

Thé à la menthe froid

Préparation : 10 minutes

Attention garder au frais 6h avant dégustation.

Ingrédients (pour 1 litre)

- 2 cuillères à café de thé vert
- 30 feuilles de menthe fraîche
- 20 g de sucre
- 1 litre d'eau

Préparation

Mettre la menthe, le thé et le sucre dans une casserole, mouiller avec le litre d'eau.

Porter à ébullition, puis laisser infuser pendant 10 minutes.

Filtrer l'infusion et la transvaser dans une bouteille vide, bien nettoyée.

Laisser minimum 6 h au réfrigérateur.

Bien secouer la bouteille avant de servir.

