement en faveur des droits civiques ?

Complète la phrase : **Martin Luther King me fait découvrir qu'être chrétien, c'est...**

4) Le challenge

Tous ces exemples d'actes courageux sont une inspiration pour moi, pour toi, pour nous chrétiens à sortir de notre pièce confortable, à franchir les murs qui nous protègent pour aller défendre et aider ceux qui en ont besoin. Ça peut être ton camarade classe qui se fait harceler ; les animaux d'élevage qui ne verront jamais la lumière du jour ; la nature qui est malmenée et polluée.

Je t'invite alors, à l'image de Jésus-Christ à sortir de tes habitudes. Tu peux par exemple organiser avec tes amis une marche dans la forêt, munis de sacs-poubelle et de gants pour ramasser les déchets.

<p>5) Questions ouvertes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quelle(s) action(s) aurais-tu envie de commencer ou de continuer à faire ? - Quels engagements aimerais-tu prendre ? - Que voudrais-tu apporter aux gens autour de toi ? 	
<p>6) Conclusion</p> <p>Le Christ nous invite à l'inconfort, à sortir de nos murs : quand il nous dit d'aimer nos ennemis et pas seulement nos amis, quand il nous montre qu'il faut s'approcher de ceux qui sont rejetés, quand il nous invite à prendre soin des pauvres et des malades. En tant que chrétiens nous acceptons de nous mettre dans ces situations moyennement confortables, car nous croyons que Dieu aime chaque être humain, et qu'alors chacun et chacune est dignes de respect et d'amour. Parce que nous croyons que chaque vie humaine est importante, nous choisissons de défendre ceux qui en ont besoin, même si on doit pour cela sortir de notre zone de confort.</p> <p>Mais ce qu'il y a de formidable c'est que l'inconfort peut au bout d'un certain temps se transformer en habitude : plus je vais aider les autres, plus je vais me sentir à l'aise de tendre la main à mon prochain.</p> <p>Alors, vas-y, prends courage et sors de tes habitudes !</p>	

Fiche Pédagogique rédigée par l'équipe KT Mandafirman