

Fiche pratique n°10

Les jeux coopératifs

Sébastien Persoons,
J&S Walcourt

Les jeux coopératifs en quelques mots...

Un jeu coopératif est un jeu dans lequel le premier but visé est de prendre du plaisir, à être partenaire au lieu d'être concurrent.

Il n'y a ni perdant, ni éliminé. L'entraide, la solidarité, la convivialité sont les moteurs de ces jeux.

Ce sont des jeux où les consignes sont relativement simples, sans beaucoup de matériel, qui nécessitent peu de temps. Ils sont de plus facilement adaptables, chacun pouvant les mettre à sa sauce. Enfin, ce sont des jeux originaux que peu d'enfants connaissent et pour lesquels il n'y a pas vraiment de limite de participant.



Les jeux coopératifs sont organisés en **7 étapes**. Pour instaurer un bon climat de groupe propice à la coopération, il est intéressant de les suivre chronologiquement :

- 1 Je me présente
- 2 Je m'exprime
- 3 J'écoute
- 4 Je prends ma place
- 5 J'ai des qualités
- 6 Je vis la confiance
- 7 Je vis la coopération

On peut utiliser ces jeux dans un autre contexte, en fonction de l'objectif qu'on leur donne. Les mettre en place dans nos animations, c'est proposer des jeux originaux à nos animés, les plus petits comme les plus grands.

Tous ces jeux sont intéressants pour souder un groupe. On peut les proposer en début de séjour ou de plaine pour favoriser les contacts au sein du groupe. Il est également possible de les organiser aussi tout au long du séjour pour améliorer et favoriser l'esprit de groupe.

Par ces jeux, on ne cherche pas à bannir la compétition, car elle est présente à l'école, au travail ou dans la vie de tous les jours, mais plutôt à veiller à respecter un équilibre entre coopération et compétition.





Fiche pratique n°10

Les jeux coopératifs

Les automates

Source	C. Vialles, 80 activités de coopération pour apprendre ensemble, Ed. Retz
Public cible	10 – 18 ans
Matériel	Aucun
Déroulement	<p>Le groupe de 10 personnes est assis par terre, en cercle.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Une règle, et une seule, à respecter par le groupe : quoi qu'il arrive, il doit toujours y avoir 4 personnes debout. Pas un de plus, pas un de moins ! 2. Chacun peut se lever quand il veut, mais, attention ! Interdiction de rester debout plus de 5 secondes... Vigilance et esprit de groupe sont de mise.

Sculpture vivante

Source	Jouons ensemble : 40 jeux coopératifs pour les 6-12 ans, Ed. Non-Violence Actualité
Public cible	8 – 12 ans
Matériel	Foulards
Déroulement	<p>Les enfants forment un cercle, les yeux bandés.</p> <p>Un volontaire, qui n'a pas les yeux bandés, se place au milieu. Il prend une posture de son choix, se transformant ainsi en statue.</p> <p>L'animateur intervient alors et décrit progressivement cette posture.</p> <p>Suivant ses indications, les autres enfants tentent de la réaliser.</p> <p>Une fois le tableau figé, l'animateur enlève les bandeaux. On peut alors contempler l'exactitude (ou plus souvent la différence) des reproductions par rapport à l'original.</p>
Variante	La sculpture vivante peut être aussi réalisée par deux enfants, ce qui suppose un contact entre les corps.

Bonjour théâtral

Source	Université de Paix, Jeux coopératifs pour bâtir la paix, Ed. Chronique Sociale
Public cible	6 – 18 ans
Matériel	Aucun
Déroulement	<p>Les participants sont debout, placés en cercle.</p> <p>L'un d'eux s'avance vers le centre dans un mouvement très personnel, en donnant son prénom.</p> <p>Ensuite, tous les autres imitent son mouvement en disant : « Bonjour », suivi du prénom.</p> <p>Quand tout le monde est passé, l'animateur propose un exercice de mémoire : il donne le prénom et tout le monde répète son bonjour.</p>
Variante	Le mouvement personnel accompagnant le prénom peut être remplacé par un geste, un mime...

L'inspecteur inspecté

Source	Patro, Fichiers de jeux « Jeux coopératifs », Ed. Jaune et vert
Public cible	6 – 18 ans
Matériel	Aucun
Déroulement	<p>Les enfants sont répartis en deux lignes équitables et placés l'un en face de l'autre.</p> <p>Chacun observe son partenaire d'en face pendant une trentaine de seconde.</p> <p>Ensuite, tout le monde se tourne le dos et change un élément visible sur soi (ex : on met sa capuche, on défait ses lacets..).</p> <p>Quand chaque enfant est prêt, les duos se refont face et essaient de trouver ce qui a changé chez celui d'en face.</p>



Fiche pratique n°10

Les jeux coopératifs

Pour aller plus loin...

Une des ressources très intéressante est le site de l'Université de Paix : <http://www.universitedepaix.org> . On peut y télécharger quelques fiches d'activités facilement utilisables.

Le travail concret de cette ASBL est axé sur la gestion positive des conflits. Centre de réflexion et de formation, l'Université de Paix contribue à faire connaître des moyens possibles pour prévenir la violence et y faire face, à l'école, dans la famille, dans le quartier,... Il propose notamment la progression par les jeux coopératifs pour prévenir les conflits.



Sur ce site, on peut commander facilement ce que j'appellerais la bible des jeux coopératifs :

Jeux coopératifs pour bâtir la paix

Auteur(s) : Adaptation par l'Université de Paix de 2 ouvrages de Mildred Mashedor

Edition : Chronique sociale et UP

Cet ouvrage propose de pratiquer la coopération en s'amusant. Il regroupe plus de 300 jeux et sports coopératifs, sans perdants ni gagnants. Leur but est de développer la confiance en soi, le respect de l'autre, la cohésion du groupe et la solidarité.

La formation complémentaire « Jeux coop »

Un autre bon moyen, pour découvrir les jeux coopératifs en s'amusant, c'est de participer à la formation complémentaire « Jeux coop ». Voici quelques témoignages d'animateurs qui l'ont vécue.

C'est une formation très enrichissante. Pendant 2 jours, on apprend toutes sortes de jeux coopératifs, certains déjà connus, d'autres totalement nouveaux. Je pense que les jeux coopératifs sont importants en animation, ils permettent à l'enfant de s'amuser sans avoir recours à l'esprit de compétition, élément souvent récurrent en animation.

Etienne, J&S Mons

Les complémentaires c'est super ! Mais les complémentaires jeux coop. c'est encore mieux ! On a vu plusieurs étapes sur la coopération tout en s'amusant et découvert plein de « squelettes » de jeux coopératifs adaptables à notre guise : selon le thème, l'âge... Je pense que cette formation est l'une des complémentaires les plus chouettes pour faire connaissance avec les autres régions : on vit la coopération pendant tout un weekend ! Les jeux coop. me seront vraiment utiles dans mes plaines pour rendre le groupe d'enfants plus uni et passer une belle semaine !

Elise, J&S Walcourt

J'ai eu la chance de participer à la formation complémentaire « jeux coopératifs » cette année, et je n'en retiens que des bonnes choses ! J'ai choisi cette formation en particulier car pour moi les jeux coopératifs sont trop peu présents dans l'animation. C'est dommage parce qu'ils permettent de créer des liens très forts entre les enfants. A travers ce type de jeux, ils se font confiance et évoluent ensemble vers un même but. Je n'ai qu'un souhait : que les jeux coop soient de plus en plus présents à travers la planète J&S et dans l'animation en général !

Daphné, J&S Walcourt