L’histoire du professeur et du bocal

« L’histoire du professeur et du bocal » commence dans une salle de classe. Un professeur de philosophie se tient devant ses élèves, avec quelques accessoires posés sur son bureau devant lui.

Le cours commence et les élèves s’installent, prêts à écouter leur prof. Sans un mot, celui-ci ramasse **un très grand récipient vide** de dessous le bureau et commence à le remplir avec des **balles de golf**. Une fois le bocal rempli de balles, il demande aux étudiants si le pot est plein. Unanimement, les étudiants conviennent qu’il l’est. Le professeur se saisit alors d’une boîte de **petits cailloux** et les verse dans le bocal. Il secoue légèrement le pot pour laisser les cailloux rouler vers les zones libres entre les balles de golf. Il repose ensuite sa question : « Est-ce que ce pot est plein ? » Une fois encore, les étudiants répondent en chœur que le récipient est rempli. Avec un léger sourire sur le visage, le professeur ramasse une boîte contenant du **sable** et commence à le verser dans le pot. Bien entendu, le sable remplit tout l’espace entre les balles de golf et les cailloux. Une nouvelle fois la même question, qui obtient la même réponse : pour les étudiants, on ne peut plus rien verser dans ce pot.Le professeur, cette fois-ci franchement amusé, **attrape deux canettes de bière sous la table et verse tout leur contenu dans le pot**. La bière comble alors immédiatement tout l’espace vide entre le sable. Réalisant qu’il se sont encore fait avoir, les étudiants ne peuvent s’empêcher de rire de bon cœur.
« Maintenant, dit le professeur une fois le calme revenu, je veux que vous imaginiez que ce pot représente votre vie ».
Les balles de golf représentent les choses importantes : **votre famille, vos enfants, votre santé, vos amis, vos passions favorites** – les choses qui comblerait toujours votre vie même si tout le reste était perdu.
Les cailloux représentent les autres choses qui comptent comme **votre travail, votre maison, votre voiture**…

Le sable, c’est tout le reste – les petites choses. Si vous mettez le sable dans le pot en premier, poursuit-il, il n’y a plus de place pour les cailloux ou les balles de golf. **Il en va de même pour la vie**. Si vous passez tout votre temps et dépensez votre énergie sur les petites choses, vous n’aurez jamais de place pour les choses qui sont importantes pour vous.

Faites particulièrement attention aux choses qui sont essentielles à votre bonheur. Jouez avec vos enfants. Prenez le temps de veiller à votre santé. Emmenez votre partenaire dîner quelque part. Il y aura toujours du temps pour nettoyer la maison ou changer la poubelle. **Prenez soin des balles de golf en premier, ce sont les choses qui comptent vraiment**. Définissez vos priorités. Le reste n’est que du sable.

Un bref silence suit cette leçon de sagesse, puis un étudiant lève la main et demande ce que la bière représente. Le professeur sourit : « Je suis content que vous posiez la question. Elle est simplement là pour vous montrer que, peu importe à quel point votre vie puisse paraître remplie, il y a toujours de la place pour boire une ou deux bières avec vos amis » !

Quand on y pense, on passe beaucoup de temps à se plaindre ou se faire du souci concernant les « petites choses » qui constituent notre quotidien. L’histoire de ce professeur et de son bocal nous rappelle qu’il est bon de savoir prendre du recul et de relativiser. Gardons à l’esprit ce qui est vraiment important de ce qui est secondaire à l’échelle de notre vie. Réfléchissons à toutes ces choses qu’on perd de vue à force de les retarder. Et commençons à vivre pour le meilleur !

Auteur inconnu