

JOUR 2 :
« Qui m'inspire ? Quels sont mes modèles ? »

1) Temps en grand groupe : ancrage, chants et introduction au thème du jour

2) Animation en groupe de partage

- **Energizer 5mn** (au choix, voir liste à la fin du document, une liste sera imprimée et disponible au camp)

- **Qui m'inspire – quels sont mes modèles ? et pourquoi ?**

L'idéal nous pousse en avant et nous aide à trouver notre place, à prendre des responsabilités, ...

L'idéal, je peux le trouver dans des modèles qui m'inspirent ou des attitudes qui me font grandir et m'aident à me construire personnellement, à faire des choix sur qui je veux devenir/être.

Attention : les modèles évoluent en fonction de notre âge et de notre évolution personnelle.

Chacun pourrait présenter au groupe son/ses modèle.s (connu ou de son entourage : famille, amis, prof...), ou des attitudes de personnes autour de lui, et dire en quoi il.s sont inspirants/un modèle pour moi.

Méthodes au choix :

> proposer plusieurs rubriques de modèles, noter les catégories sur des papiers et les mettre au centre pour mémoire.

Exemple de modèles : culturel, sportif, beauté, famille, engagement

A disposition des groupes : on vous donnera aussi des photos/parcours de vie de modèles pour idée

Quand un jeune prend la parole pour dire QUI est son modèle et POURQUOI, il pourrait prendre en main la rubrique choisie, puis le reposer et au suivant. L'animateur peut donner un exemple pour chaque rubrique

Stars	Sportifs	Homme Historique	Famille	Divinité
Morgan Freeman	Zidane	Gandhi	Mon père	Dieu

> **post-it** : donner des post-it de deux couleurs : chacun note sur les post-it « jaunes » les modèles connus qui l'inspirent, et sur les post-it « roses » les modèles qu'il a autour de lui (famille, prof, animateur...) Puis les coller quelque part (mur, porte...) de visible et échange à son propos.

Questions pour l'échange :

Qu'est-ce qui est valorisé chez chacune de ces personnes ?

Peut-t-il nous pousser à nous surpasser ?

Peut-t-on perdre notre identité si nous accordons trop d'importance à notre modèle ou notre idole ?

Les modèles ou les idoles peuvent-elles avoir un impact sur notre mode de vie ?

Laquelle de ces personnes peut avoir un plus grand impact sur toi à long terme ?

Réfléchir sur ceux que j'admire mais aussi ceux à qui je m'oppose (notion de choix) et pourquoi

> **on pourrait aussi utiliser des images/photo/citation comme support d'échange** : vous pouvez découper/imprimer des photos de personnes connues en avance, garder une page blanche pour qu'ils puissent imaginer quelqu'un d'autre, des photos de gestes (mains tendues, sourire, prière, etc.... attitudes qui inspirent). Chacun peut choisir une photo et dire ce qui l'inspire.

-> à disposition sur demande, Camille a préparé cela !

Pour vous :

> **Avantages et inconvénients d'avoir un modèle**

A= changer de comportement (si inspirant), valeurs communes, source de motivation et dépassement de soi, en devenir peut-être un à son tour, grandi et s'épanouir

I= modèle vers le négatif : enrôlement, attentats, trop s'identifier quand on a pas confiance en soi qui à laisser de côté des principes de base côté, s'oublier soi-même, changer de comportement (d'un point de vue négatif), effet de groupe qui tire les autres vers le bas (harcèlement par ex)

> Différence entre modèle et idole (on parlerait plus de modèle du coup)

Définition « idole » du Larousse :

-Représentation d'une divinité sous une forme matérielle (image, statue), qui est l'objet d'un culte d'adoration

-Personne qui est l'objet d'une tendresse ou d'une admiration intense de la part de quelqu'un.

Définition de « modèle » du Larousse :

-Personne ou objet possédant certaines qualités ou caractéristiques propres à en faire le type d'une catégorie (C'est un modèle de patience.)

-Personne citée ou choisie à titre d'exemple pour qu'on s'inspire de sa conduite.

En discuter avec eux... est ce qu'ils font aussi une différence ? Ont-ils plutôt des idoles ou des modèles?

