

Saga 1, épisode 8 : « Où qu'il est le bonheur ? »

(Fil rouge : Plaisir – source – chemin – oser !)

Cette fiche pédagogique est une proposition de différentes animations ou de contenus divers... librement adaptables

Vidéo	Prolongements possibles
<p><u>1) Intro</u></p>	<p>Il est où le bonheur ? Il est où ? parfois je me demande quand je suis découragé-e si le bonheur arrivera un jour... Quand je vois tout ce qui m'énerve et tous les problèmes qui s'accumulent les uns après les autres, les disputes avec les potes, les engueulades avec mes parents, mes mauvaises notes en maths, mon père qui risque de perdre son travail et mes parents qui vont peut-être se séparer, j'aimerais juste pouvoir zapper de vie et tout recommencer en n'ayant plus aucun problème... Ma mère me dit toujours que c'est pour mon bien qu'elle m'oblige à faire mes devoirs et à réciter 3 fois mes leçons, que c'est aussi pour mon bien qu'elle va se tuer au travail et qu'elle rentre sur les genoux. Parfois je me demande si pour le bonheur des autres on doit forcément sacrifier le sien... Il y a que dans les contes de fées où l'histoire finit par la formule « ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants ». Je n'ai jamais compris ça d'ailleurs, pourquoi ce serait le bonheur d'avoir beaucoup d'enfants ? Faire des machines à laver, faire des repas, s'occuper des enfants quoi ! Quand je vois comment ma mère en bave juste pour s'occuper de moi, je me demande si ce n'est pas moi le problème dans tout ça... Et puis, pourquoi on ne pourrait pas juste profiter de la vie sans se prendre la tête ? Regarder Netflix et manger des burgers, pizzas, kebabs tous les jours...</p>
<p><u>2) Impulsion thème</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Et si l'on était toujours à la recherche du bonheur ? - Mais le bonheur c'est quoi ? - Est-ce que c'est la satisfaction ? la joie ? le plaisir ? - Le bonheur pour moi, c'est tout réussir ? - Le bonheur c'est que pour moi ? Moi d'abord et ensuite, peut-être les autres ? 	<p>Impulsion thème par questions et association d'images</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Et si le bonheur c'était de pouvoir dire non à la peur et à la colère ? - Mais comment faire ? En se coupant du monde, en ne s'attachant à personne et ne vivant que pour soi ? - Si le bonheur ce n'était pas de ne pas risquer d'être malheureux mais d'être assuré de ne pas être seul pour affronter les difficultés ? Et d'être toujours aimé quoi qu'il arrive ? 	
<p>3) Texte biblique Matthieu 5.3-12</p> <p>3 « Heureux ceux qui reconnaissent leur pauvreté spirituelle, car le royaume des cieux leur appartient! 4 Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés ! 5 Heureux ceux qui sont doux, car ils hériteront la terre ! 6 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés ! 7 Heureux ceux qui font preuve de bonté, car on aura de la bonté pour eux ! 8 Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! 9 Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu ! 10 Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des cieux leur appartient ! 11 Heureux serez-vous lorsqu'on vous insultera, qu'on vous persécutera et qu'on dira faussement de vous toute sorte de mal à cause de moi. 12 Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse, parce que votre récompense sera grande au ciel. En effet, c'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.</p>	<p>Une belle narration tirée des béatitudes https://www.pointkt.org/contes-et-narrations/le-bonheur-etait-sur-la-montagne/</p> <p>Pour réaliser le totem des béatitudes https://www.pointkt.org/animations/jesus-nous-donne-les-7-clefs-du-bonheur-le-totem-des-beatitudes/</p> <p>Et le mode d'emploi https://www.pointkt.org/bricolages/le-totem-des-beatitudes/</p> <p>Pour une méditation par étapes https://www.pointkt.org/astuces-et-idees/les-beatitudes-meditations-a-usage-catechetique-12-17-ans/</p> <p>Une fiche biblique https://www.pointkt.org/fiches-bibliques/meilleurs-vux-de-bonheur/</p>

<p><u>4) Proposition de Film</u></p>	<p>Le fabuleux destin d'Amélie Poulain</p> <p>Amélie, une jeune serveuse dans un bar de Montmartre, passe son temps à observer les gens et à laisser son imagination divaguer. Elle s'est fixé un but : faire le bien de ceux qui l'entourent. Elle invente alors des stratagèmes pour intervenir incognito dans leur existence.</p> <p>Le chemin d'Amélie est jalonné de rencontres : Georgette, la buraliste hypocondriaque ; Lucien, le commis d'épicerie ; Madeleine Wallace, la concierge portée sur le porto et les chiens empaillés ; Raymond Dufayel alias "l'homme de verre", son voisin qui ne vit qu'à travers une reproduction d'un tableau de Renoir. Cette quête du bonheur amène Amélie à faire la connaissance de Nino Quincampoix, un étrange "prince charmant". Celui-ci partage son temps entre un train fantôme et un <i>sex-shop</i>, et cherche à identifier un inconnu dont la photo réapparaît sans cesse dans plusieurs cabines de Photomaton. Elle doit recevoir les conseils de Raymond pour comprendre que l'on peut poursuivre son bonheur tout en s'assurant de celui de ses amis et voisins.</p>
<p><u>5) Questions ouvertes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour toi le bonheur c'est quoi ? - Qu'est-ce qui te rend heureux(se) ? - Tu souhaiterais quoi de plus pour être heureux(se) ? - Etais-tu déjà heureux(se) pour quelqu'un ? - Que penses-tu de ce que disait Albert Schweitzer : « Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage » 	
<p><u>6) Pour avancer et illustrer le thème</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Finalement est-ce que le bonheur c'est en fonction de ce que l'on vit ou avec qui on le vit ? - Et si c'était qu'ici et maintenant ? - Que penses-tu du psaume 23 : « Oui, toujours le bonheur et la grâce m'accompagneront devant sa face » ... et de sa version musicale ? <p>Pour une simple recette du bonheur : https://www.pointkt.org/astuces-et-idees/le-bonheur/</p> <p>Le bonheur c'est... Une prière simple et profonde : https://www.pointkt.org/prieres/est-ce-vraiment-le-bonheur/</p> <p>Le fruit détendu 17 sur le thème : « La parole est dans le pré intérieur »</p>