

Cote :

Légende :

# Titre : L'amour 3 rencontres

Age : Objectifs : • Réfléchir sur amour humain-amour de Dieu

Durée : 3x 1h Brève description : Discussions, réflexion et jeux sur le thème de l'amour

Type : Mots-clefs : Amour, corps, sexualité, mariage

Matériel : Voir annexes Références bibliques : Psaume 139, Genèse 2, Genèse 1... etc

Coût :

Durée	ANIMATION	Qui ?	Notes
3 rencontres sur le thème Amour humain – Amour de Dieu			
1h	Amour-corps <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil</li> <li>- Le toucher : jeux, massage en rond, méditation des textes</li> <li>- Ressenti et discussion en petits groupes</li> <li>- conclusion</li> </ul>		
1h	Amour-sexualité <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil</li> <li>- Homme-femme</li> <li>- Amour – Eros – sexualité</li> <li>- conclusion</li> </ul>		
1h	Amour-mariage <ul style="list-style-type: none"> <li>- Homme et femme</li> <li>- Amour – mariage – le couple</li> <li>- Conclusion</li> </ul>		

Proposé par : Isabelle Julliard

Vu par : AJEG

Voir aussi :

Chants avec Marc Jeanneret  
**L'Amour-Corps : Psaume 139 (+ 1 Co , 6, 19 ; Genèse 2,7)**

**Objectifs :**

1. Première des trois rencontres sur la thématique de l'amour humain – Amour de Dieu.

- ❖ Amour : Corps (Psaume 139)
- ❖ Amour : Sexualité (Cantique des cantiques)
- ❖ Amour : Mariage (Genèse 2, 18-24 ; Mt 19, 5ss et parallèles ; Ephésiens 5,31)

Ensuite trois rencontres sur le CORPS (préparation Alexandre Jollien) :

- ☞ 1. corps normal-anormal jeu par postes de rallye sur gestes quotidiens empêchés
- ☞ 2. corps-souffrance (pitié) + corps-réparation (don d'organes ( ? ) ) ;
- ☞ 3. corps qui se bat (Samuel Dunant après accident grave : choisis la vie)

2. **Explorer son corps** : par le toucher, les sens ;  
 quelle relation j'ai avec mon corps ;  
 est-ce que j'en prends soin ?  
 j'aime, j'aime pas...

3. Une **approche en lien avec Dieu** : corps = donné ; louange pour mon corps merveille ;  
 corps + vie = mystères ; corps + vie = précieux

**Matériel**

- Rack pour la musique + CD musique (Laure + Isabelle)
- Tabourets etc.
- Feuille méditation biblique (pour après... mais je ne l'ai pas encore faite !!)

**Déroulement**

19h30 **Accueil-Chants avec Marc Jeanneret**

- l'accueillir, faire connaissance, voir quels chants de part et d'autre, chanter !!

20h05 **Le toucher +**

1. **Différence homme-femme** : Sylvain, jeu du tabouret de Rachel !!
2. **Massage en rond** : Laure
3. **Méditation sur textes bibliques en musique-douceur ?** : Isabelle  
 Psaume 139, 13-16 + Corinthiens 6, 19-20 : notre corps = le temple du  
 Saint-Esprit, cf. Dieu qui souffle la vie aux narines du glaiseux Adam  
 (Genèse 2,7)

20h25 **Ressenti + discussion (en petits groupes)**

- Quelle relation j'ai à mon corps ? J'en prends soin, pas soin ?
- Nommer une chose que j'aime bien, une chose que je n'aime pas dans mon corps
- Dieu et mon corps : corps donné-reçu ? corps-merveille ? corps-temple ?

20h50 **En grand groupe : conclusion** (sur vécu des petits groupes) **et Au revoir** prière

**L'Amour-Corps : Psaume 139 (+ 1 Co , 6, 19-20 ; Genèse 2,7)**

***Psaume 139, 13-16 et 6 : C'est toi, Seigneur, qui m'as créé !***

*Seigneur, c'est toi !*

*C'est toi qui a créé ma personnalité...*

*C'est toi qui m'as tissé dans le ventre de ma mère...*

*Merci d'avoir fait de mon corps une si grande merveille !*

*Ce que tu réalises est prodigieux, j'en ai bien conscience.*

*Mon corps n'avait pas de secret pour toi, quand tu me façonnais en cachette*

*Et me tissais dans le ventre de ma mère.*

*Quand j'y étais, encore informe, déjà tu me voyais...*

*Que tu me connaisses à ce point est trop merveilleux pour moi*

*Et dépasse tout ce que je peux comprendre...*

***Genèse 2, 7 : Mon corps est vivant !***

*Le SEIGNEUR Dieu modela l'homme avec de la poussière, prise du sol...*

*Il façonna l'Adâm avec de l'adamah, Le glaiseux avec de la glaise*

*l'humain avec de l'humus...*

*Il insuffla dans ses narines l'haleine de vie*

*Et l'homme, l'Adâm, le glaiseux, l'humain*

*Devint un être vivant, corps vivant...*

***1<sup>ère</sup> aux Corinthiens 6, 19-20 : Mon corps est temple!***

*L'apôtre Paul disait : « Ne savez-vous pas*

*Que votre corps est le temple du Saint-Esprit \*,*

*Cet Esprit qui est en vous, Et que Dieu vous a donné ?*

*Vous ne vous appartenez pas, Dieu vous a acquis...*

*Il a payé le prix pour cela....*

*Mettez donc votre corps lui-même au service de la gloire de Dieu... »*

*\* L'Esprit Saint, c'est Le Souffle de vie qui est en vous, c'est le Souffle de Dieu*

## Chants avec Marc Jeanneret

# L'Amour sexualité : le cantique des cantiques ; Gn 1, 27

### Objectifs :

1. Deuxième des trois rencontres sur la thématique de l'amour humain – Amour de Dieu.

- ❖ Amour : Corps (Psaume 139)
- ❖ Amour : Sexualité (Cantique des cantiques)
- ❖ Amour : Mariage (Genèse 2, 18-24 ; Mt 19, 5ss et parallèles ; Ephésiens 5,31)

Ensuite trois rencontres sur le CORPS (préparation Alexandre Jollien) :

- ☞ 1. corps normal-anormal jeu par postes de rallye sur gestes quotidiens empêchés
- ☞ 2. corps-souffrance (pitié) + corps-réparation (don d'organes ( ? ) ;
- ☞ 3. corps qui se bat (Samuel Dunant après accident grave : choisis la vie)

2. **Comment la Bible parle de la réalité homme-femme, de leur eros-sexualité :**

redécouvrir ces textes avec les réactions (surprise, gêne, questions, etc)

3. Une **approche en lien avec Dieu** : Dieu vit que cela était bon ; pourquoi l'homme créé homme-femme, pourquoi à l'image de Dieu ? la procréation est-elle la seule perspective de la sexualité (cf. tradition catholique)

### Matériel

- Flip-chart, stylos ; Bibles
- Feuille biblique à distribuer sur le Cantique des cantiques, (et si j'y arrive sur les deux versets de Genèse 1, 27 et 2, 23). Quitter, s'attacher, devenir = pour la prochaine fois

### Déroulement

19h30 **Accueil-Chants avec Marc Jeanneret**

- l'accueillir, et refaire connaissance pour les absents, voir quels chants de part et d'autre, chanter !!  
Penser aux instruments (saxo de Laurent la prochaine fois, il serait d'accord)

20h05 **Homme et femme +**

1. **Différence homme-femme** : comparer Genèse 1,27 (homme-femme créés ensemble image de Dieu) et Gn 2, 23 (à la fois semblable (os de mes os) et différent (elle et non lui) (**brainstorming au flip-chart**))
2. **Les désirs** : écrire sur 5 doigts main « fille » et 5 doigts main « garçon (**dessiner les mains sur feuille flip chart**) par exemple un-deux groupe-s filles (laure/Isabelle) et un groupe garçons (Sylvain) ; puis tous ensemble nous nous les disons
3. **Quelques pensées sur ces deux versets de la Bible** (Isabelle )

20h30 **Amour – eros – sexualité**

1. **Lire** le Cantique des cantiques (début-fin + extraits selon feuille)
2. **Réactions** en vrac à cette lecture (j'aime, j'aime pas ; ça me gêne, ça me plaît ; ça m'étonne dans la Bible, ça ne m'étonne pas ; ça me parle, ça ne me parle pas)
3. **Et Dieu dans tout ça ?** Essai-témoignage par Laure-Sylvain-Isabelle (si vous êtes d'accord d'en dire quelque chose)

20h55 **Au revoir** prière d'amour

## L'Amour sexualité : le cantique des cantiques ; Gn 1, 27

### Le Cantique des cantiques

*Cantique des cantiques 1, 1 : Le plus beau de tous les chants. Il appartient aux écrits de Salomon.*

#### Les huit poèmes :

*Elle et lui pensent l'un à l'autre (1, 2 – 2, 7) : ils se désirent, se recherchent mais ne se rencontrent pas*

*C'est lui qui fait le premier pas (2, 8 – 17)*

*Elle rêve de lui (3, 1 – 5, 1) ; il vient dans son sommeil*

*Elle lui ouvre sa porte, mais trop tard (5, 2 – 6, 3) ; ils se manquent et elle court à sa recherche*

*Portrait de la bien-aimée (6, 4 – 7, 11) ; il la regarde danser, il la contemple et se rapproche peu à peu d'elle*

*Le bonheur d'être aimé (7, 12 – 8, 5a) : ils se sont trouvés*

*La force de l'amour (8, 5b – 14)*

#### L'amour utilise tous nos sens :

*Le goût (Ct 2, 3-5)*

*L'odorat (Ct 4, 13-16)*

*Le toucher (Ct 7, 8-10)*

*La vue (Ct 4, 1-5)*

*L'ouïe (Ct 5, 10-15 : homme ; Ct 7, 1-10 : femme)*

## Chants avec Marc Jeanneret

## L'Amour mariage : Genèse 2, 18-24 ; Mt 19, 5 ; Eph 5, 31

**Objectifs :**

1. Troisième des trois rencontres sur la thématique de l'amour humain – Amour de Dieu.

- ❖ Amour : Corps (Psaume 139)
- ❖ Amour : Sexualité (Cantique des cantiques)
- ❖ Amour : Mariage (Genèse 2, 18-24 ; Mt 19, 5ss et parallèles ; Ephésiens 5,31)

Ensuite trois rencontres sur le CORPS (préparation Alexandre Jollien) :

- ☞ 1. corps normal-anormal jeu par postes de rallye sur gestes quotidiens empêchés
- ☞ 2. corps-souffrance (pitié) + corps-réparation (don d'organes ( ? ) ) ;
- ☞ 3. corps qui se bat (Samuel Dunant après accident grave : choisis la vie)

2. **Comment la Bible parle de la réalité homme-femme, de leur couple :**

redécouvrir un verset-clé sur homme-femme – Quitter, s'attacher, devenir, comme les étapes incontournables de la naissance d'un couple ; attentes différentes, etc.

3. Une **approche en lien avec Dieu** : la relation homme-femme comme complète à l'image de Dieu : différences-ressemblances ; liens-complémentarités / pièges, ornières. Le couple comme processus de la Création : séparations du passé – poids du présent – projections dans l'avenir pour que l'humanité continue dans l'amour en Dieu ; les ciments, y compris la prière...

**Matériel**

- Flip-chart, stylos ; Bibles
- Feuille biblique et méditative sur les deux versets de Genèse 1, 27 et 2, 23. Quitter, s'attacher, devenir (pas encore prêt !)

**Déroulement**

19h30 **Accueil-Chants avec Marc Jeanneret**

– continuer nos apprentissages...

20h05 **Homme et femme +**

1. **Différence homme-femme** : comparer Genèse 1,27 (homme-femme créés ensemble image de Dieu) et Gn 2, 23 (à la fois semblable (os de mes os) et différent (elle et non lui) (**brainstorming au flip-chart**))
2. **Les désirs** : un groupe garçons avec Sylvain ; un groupe filles avec Laure (Isabelle y va) ou deux groupes filles ? Questions sur a. es **qualités** qu'on aimerait chez le partenaire, b. les conditions (nv social, religion, foi, culture) ; c. les **attentes** (sexualité, travail, loisirs) . Remplir grande feuille
3. **Tous ensemble, les résultats et réflexions**

20h35 **Amour – mariage : le couple**

1. **Méditation sur Gn 2, 18-24** : quitter, s'attacher, devenir (Isabelle + témoignages Laure et Sylvain ?)
2. **Réactions**
3. **Et Dieu dans tout ça ?** Réflexions tous-toutes ensemble

20h55 **Au revoir** prière d'amour

## Chants avec Marc Jeanneret

## L'Amour mariage : Genèse 1, 27 et 2, 18-24 ; Mt 19, 5 ; Eph 5, 31

**« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère  
pour s'attacher à sa femme  
et ils deviendront une seule chair. »**

## Genèse 2. 24

**Quitter**

Quitter, c'est toujours mourir un peu... C'est à la fois un départ vers l'inconnu, du nouveau, du non-vu ; et un lâcher-prise du connu, du vécu, du déjà-vu.

Quitter, c'est éviter le copié-collé ; quitter, c'est remercier pour tout ce qui nous a amené jusqu'au présent (personnes, événements, formations, expériences, relations,...) mais quitter c'est aussi se libérer des images, des dépendances, des partis-pris du passé...

Il y a des petits pièges qui peuvent user la nouveauté et la fraîcheur d'un nouveau couple... Ah la bonne cuisine de maman, ah le côté pratique et bricoleur de papa... ah le baby sitting des grands-parents à bon marché...

Quitter, cela ne veut évidemment pas dire couper les ponts... mais replacer les personnes dans une nouvelle dynamique ; des nouveaux rôles, chacun-e bien à sa place ; une nouvelle famille « recomposée » avec toutes ses générations : les enfants deviennent mari-femme, puis parents ; de nouveaux enfants viennent prendre leur place d'enfants ; et leurs parents deviennent grands-parents...

Quitter, cela suppose un grand bouleversement pour chacun et chacune... et parfois cela ne va pas tout seul.

Quitter, selon la promesse biblique, ce n'est pas seulement prendre sa liberté, c'est aussi respecter les bonnes distances.

**S'attacher**

Avec le désir de l'autre, le manque de l'autre, se regarder, se reconnaître, s'approprier, s'aimer, durer ensemble... cultiver et arroser la relation pendant des années... ne pas laisser s'éteindre sa flamme... Souder mais non pas en symbiose...

S'attacher avec la flamme de Dieu qui éclaire de son Amour l'amour d'homme à femme et de femme à homme... Partager, communiquer, ce n'est pas toujours facile, et se parler... Prendre l'amour au sérieux, mais aussi jouir de toutes les petites et grandes joies, et garder les rires et l'humour des débuts !

En chinois, le mot crise signifie à la fois danger et chance. S'attacher, c'est aussi traverser des crises en semble, être en danger de violence, de tension, de séparation, de blessure ; mais c'est aussi des chances à saisir pour se trouver, mieux se comprendre, prendre des nouvelles décisions, pardonner, se réconcilier avec l'autre et avec soi-même

**Devenir**

Tout l'avenir et toute la promesse sont dans ce devenir. Un engagement de l'un-e à l'autre, où Dieu est bénédiction et partenaire, c'est fort. Une seule chair, se « connaître » comme dit la Bible pour faire l'amour ; explorer l'amour dans toutes ses dimensions : sa largeur (ouverture du couple) ; sa longueur (la durée du couple) ; sa hauteur (la spiritualité du couple) ; sa profondeur (la connivence du couple).

Devenir une seule chair, fonder une famille, voir loin et près en même temps, c'est aussi rester vivants et boire à la source de tout amour : la source de l'Amour de Dieu.