



La maison du daman

une brigue pour septembre-octobre

Chère famille,

Être une bénédiction pour les autres... Utopie ? belles paroles ? Bénédiction est un gros mot qui signifie "dire du bien" ! C'est la même racine que le mot bienveillance - en latin, benevolentia - qui a aussi donné bénévolat. Il y a donc également une notion de gratuité.

En tant que parent, parfois noyé dans le quotidien ou dans des tâches mécaniques, il peut arriver d'oublier certains mots comme « merci mon chéri d'avoir vidé le lave-vaisselle », « Merci ma chérie d'avoir pensé à tout ça ! ». Ou « mon fils je suis fier de toi, de qui tu es. », « Bravo bel exploit ! ». Et vous les jeunes : « Merci d'avoir fait mon linge. », « Merci de m'avoir véhiculé pour mes activités. » ou encore « Maman/Papa, je suis heureux-se d'être ta fille/ton fils. »

Ces mots sont des cadeaux pour les relations. Nos paroles ont souvent plus d'influence que ce que nous imaginons. "Les paroles donnent la vie et la mort", dit même un proverbe biblique. Un encouragement peut nous relever, nous donner un second souffle, nous aider à trouver en nous-mêmes des forces inespérées. À l'inverse, un jugement malveillant peut blesser notre âme.

Il n'y a pas d'âge pour être une bénédiction pour les autres, il n'y a pas d'âge pour choisir de vouloir le bien de ceux que l'on aime. Et peut être même de ceux avec qui... c'est un peu plus difficile. Jeunes et vieux se réjouiront ensemble ! Chaque bénédiction apporte un peu de beau, de bon ou de vérité à l'Humanité. Voulez-vous tenter d'être un humain créateur de bénédiction ? Saurez-vous dire ou penser du bien d'au moins une personne tous les jours ?



« Le Seigneur dit à Abram : « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père et va dans le pays que je te montrerai. Je ferai naître de toi un grand peuple ; je te bénirai et je rendrai ton nom célèbre. Tu seras une bénédiction pour les autres. » Genèse 12, 1-2

Ce texte résume bien à lui seul la façon dont se transmet la bénédiction dans la Bible. La bénédiction vient d'abord de Dieu. Dès le commencement du monde, Il bénit ses créatures, Il pose sur elles une parole qui donne un sens à leur vie. Celles et ceux que Dieu bénit sont appelés à devenir à leur tour une source de bénédiction pour les autres. Eh oui, heureusement pour nous, il n'y a pas que les virus qui se transmettent d'une personne à l'autre, la bénédiction est un élan de vie très contagieux !

Abraham quitte son pays sous l'impulsion de ce Dieu qui veut le bénir. La bénédiction nous met en route, elle nous donne de nouvelles forces et nous permet de prendre un nouveau départ lorsque c'est nécessaire. Que Dieu bénisse chaque membre de votre famille !

Prière

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
Je viens Te demander la paix, la sagesse, la force.
Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux
tout remplis d'amour ;
Être patient, compréhensif, doux et sage ;
Voir au-delà des apparences
Tes enfants comme Tu les vois Toi-même, et ainsi ne
voir que le bien en chacun.
Ferme mes oreilles à toute calomnie ;
Garde ma langue de toute malveillance ;
Que seules les pensées qui bénissent
Demeurent en mon esprit ;
Que je sois si bienveillant et si joyeux
Que tous ceux qui m'approchent sentent Ta
Présence.
Revêts-moi de Ta Beauté, Seigneur, et qu'au long de
ce jour je Te révèle.

La bénédiction du soir

Voici une bénédiction avec des gestes qui peu devenir un rituel au moment du coucher :

Comme mes mains sur ta tête
(mettre les mains sur sa tête)
La bénédiction de Dieu se pose sur toi.
Elle t'entoure comme un manteau bien chaud
(les deux mains caressent de la tête aux pieds)
et t'accompagne partout où tu iras
Tu peux fermer les yeux à présent
(mains sur les yeux)
Et respirer calmement
(mains sur la poitrine)
Car Dieu veille sur toi, aujourd'hui et demain
(tracer une croix sur le front de l'enfant, ou lui faire une caresse)



traduit de l'allemand, auteur : Christiane Dusza



Le jeu des anges gardiens

Cette version revisitée du jeu de colo « les anges gardiens » (appelé aussi jeu de la cacahuète) vous donnera l'occasion de couvrir vos proches de belles attentions et d'être une bénédiction les uns pour les autres.

Déroulement

- Écrivez chacun votre prénom sur un bout de papier, pliez-le en deux puis rassemblez tous les bouts de papier en un tas.
- Tirez chacun à votre tour un bout de papier et regardez-le sans le montrer aux autres (si c'est votre nom, remettez le papier dans le tas et prenez-en un autre).
- Pendant une semaine, vous serez l'ange gardien de la personne dont le nom figurait sur votre bout de papier. Vous aurez pour mission de couvrir cette personne de petites attentions agréables et encourageantes. Vous pouvez par exemple lui écrire un petit mot, le glisser dans une enveloppe en couleur, y inscrire le nom de votre "protégé" et la déposer dans un endroit où la personne pourra tomber dessus. Vous pouvez aussi lui offrir un petit cadeau, ou lui rendre un service. Faites tout cela discrètement pour qu'il ne découvre pas qui est son ange gardien.



En cadeau
avec cette
lettre :

Des enveloppes
colorées pour devenir
une source de
bénédition autour de
nous

Il n'y a pas de nombre minimum ou maximum de petites attentions, faites-en autant que vous voulez et pouvez, ce jeu ne doit pas devenir une contrainte, encore moins un concours. Si vous avez envie d'étendre vos soins d'ange gardien à une autre personne, ne vous privez pas !

- À la fin de la semaine, essayez de deviner qui a été votre ange gardien. Prenez le temps d'échanger sur la façon dont le jeu a été vécu par les uns et les autres, les choses qui ont fait plaisir, les éventuelles frustrations, les surprises...