

## Saga 2, épisode 2 : « Fais-moi confiance ! »

(Fil rouge : confiance, estime de soi)

*Cette fiche pédagogique est une proposition de différentes animations ou de contenus divers... librement adaptables*

Vidéo	Prolongements possibles
<p><b>1) Intro</b></p>	<p>Expérimenter la confiance à travers un jeu d'obstacles : <a href="https://www.pointkt.org/jeux/jeux-de-confiance-pour-enfants/">https://www.pointkt.org/jeux/jeux-de-confiance-pour-enfants/</a></p>
<p><b>2) Impulsion</b></p> <p>La confiance en moi m'aide à grandir et à avancer dans la vie en ayant des projets, des rêves à réaliser. La confiance en l'autre m'aide à comprendre que je ne suis pas seul, j'ai des parents, des amis, que j'aime et qui m'aiment, sur qui je peux compter et avec qui je peux vivre des expériences riches. Et puis il y a la confiance en Dieu. Cette foi, cette confiance profonde que Dieu est embarqué avec moi dans l'aventure de la vie.</p> <p>Dieu, par son amour pour nous et par la force qu'il nous donne, nous aide à faire grandir cette confiance. C'est un trésor caché au fond de notre cœur, que nous découvrons tout au long de la vie. Ce trésor, Dieu nous demande de le partager avec ceux que nous rencontrons. Il s'agit parfois d'une parole, d'un sourire, d'un regard, d'un geste d'amitié, d'une main qui se tend vers celui qui a besoin d'aide. Des petits gestes tout simples qui sont témoin de ce trésor que nous avons à partager. Dieu nous fait lui aussi confiance, à nous les humains, pour prendre soin les uns des autres et pour prendre soin de la terre qu'il a créée.</p>	<p>Pour une prière sur le thème de la confiance : <a href="https://www.pointkt.org/prieres/seigneur-jai-confiance-en-toi/">https://www.pointkt.org/prieres/seigneur-jai-confiance-en-toi/</a></p>
<p><b>3) Texte Biblique : Matthieu 14, 28-32</b></p> <p>Pierre prit alors la parole et dit : « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne que j'aille vers toi sur l'eau. » « Viens ! » répondit Jésus. Pierre sortit de la barque et se mit à marcher sur l'eau pour aller à Jésus. Mais quand il remarqua la violence du vent, il prit peur. Il commença à s'enfoncer dans l'eau et s'écria : « Seigneur, sauve-moi ! » Aussitôt, Jésus étendit la main, la saisit et lui dit : « Comme ta</p>	<p><b>Une approche du texte en groupe sur un autre texte :</b> la tempête apaisée (Matthieu 8 v 23 – 27)</p> <p><u>Matériel :</u> Nappe ou drap en tissu bleu + Langues de papier dans les tons bleus (vagues) + Barque beige en papier (y inscrire le nom des disciples) + Feutres + Grande bougie et allumettes + prévoir un narrateur - animateur, deux disciples et un "Jésus"</p>

confiance est faible ! Pourquoi as-tu douté ? » Ils montèrent tous les deux dans la barque et le vent tomba.

But : Faire sentir les doutes que les disciples ont ressentis vis-à-vis de Jésus et que nous avons également comme chrétien face à Dieu quand nous n'avons pas de réponse dans nos propres vies.

Déroulement : Narration en cercle au moyen d'objets symboliques. S'asseoir en cercle autour du tissu bleu

Moment d'échange + récit (10 mn) :

- Est-ce que ça vous est arrivé d'avoir une grosse peur ? ...
- De quoi vous arrive-t-il d'avoir peur ? ...

Inscrire les réponses sur les langues de papier (une réponse par papier)

Inviter les jeunes à saisir les bords du tissu des deux mains et à agiter doucement le tissu.

Quand on a peur, tout s'agite dans notre tête, on ne pense plus clair, on voit la peur grosse comme une montagne. C'est parfois aussi comme si on était en mer, à tanguer sur les flots... la peur peut nous faire perdre pied : c'est comme si tout se mettait à bouger, il n'y a plus rien de stable... et on panique... c'est plus fort que nous, on arrive plus à contrôler ce qu'on ressent. Vous pouvez poser le tissu doucement sur le sol, au milieu de nous et je vais vous raconter une histoire de grande peur qui est arrivée un jour à un groupe d'hommes grands et forts. L'histoire se passe dans le nord du pays d'Israël, au bord du lac de Galilée ; Jésus est très populaire : il paraît que c'est quelqu'un d'extraordinaire. Beaucoup disent qu'il est inspiré par Dieu. En tous cas, ce qu'il raconte sur Dieu est passionnant. En plus il a toujours un mot gentil pour chacun, un geste pour rassurer, donner l'espoir, guérir... Ce jour-là, en tous cas c'est comme ça que Matthieu son disciple l'a raconté, il avait eu une longue et fatigante journée. Il voulait se rendre encore sur la rive opposée du lac, où il voulait rencontrer d'autres gens. Mais il se fait tard et c'est trop long de faire le tour du lac à pied. Il demande si on peut lui trouver une barque. Ses amis, les disciples se mettent à la recherche de quelqu'un qui pourrait leur mettre sa barque à disposition. Montrer le bateau en papier.

La barque est trouvée et se balance doucement à quai. Jésus invite ses disciples à y monter. Et vous ? Vous voulez monter avec les disciples dans la barque, pour voir comment l'histoire continue ? *Inscrire les prénoms des enfants qui*

”montent” dans la barque sur la coque du bateau Enfin tout est prêt. On hisse la voile et la barque se met à voguer doucement sur les flots. *Inviter les enfants à prendre le bord du tissu en mains et à doucement l’agiter.* Jésus s’endort bercé par le rythme du bateau qui vogue. *Insister sur Jésus qui s’endort.*  
*Reposer la nappe* Les amis de Jésus papotent, rigolent et se détendent. Plusieurs sont pêcheurs de métier. Le lac, eux ils connaissent et sont très à l’aise. Mais voilà que bientôt le vent se lève, de gros nuages noirs s’amoncellent et recouvrent rapidement le ciel.

Disciple 1 : il y a de l’orage dans l’air. Il nous faut regagner le bord au plus vite.

Disciple 2 : « ça ne sert à rien de faire demi-tour, on est déjà au milieu du lac, autant avancer... »

Le Vent souffle de plus en plus fort. Les enfants reprennent les bords du tissu en main et l’agitent plus fort. *(Suivre le récit)*

Disciple 1 : « les vents nous poussent en sens contraire, baissons les voiles et ramons, ça ira plus vite. »

Disciple 2 : « mais on n’avance pas... »

Disciple 1 : « si on s’y met à fond, on y arrivera... »

Les vagues deviennent impressionnantes, elles claquent sur la coque et à chaque fois de l’eau entre dans la barque. Elle monte, elle descend, elle tangue... ça donne le mal de mer...

Disciple 2 : « est-ce que la barque tiendra le coup ? »

*ajouter “vague” peur que la barque casse*

Disciple 1 : « je n’ai encore jamais connu une tempête pareille ! »

*Ajouter “vague” peur de l’orage*

Disciple 2 : « j’ai vraiment peur ! » *ajouter ‘vague’ peur de ne pas s’en sortir*

Disciple 1 : « on va couler ! » *ajouter ‘vague’ peur de mourir*

C’est la panique à bord. *Agiter le tissu à presque faire chavirer le bateau...*

Disciple 2 : « mais où est donc Jésus ? » Il est là et il dort...

Disciple 1 : « Seigneur, sauve-nous ! Nous allons tous mourir ! »

*Jésus se réveille et les regarde tous tour à tour et leur parle calmement. Poser le tissu. Allumer la bougie et la placer vers la barque*

Jésus : **Mais pourquoi avez-vous peur ? Pourquoi n’avez-vous pas confiance ?**

Les disciples retiennent leur souffle... Alors, Jésus se lève, se tourne vers les éléments qui se déchaînent ... « chuut ! » Et le vent cesse de tourbillonner. Il se tourne vers les eaux... « chuut ! » Et les vagues s’apaisent. Le calme revient...

	<p>Matthieu, le disciple de Jésus qui était dans la barque, raconte que les disciples sont restés sans voix et il se demande :</p> <p>Disciple 2 : « qui donc est cet homme pour avoir le pouvoir de calmer même la tempête et la fureur des vagues ? »</p>
<p><b>4) Le challenge</b></p> <p>Ce printemps, partez en groupes et expérimentez « l'accrobranches ». En te jetant dans le vide avec une tyrolienne et attaché à la « ligne de vie » tu feras l'expérience de la confiance au plus profond de toi !</p>	
<p><b>5) Questions ouvertes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quand et en quoi j'aurai envie de m'engager ?</li> <li>- Qu'est-ce que j'aimerai faire ?</li> <li>- C'est quoi ma place et qui va me l'indiquer ?</li> <li>- En quoi avoir confiance et qui peut m'aider à me lancer ?</li> <li>- Et si avoir confiance, c'était la même chose que d'avoir la foi ? Se risquer ?</li> <li>- Est-ce que je peux vivre sans confiance en moi, sans confiance en l'autre et sans confiance en Dieu ?</li> </ul>	
<p><b>6) Conclusion</b></p> <p><b>Narrateur -trice-</b> : Être ensemble, faire corps, ce n'est pas évident ! C'est comme notre corps qui n'est pas en une seule partie, mais qui est constitué de plusieurs parties très différentes qui doivent apprendre à travailler ensemble pour la bonne santé de tous ! Admettons que tout d'un coup, l'une de ses parties en ait marre des autres et qu'elle dise :</p> <p><b>Pied</b> : C'est grâce à moi si tu marches et que tu es debout. Je fais tout le boulot et on ne m'aime pas assez ici. C'est pas le pied ! J'me casse !</p> <p><b>Main</b> : C'est ça, barre-toi ! De toute façon, tu te comportes comme un pied ! Sans moi, personne ne pourrait saisir un objet ou même manger son burger ! Non ! C'est moi qui pars ! J'me fais la main ! Tchao !</p> <p><b>Bras</b> : Doucement là ! T'as la main lourde ! Devine qui te porte à bout de bras ! Je commence à fatiguer et à devenir un bras cassé ! Non désolé, je m'en vais, et ça va vous coûter un bras !</p>	<p>Une autre saynète sur le même thème :</p> <p><a href="https://www.pointkt.org/celebrations-et-cultes/une-dispute-qui-finit-bien/">https://www.pointkt.org/celebrations-et-cultes/une-dispute-qui-finit-bien/</a></p>

**Œil** : Qu'est-ce que vous avez tous à vouloir quitter le corps ! Je ne vois pas ça d'un bon œil ! D'ailleurs sans moi, vous seriez tous aveugles. Je me demande si je ne vais pas non plus fermer un œil et vous laissez vous débrouiller !

**Oreille** : Vaut mieux être sourd que d'entendre ça ! Et qui vous permet d'avoir un contact avec le monde extérieur ? Si c'est comme ça, je bouche mon oreille...

**Doigt** : Et avec quoi ? T'es dur de la feuille ! Comment tu vas faire sans moi ?

**Narrateur -trice-** Et chacun commença à s'en mêler et à protester ! Ils voulaient tous quitter le corps parce chacun s'estimait plus important que l'autre... Le corps menaçait de tomber en morceaux... Finalement le petit doigt de pied s'en mêla...

**Doigt de pied** : Et moi ! Personne d'entre vous ne pense à moi ! Je suis toujours oublié, serré dans vos chaussures, je passe en dernier juste parce que je suis le plus petit et le plus moche ! Moi aussi je vous quitte !

**Narrateur -trice-** Et tous les autres membres du corps se mirent à rire et à se moquer de lui en disant qu'il pouvait s'en aller et que personne ne remarquerait son absence, à ce minus. Tout d'un coup, le petit doigt de pied se détacha et se sépara du corps ! Toujours mort de rire, le corps voulut se déplacer et faire un pas, mais il perdit son équilibre et tomba ! Et toutes les parties du corps ont compris, un peu tard, qu'elles étaient liées ! Et qu'elles devaient se soucier les unes des autres ! Si une partie du corps souffre, toutes les autres souffrent ! Si une partie du corps est aimée et soignée, toutes les autres se réjouissent avec elle. Et chacune à sa place, a confiance en l'autre, sans laquelle aucun corps ne pourrait vivre, ni manger, ni se déplacer, ni ressentir, ni partager...

Fiche Pédagogique rédigée par l'équipe KT Mandafirman