Sur le chemin de Jésus, j’ai rencontré (parcours pour les ados)

Le parcours **Sur le chemin de Jésus j’ai rencontré** *propose de suivre pendant une année l’évangile de Marc, témoin des rencontres de Jésus. Il aborde de nombreuses questions qui jalonnent ces rencontres aussi bien que nos existences : comment faire confiance, à qui, en quoi ; partir ou rester ; prendre ou donner ; craindre ou s’élancer. Il se décline en propositions pour petits, enfants, ados et adultes.*

Ce parcours a été publié aux éditions Olivétan en 2008. Vous pouvez commander auprès de l’éditeur aussi bien le livre pour les catéchètes que le livre pour les enfants.

Vous trouverez sur cette page les propositions de ce parcours plus spécifiquement destinées aux adolescents (en bas de page, retrouvez les parcours pour les autres tranches d’âges). La numérotation des séances étant globale, certains chiffres manquent ici (ce sont des séances qui existent pour d’autres publics, mais qui ne sont pas déclinés pour les adolescents).

Sommaire général du parcours

Introduction générale au parcours : Vous trouverez ici la présentation du parcours, un résumé des thématiques abordées par tranches d’âges, des propositions d’organisation sur une année en fonction du rythme de vos rencontres…

ETAPE 1 : Faire connaissance

Séance 1 (autour de Marc 1, 1 à 11) : Faire connaissance les uns avec les autres, et avec Jésus… ?

ETAPE 2 : Proches de Jésus

Séance 2 (autour de Marc 1, 14 à 20 : ses amis les disciples) : Te suivre, moi ?
Séance 3 (autour de Marc 3, 20 et 21 et 31-35 : sa famille, les proches de toujours ?) : Jésus, quelle famille !
Séance 4 (autour de Marc 10, 13 à 16 : l’accueil des enfants) : Accueillir le

Royaume !

ETAPE 3 : Des rencontres risquées

Séance 5 (autour de Marc 7, 24 à 30 : avec une étrangère) : Jésus converti ?
Séance 7 (autour de Marc 11,27 à 12,12 : une parabole provocante) : Dire ou ne pas dire ?

ETAPE 4 : Au risque d'être ému

Séance 8 (autour de Marc 10, 17 à 31 : rencontre avec un homme riche) : En danger de richesse
Séance 9 (autour de Marc 6, 30 à 34 : une foule à nourrir) : Donnez-leur vous-mêmes à manger

ETAPE 5 : Dans l'épreuve, une confiance pleine d'audace

Séance 10 (autour de Marc 2, 1 à 12 : grâce à ses amis il est guéri) : Une prière en action
Séance 11 (autour de Marc 5, 21 à 43 : dans l'épreuve la confiance) : La guérison à tout prix

ETAPE 6 : Jésus en questions

Séance 12 (autour de Marc 6, 45 à 52 : dans la barque) : Tous dans le même bateau ?
Séance 13 (autour de Marc 5, 1 à 20 : rencontre avec le possédé) : Libéré de mes chaînes

ETAPE 7 : Suivre Jésus en chemin

Séance 15 (autour de Marc 10, 32 à 45 : suivre et servir) : Baptême et service

ETAPE 8 : Jusqu'à la mort sur la croix

Séance 17 (autour de Marc 11, 1 à 11 : l'entrée à Jérusalem) : Fêter Jésus, le Messie !
Séance 19 (autour de Marc 14, 12 à 31 : le dernier repas) : Partager le repas du Seigneur
Séance 20 (autour de Marc 14,32 à 15,47 : seul devant la mort) : Jésus seul devant la mort

ETAPE 9 : Passage du témoin

Séance 21 (autour de Marc 15, 21 à 39 : la foi du centurion) : Croire devant la mort sur la croix
Séance 22 (autour de Marc 16, 1 à 8 : ressuscité !) : Rencontres avec le ressuscité

Cultes et jeux pour toutes les générations :

Une introduction aux cultes et aux jeux
Autour de l'Avent : une proposition de journée, de culte et de calendrier de l'Avent
Autour des Rameaux : une proposition de culte des Rameaux
Autour des paraboles de Marc 4 : une proposition de culte et de grand jeu
Autour de l'ensemble de l'évangile de Marc : un jeu de l'oie pour traverser l'ensemble de l'Evangile, à la suite des disciples

Autres compléments au parcours

Cartes de la Palestine
Des fiches techniques pour certains bricolages
Des fiches de bilan
Une bibliographie

Les parcours pour les autres tranches d'âge

Le parcours pour les petits
Le parcours pour les enfants
Le parcours pour les adultes

Crédits : Emmanuelle Carrière Seyboldt (EPUdF), Emmanuelle Mouyon (EPUdF), Editions Olivétan, PointKT

Sur le chemin de Jésus, j’ai rencontré (parcours pour les enfants)

Le parcours **Sur le chemin de Jésus j’ai rencontré** *propose de suivre pendant une année l’évangile de Marc, témoin des rencontres de Jésus. Il aborde de nombreuses questions qui jalonnent ces rencontres aussi bien que nos existences : comment faire confiance, à qui, en quoi ; partir ou rester ; prendre ou donner ; craindre ou s’élancer. Il se décline en propositions pour petits, enfants, ados et adultes.*

Ce parcours a été publié aux éditions Olivétan en 2008. Vous pouvez commander auprès de l’éditeur aussi bien le livre pour les catéchètes que le livre pour les enfants.

Vous trouverez sur cette page les propositions de ce parcours plus spécifiquement destinées aux enfants (en bas de page, retrouvez les parcours pour les autres tranches d’âges). La numérotation des séances étant globale, certains chiffres manquent ici (ce sont des séances qui existent pour d’autres publics, mais qui ne sont pas déclinés pour les enfants).

Sommaire général du parcours

Introduction générale au parcours : Vous trouverez ici la présentation du parcours, un résumé des thématiques abordées par tranches d’âges, des propositions d’organisation sur une année en fonction du rythme de vos rencontres…

ETAPE 1 : Faire connaissance

Séance 1 (autour de Marc 1, 1 à 11) : Faire connaissance les uns avec les autres, et avec Jésus… ?

ETAPE 2 : Proches de Jésus

Séance 2 (autour de Marc 1, 14 à 20 : ses amis les disciples) : Suivre Jésus comme un disciple ?

Séance 3 (autour de Marc 3, 20 et 21 et 31-35 : sa famille, les proches de toujours ?) : Des lointains proches et des proches lointains
Séance 4 (autour de Marc 10, 13 à 16 : l'accueil des enfants) : Recevoir l'amour gratuitement

ETAPE 3 : Des rencontres risquées

Séance 5 (autour de Marc 7, 24 à 30 : avec une étrangère) : Une femme entêtée
Séance 6 (autour de Marc 3, 1 à 6 : un jour de sabbat) : Jésus rencontre des adversaires
Séance 7 (autour de Marc 11,27 à 12,12 : une parabole provocante) : Jésus dans le temple de Jérusalem

ETAPE 4 : Au risque d'être ému

Séance 8 (autour de Marc 10, 17 à 31 : rencontre avec un homme riche) : Jésus est ému par un homme riche
Séance 9 (autour de Marc 6, 30 à 34 : une foule à nourrir) : Donnez leur vous-mêmes à manger

ETAPE 5 : Dans l'épreuve, une confiance pleine d'audace

Séance 10 (autour de Marc 2, 1 à 12 : grâce à ses amis il est guéri) : Une histoire extraordinaire

ETAPE 6 : Jésus en questions

Séance 12 (autour de Marc 6, 45 à 52 : dans la barque) : Qui peut bien marcher sur l'eau ?

ETAPE 7 : Suivre Jésus en chemin

Séance 14 (autour de Marc 2, 13 à 17 : toi, suis-moi) : Toi, suis-moi
Séance 16 (autour de Marc 10, 46 à 52 : l'aveugle sur le chemin) : Un aveugle bien bruyant

ETAPE 8 : Jusqu'à la mort sur la croix

Séance 17 (autour de Marc 11, 1 à 11 : l'entrée à Jérusalem) : Fêter Jésus, le Messie
Séance 18 (autour de Marc 14, 1 à 11 : la femme au parfum) : Des gestes pour

fêter Jésus, le messie !
Séance 19 (autour de Marc 14, 12 à 31 : le dernier repas) : Le repas de Jésus, nous y sommes invités !
Séance 20 (autour de Marc 14,32 à 15,47 : seul devant la mort) : Jésus seul devant la mort

ETAPE 9 : Passage du témoin

Séance 22 (autour de Marc 16, 1 à 8 : ressuscité !) : Jésus est vivant !
Séance 23 (autour de Marc 16, 14 à 20 : passage du témoin) : A toi maintenant !

Cultes et jeux pour toutes les générations :

Une introduction aux cultes et aux jeux
Autour de l'Avent : une proposition de journée, de culte et de calendrier de l'Avent
Autour des Rameaux : une proposition de culte des Rameaux
Autour des paraboles de Marc 4 : une proposition de culte et de grand jeu
Autour de l'ensemble de l'évangile de Marc : un jeu de l'oie pour traverser l'ensemble de l'Evangile, à la suite des disciples

Autres compléments au parcours

Cartes de la Palestine
Des fiches techniques pour certains bricolages
Des fiches de bilan
Une bibliographie

Les parcours pour les autres tranches d'âge

Le parcours pour les petits
Le parcours pour les ados
Le parcours pour les adultes

Crédits : Emmanuelle Carrière Seyboldt (EPUdF), Emmanuelle Mouyon (EPUdF), Editions Olivétan, PointKT

Sur le chemin de Jésus, j’ai rencontré (parcours pour les petits)

Le parcours **Sur le chemin de Jésus j’ai rencontré** *propose de suivre pendant une année l’évangile de Marc, témoin des rencontres de Jésus. Il aborde de nombreuses questions qui jalonnent ces rencontres aussi bien que nos existences : comment faire confiance, à qui, en quoi ; partir ou rester ; prendre ou donner ; craindre ou s’élancer. Il se décline en propositions pour petits, enfants, ados et adultes.*

Ce parcours a été publié aux éditions Olivétan en 2008. Vous pouvez commander auprès de l’éditeur aussi bien le livre pour les catéchètes que le livre pour les enfants.

Vous trouverez sur cette page les propositions de ce parcours plus spécifiquement destinées aux petits (en bas de page, retrouvez les parcours pour les autres tranches d’âges). La numérotation des séances étant globale, certains chiffres manquent ici (ce sont des séances qui existent pour d’autres publics, mais qui ne sont pas déclinés pour les petits).

Sommaire général du parcours

Introduction générale au parcours : Vous trouverez ici la présentation du parcours, un résumé des thématiques abordées par tranches d’âges, des propositions d’organisation sur une année en fonction du rythme de vos rencontres…

ETAPE 1 : Faire connaissance

Séance 1 (autour de Marc 1, 1 à 11) : Faire connaissance les uns avec les autres, et avec Jésus… ?

ETAPE 2 : Proches de Jésus

Séance 2 (autour de Marc 1, 14 à 20 : ses amis les disciples) : Les amis de Jésus
Séance 3 (autour de Marc 3, 20 et 21 et 31-35 : sa famille, les proches de toujours ?) : Je peux faire partie de la famille de Jésus
Séance 4 (autour de Marc 10, 13 à 16 : l'accueil des enfants) : Pas trop petits pour être aimés

ETAPE 3 : Des rencontres risquées

Séance 5 (autour de Marc 7, 24 à 30 : avec une étrangère) : Jésus rencontre une étrangère
Séance 6 (autour de Marc 3, 1 à 6 : un jour de sabbat) : Jésus rencontre des ennemis

ETAPE 4 : Au risque d'être ému

Séance 8 (autour de Marc 10, 17 à 31 : rencontre avec un homme riche) : Jésus rencontre un homme riche
Séance 9 (autour de Marc 6, 30 à 34 : une foule à nourrir) : Jésus nourrit une foule immense

ETAPE 5 : Dans l'épreuve, une confiance pleine d'audace

Séance 10 (autour de Marc 2, 1 à 12 : grâce à ses amis il est guéri) : Des amis formidables

ETAPE 6 : Jésus en questions

Séance 12 (autour de Marc 6, 45 à 52 : dans la barque) : Comme les disciples, parfois j'ai peur

ETAPE 7 : Suivre Jésus en chemin

Séance 14 (autour de Marc 2, 13 à 17 : toi, suis-moi) : Jésus appelle Lévi
Séance 16 (autour de Marc 10, 46 à 52 : l'aveugle sur le chemin) : Un aveugle qui se fait remarquer !

ETAPE 8 : Jusqu'à la mort sur la croix

Séance 17 (autour de Marc 11, 1 à 11 : l'entrée à Jérusalem) : Fêter Jésus, le Messie !

Séance 18 (autour de Marc 14, 1 à 11 : la femme au parfum) : Un drôle de cadeau pour Jésus
Séance 19 (autour de Marc 14, 12 à 31 : le dernier repas) : Un repas important pour nous
Séance 20 (autour de Marc 14,32 à 15,47 : seul devant la mort) : Jésus seul devant la mort

ETAPE 9 : Passage du témoin

Séance 22 (autour de Marc 16, 1 à 8 : ressuscité !) : Jésus est vivant !
Séance 23 (autour de Marc 16, 14 à 20 : passage du témoin) : A toi maintenant !

Cultes et jeux pour toutes les générations :

Une introduction aux cultes et aux jeux
Autour de l'Avent : une proposition de journée, de culte et de calendrier de l'Avent
Autour des Rameaux : une proposition de culte des Rameaux
Autour des paraboles de Marc 4 : une proposition de culte et de grand jeu
Autour de l'ensemble de l'évangile de Marc : un jeu de l'oie pour traverser l'ensemble de l'Evangile, à la suite des disciples

Autres compléments au parcours

Cartes de la Palestine
Des fiches techniques pour certains bricolages
Des fiches de bilan
Une bibliographie

Les parcours pour les autres tranches d'âge

Le parcours pour les enfants
Le parcours pour les ados
Le parcours pour les adultes

Crédits : Emmanuelle Carrière Seyboldt (EPUdF), Emmanuelle Mouyon (EPUdF), Editions Olivétan, PointKT

Panorama de la Bible

C’est quoi l’Ancien et le Nouveau Testament ? De quoi parle-t-on dans ces livres ?

Ce sont les questions auxquelles tentent de répondre cette séquence pédagogique sur la Bible avec une approche toute simple des différents personnages (les patriarches, les prophètes, Jésus, Jean-Baptiste, les apôtres, etc.). Conçue comme un manuel pour les enfants de 6 à 9 ans, vous avez, en plus du manuel pour le/la catéchète, un livret pour l’enfant.

Manuel pour l’animateur/trice
Livret pour l’enfant

Nicole Awais, service de formation de l’EERF

Etre baptisé-e

Ce programme propose un parcours pour des enfants de 6 à 8 ans sur le baptême. Il est composé d’un manuel pour le catéchète ou l’animateur/trice et un livret pour le/la participant-e.
Il propose un parcours autour du baptême avec des textes bibliques, des temps de réflexions, de bricolage et de méditation. Les séances – clés en main – de 45-50 minutes, abordent différents thèmes : Noé, la pêche miraculeuse, Jean-Baptiste, le baptême de Jésus, notre baptême, l’entrée dans la communauté…

Dossier animateur/animatrice

Livret pour l’enfant

Nicole Awais, service de formation de l’EERF, photo Pixabay

Que la musique soit ! Résonner et s’accorder

Parcours toutes générations

Eveil, Enfance, Familles et Paroisses

Que la musique soit !
Et la musique nous permet 1 000 merveilles :
Persévérer avec confiance et surmonter les obstacles
Réconforter les cœurs inquiets et nous laisser gagner par la paix
Danser de toutes nos forces et laisser la joie envahir nos cœurs
Annoncer la venue de Dieu parmi nous et accueillir la Bonne Nouvelle de Noël
Improviser une fête à partir d’un désastre et créer la surprise
S’accorder les uns les autres et retrouver son unité intérieure
Dissoner et sortir de nos logiques de justice
Chanter ses émotions et se mettre du côté de la Vie
Pour faire résonner la Parole de Dieu et se mettre à son diapason !

Cette année, l'Eglise réformée du canton de Vaud propose une thématique musicale pour animer des groupes de l'éveil à la foi, des groupes d'enfants, et des temps familleS. Comme partition d'accompagnement, des textes bibliques vont nous ouvrir des univers musicaux variés et nous faire faire des rencontres.

Le parcours se compose de deux documents à commander auprès de OPEC-Editions et d'Olivetan dès le mois d'août 2024 :

Un dossier d'animation :

- Exposant des introductions thématiques et théologiques pour s'approprier le thème, mais également des animations générales pour vivre le parcours sur toute une année, le dossier d'animation présente huit séquences réalisées chacune à partir d'un texte biblique. Sont à disposition des propositions pour raconter le texte biblique et l'aborder avec les enfants et les familles, des méthodes pour vivre des temps de spiritualité ainsi que des instructions pour réaliser des animations ludiques, réflexives et créatrices en lien avec la thématique de la musique.
    - Le dossier d'animation et ses compléments audios et visuels sont intégralement mis à disposition sur ce site (voir ci-dessous « Contenu du dossier d'animation »).

Un livret pour enfants et familleS :

- Ce livret renferme huit psaumes réécrits pour l'occasion et adaptés pour qu'ils se chantent sur des musiques connues de toutes et tous. Au travers

de ces prières chantées, les familleS expérimentent la nécessité de s'écouter et s'accorder pour être en harmonie les uns avec les autres, mais aussi avec la musique. Il est vivement encouragé de choisir dans sa *playlist* personnelle des mélodies sur lesquelles poser les paroles des psaumes afin qu'elles résonnent mieux en soi.
- Le livret pour enfants et familleS est accompagné d'un site internet où retrouver des illustrations, des vidéos des narrations bibliques, et des activités à faire en familleS :

Site pour enfants et familleS

Contenu du dossier d'animation

Introduction générale

- Introduction
- Objectifs généraux
- Indications pratiques

1. Introductions thématiques

- 1.1. Musique et Bible
- 1.2. La musique et les enfants
- 1.3. Une gamme de verbes

2. Animations générales

- 2.1. Pour accueillir
- 2.2. Pour nous relier à Dieu
- 2.3. Pour résonner et s'accorder
- 2.4. Pour introduire le thème – Fil rouge
- 2.5. Pour ouvrir et célébrer : avec le récit de la Création en Genèse 1
- 2.6. Pour chanter Pour chanter

3. Les séquences

3.1. 3.1. La mélodie de la confiance

- Persévérer – Josué 6, 1-20

3.2. 3.2. La mélodie de la paix

- Réconforter – 1 Samuel 16, 14-23

3.3. 3.3. La mélodie de la joie

- Danser – 2 Samuel 6, 12-22

3.4. 3.4. La mélodie de Noël

- Annoncer – Luc 2, 1-20

3.5. 3.5. La mélodie de la surprise

- Improviser – Jean 2, 1-11

3.6. 3.6. La mélodie de l’unité

- S’accorder – Marc 1, 21-26

3.7. 3.7. La mélodie de la justice

- Dissoner – Matthieu 20, 1-16

3.8. 3.8. La mélodie de la vie

- Chanter – Matthieu 26, 17-30

Des visuels pour des flyers d’invitation

Pour la réalisation de flyers d’invitation, l’illustratrice Aurélie Pasquier-Pidoux met généreusement à disposition les illustrations qu’elle a créées. En signe de reconnaissance, nous vous prions d’inclure la signature de l’artiste sur tous les documents publiés.

- Couverture avec titre en png :

- Titre et signature en png :

- Univers musicaux en png :

Visuels des univers musicaux

Ce parcours a été réalisé par une équipe œcuménique du canton de Vaud : Laurent Lasserre, Géraldine Maye, Catherine Novet, Annick Raya-Barblan, Emmanuel Schmied, Seuyin Wong Liggi.

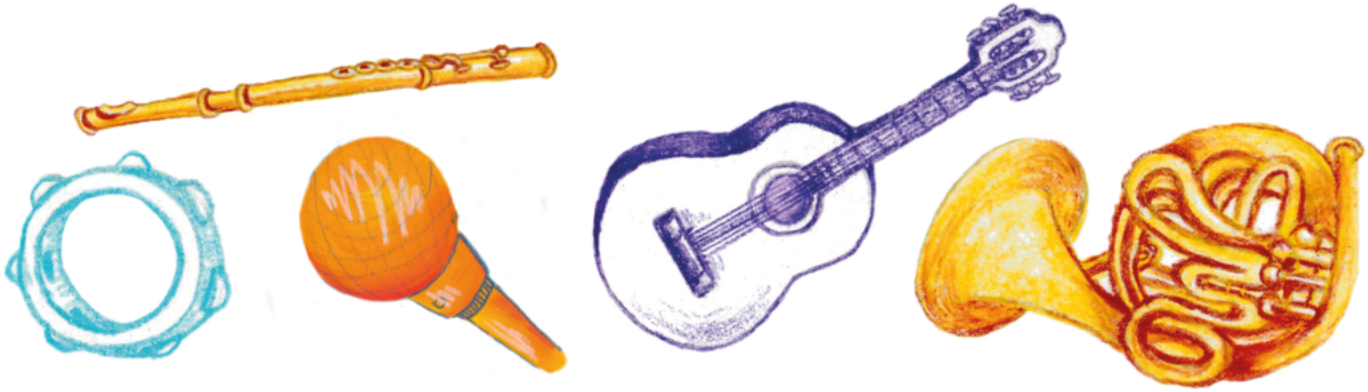
Toute l'équipe œcuménique remercie l'illustratrice Aurélie Pasquier-Pidoux, les graphistes Loïc Guerrero et Gaëtan Reboul et Vital Gerber, éditeur, pour leurs travaux, leurs compétences et leur créativité mis au service de ce parcours. Un remerciement particulier à tous les musiciens et musiciennes qui ont permis à ce parcours de se doter d'une dimension supplémentaire, invisible mais essentielle : la musique.

Sauf mention spécifique, les illustrations ont été réalisées par Aurélie Pasquier-Pidoux. Les photographies présentes dans ce dossier proviennent des sites d'images libres de droit : canva.com, pixabay.com, freepik.com, rawpixel.com, pexels.com ainsi que de nos bibliothèques personnelles. Certaines peintures sont de Bernadette Lopez, alias Berna, du site Evangile-et-peinture.org. Nous la remercions de sa générosité et de sa disponibilité.

Pour les narrations en cercle, ainsi que pour les questions ouvertes, nous sommes

reconnaissants à nos sources inspirantes que sont l'approche Godly Play, godlyplay.ch, ainsi que la narration en cercle avec des objets symboliques (Kett Methode).

Contenu : Equipe œcuménique du canton de Vaud. Rédaction Seuyin Wong Liggi, enfance-familles@eerv.ch



Que la musique soit – Introduction générale

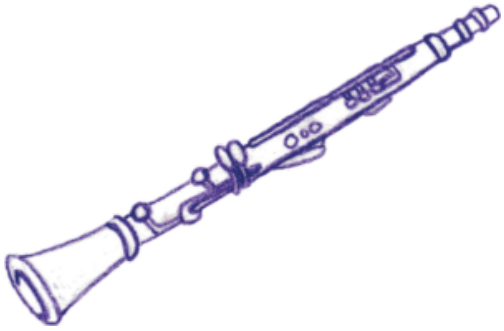
Pour parler le langage universel de la musique qui nous invite à la vie et à la découverte de ses merveilles.

Pour prendre connaissance de la thématique et des intentions qu'elle amène dans une perspective à la fois spirituelle et humaine.

Que la musique soit ! Introduction générale

Objectifs de l'année

- *Par la musique, apprendre à relier notre corps, notre tête et notre cœur ;*
- *Développer une écoute attentive pour la musique avec ses temps de silence ;*
- *Exercer notre mémoire grâce aux chants, libérer notre imagination dans la danse, favoriser nos habiletés motrices pour suivre le rythme avec notre corps ;*
- *À partir du rythme naturel de notre voix, nous ouvrir à la musicalité de la parole et de sa Parole ;*

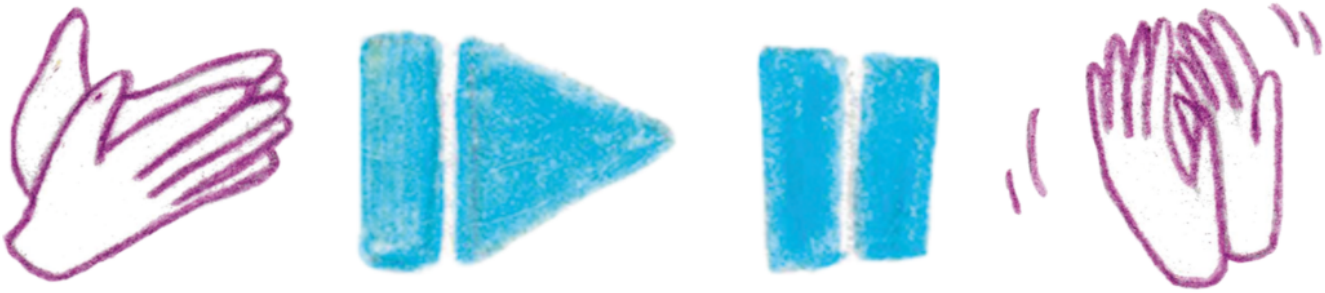


- *Découvrir différents récits de la Bible et les rendre actuels pour les enfants, leurs familleS et plus largement les communautés ;*
- *Découvrir que Dieu nous a laissé notre part de création avec la musique ;*
- *Susciter des réflexions et des partages sur des thèmes existentiels, tels que la confiance, la paix, l'unité, la justice, etc. ;*
- *Favoriser des temps spirituels à vivre en groupes, en familleS, en communautés en lien avec l'accueil et la reconnaissance de l'autre ;*
- *Chanter les psaumes sur des musiques familières pour les actualiser et percevoir la bienveillance de leurs paroles ;*
- *Vivre des moments de partage en familleS, mettre en évidence le besoin de nous écouter, nous accorder et unir nos rythmes pour jouer ensemble une belle musique.*

Différents liens

- Pour toutes questions et renseignements, vous pouvez vous adresser à :

  - enfance-familles@eerv.ch
  - annick.raya@cath-vd.ch



Contenu Equipe œcuménique du canton de Vaud. Rédaction Seuyin Wong Liggi, enfance-familles@eerv.ch

POUR REVENIR A LA PAGE D'ACCUEIL

Couleurs de vie – Pâques

Une proposition pour accompagner les familles du mercredi des Cendres à Pâques.

Chers parents et familles, chers grands-parents, chers parrains et marraines,
Pâques – ce mot évoque l'éveil de la nature au printemps, les œufs de Pâques colorés, les lapins en chocolat et les chasses aux œufs…
Pâques – ce mot évoque-t-il une fête idyllique ? La Bible raconte autre chose. Il y est question de jubilation et d'accusation, de pouvoir et d'impuissance, d'amitié et de trahison, d'exécution et de mort, mais aussi d'une transformation surprenante, d'une joie indomptable et d'un nouveau départ plein d'espoir. Car la vie est plus forte que la mort !

Comment pouvez-vous organiser en famille les sept semaines qui vont du mercredi des Cendres à Pâques ? Quelles histoires, coutumes et rituels permettent aux enfants et aux adultes d'habiter ce temps liturgique particulier ? Comment pouvez-vous parler avec vos enfants de la souffrance du Vendredi saint et du miracle de Pâques ?

Issue d'une réflexion œcuménique d'Eglises catholiques et réformées de Suisse alémanique, ce site et la brochure qui l'accompagne ouvre aux richesses des différentes traditions. Elle a pour but de vous inspirer et de vous inviter, durant cette période, à vivre de bon temps de réflexion et de partage en famille !

C'est quoi le Carême ?

- Pour les *familles* :
    - Une vision réformée
    - Une vision catholique (Théobule)
- Pour les *adultes*
    - Une vision réformée
    - Une vision orthodoxe
    - Histoire et signification du Carême

C’est quoi Pâques ?

- Pour les *familles* :
    - L’histoire de Pâques (en dessins racontés)
    - Une vision catholique (Théobule)
- Pour les *adultes*
    - Qu’est-ce qu’on fête à Pâques ? Daniel Marguerat
    - Qu’est-ce qu’on fête à Pâques ? Eglise catholique
    - Sens réformé de la Semaine sainte

Des **activités** pour approfondir nos connaissances en lien avec le **Carême**

- Un calendrier à faire en famille pendant le Carême
- Un conte à lire sur le Carême : Les fleurs du Carême (créé à l’aide de ChatGPT)

Des **activités** pour approfondir nos connaissances en lien avec la fête de **Pâques**

- Vidéo de Pâques Paul et Silas
- Pâques à la Maison
- Ecoute les contes de Pâques
- Vidéo pour comprendre la fête de Pâques
- Activité et méditation « Jardin de Pâques«
- L’énigme du Lapin de Pâques
- A la recherche du Lapin de Pâques Saison 1 et Saison 2

Pour commander cliquer ici OPEC
Pour découvrir une approche Godly Play pour nourrir la vie spirituelle des enfants et des familles : « Raconter Dieu à la maison »

Crédits : Farbenspiel, Nicole Awais (CER), PointKT

Noël, une palette d’émotions !

Un calendrier pour l’Avent

Avent-Autrement 2023

Se préparer à Noël autrement, s’offrir un temps de respiration. C’est ce que propose la 14e édition du Calendrier œcuménique de l’Avent aux internautes du monde entier. Pour que l’aspect commercial ne remplisse pas tout le temps, « offrez-vous un espace pour vivre l’Avent, seul·e, en famille ou entre ami·e·s. »

Sur le thème **« Noël, une palette d’émotions ! »**, dès le 1er décembre, il sera possible de faire pleins de découvertes et d’expériences.

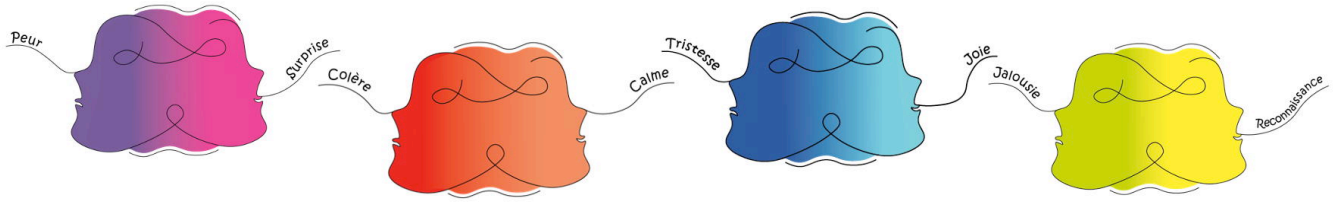
Les fêtes de Noël sont riches de plusieurs émotions : de l’impatience, du stress, de la joie, de l’espoir et même parfois de la colère, de la tristesse.
Les émotions sont parfois plus fortes à Noël pour nos enfants, mais aussi pour les familles, les grands-parents.
Les attentes sont telles que les émotions tourbillonnent les unes les autres.
Les émotions nous font vivre. En tant qu’être humain, nous ressentons avec notre cœur, notre corps. Nos émotions témoignent de notre humanité imparfaite et riche

Pour bien vivre ensemble, partons à la découverte des émotions et de notre façon de les vivre
Et si en cet avent, nous explorions ces émotions deux par deux !
Et si le jour de Noël, nous déposions toutes ces émotions comme cadeaux à l'enfant qui vient de naître !

- Chaque jour, pour préparer Noël avec tout son cœur, l'équipe d'Avent autrement vous propose deux espaces : l'un est biblique et l'autre méditatif.
    - Le premier permet de partir à la découverte d'un texte tiré de la Bible
    - Le second propose de se « nourrir » par la réflexion et la prière.

- Chaque semaine, pour préparer Noël avec tout son corps, des activités adaptées aux différentes tranches d'âge sont proposées.
- Chaque dimanche un témoignage et une célébration à vivre seul·e ou à plusieurs.
- Au long cours, une couronne de l'Avent à fabriquer de semaine en semaine et un planisphère à compléter jour après jour.

Chaque semaine porte un thème différent :



- Semaine 1 : Peur & Surprise
- Semaine 2 : Colère & Calme
- Semaine 3 : Tristesse & Joie
- Semaine 4 : Jalousie & Reconnaissance

Familles, adultes, enfants, ados mais aussi enseignant·e·s, animateur·trice·s et

toute personne intéressée peut gratuitement s'inscrire ou télécharger quotidiennement le contenu du calendrier sur le site d'Avent autrement.

Avent autrement, c'est une proposition conjointe du Service catholique de catéchèse du canton de Vaud et du Service cantonal enfance & familleS de l'Église évangélique réformée dans le canton de Vaud.

Vis l'aventure « Mon Pari 2024 »

Une remise en forme spirituelle, ça vous tente ?
Venez apprendre à maîtriser votre respiration, votre force, votre endurance, votre équilibre et votre esprit d'équipe semaine après semaine à l'aide du livret « Mon Pari 2024 ». Une nouvelle aventure s'ouvre à vous pour (re)découvrir les bienfaits de la lecture de la Bible, du chant, de la prière, du jeûne et de la vie d'Église ! Chaque semaine, nous vous proposons une question, un passage de la Bible, une prière et un défi.

Prêt·e ? Feu ! accéder au livret « Mon pari 2024 » et lisez !

© 2023, Première Foi