

Un bougeoir pour Noël



Animation manuelle pour les 8 - 12 ans, accompagnés d'un adulte. Comment réaliser un bougeoir en pâte à sel pour Noël.

Préparation pour 3 bougeoirs = 500 g de pâte :

Préparer une heure à l'avance. 200 g de farine, 300 g de sel fin, eau, Gouache et pinceau, - Vernis à gouache moins onéreux ou vernis à pâte à sel, rouleaux de papier toilette en carton, papier sulfurisé.

Réalisation

Préparer la pâte à sel.

- Bien mélanger la farine et le sel. Si vous pouvez le faire au robot c'est mieux !
- Ajouter l'eau progressivement. La pâte doit être souple mais elle ne doit pas coller aux doigts.
- Recouvrir le rouleau en carton de papier sulfurisé.
- Étaler la pâte à sel sur environ 0,5 cm d'épaisseur.
- Enrouler le rouleau de pâte. Bien raccorder les deux parties.
- Faire des incisions en forme d'étoile, de lune... avec un couteau ou de petits emporte-pièces.
- Faire cuire 10 à 12 h à feu très doux dans un four traditionnel (la nuit c'est le mieux) .
- Température de cuisson : 75°C
- Laisser refroidir et sécher.
- Décoller et enlever le rouleau en carton, délicatement pour ne pas casser la pâte à sel.
- Peindre avec de la gouache épaisse, plutôt des couleurs foncées ou or.
- Une fois séchée, couvrir la lanterne d'une couche de vernis.
- Placez une bougie à chauffe plat au centre.
- **Vous n'avez plus qu'à allumer la bougie et admirer !**